

优质护理应用于新生儿护理管理中的效果

刘吉瑞

(开远市人民医院 云南 开远 661600)

摘要:目的:针对当前优质护理用于新生儿的效果开展深入分析,判断优质护理临床意义与价值。方法:结合纳排标准后,研究人员选择2019年12月到2020年12月我院100例新生儿为研究对象,将每一位新生儿按照出生时间进行排序,随机数字表法分为两组。研究组(n=50例)给予优质护理;参照组(n=50例)给予常规护理。结果:参照组的家属护理满意度高于研究组,组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论:新生儿行优质护理可以提高家属护理满意度,有着积极的临床推广价值。

关键词:优质护理;家属护理满意度;常规护理;新生儿

新生儿主要是指出生以后满28天之前的婴儿。健康的婴儿的标志是:肌肤红润、富于弹性、哭声响亮、手脚活动自如。新生儿往往抵抗力不足,容易诱发疾病,威胁其生命健康^[1]。优质护理针对新生儿,在一定程度上可以直接明显提高护理质量,满足新生儿护理需求^[2]。现列举100例新生儿进行分组讨论。具体报告如下:

1.资料及方法

1.1 一般资料

研究经医学伦理委员会批准,所有新生儿均签署知情同意书,结合纳排标准后,研究人员选择2019年12月到2020年12月我院诊断并且治疗的100例新生儿为研究对象,将每一位新生儿按照入院时间进行排序,随机数字表法分为两组。参照组新生儿:男性30例,女性20例;平均年龄(15.23 ± 3.69)d。研究组新生儿:男性31例,女性19例;平均年龄(15.37 ± 3.58)d。研究组与参照组新生儿之间一般资料,组间无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

参照组行常规护理。研究组行优质护理。优质护理为:新生儿对外界温差的变化有些不适应,适宜的室内温度应保持在 $25^{\circ}\text{C} \sim 28^{\circ}\text{C}$,盛夏要适当降温,而冬天则需要保暖,但均应注意通风,室内的光线不能太暗或太亮,应让新生儿在自然的室内光线里学会适应,避免阳光直射眼部。尿布用柔软吸水性好的棉织品,做到勤洗勤换,每次更换时均应清洗小屁股,并外涂适量护肤油剂;尿不湿则选择质量较好且透气性能好的,尿片或尿不湿包裹不宜太紧,以便四肢自由伸展。新生儿的内衣(包括尿布)应以柔软且易于吸水的棉织品为主,最好不要用化纤或印染织品;衣服的颜色宜浅淡,便于发现污物,并防止染料对新生儿皮肤的刺激;衣服尽量宽松,不妨碍肢体活动且易穿脱;由于新生儿头部散热较大,气候寒冷或室温较低时应该戴小帽子,同样要柔软舒适。部分新生儿可能存在湿疹症状,对于轻微的湿疹,可以给新生儿的皮肤涂上婴儿保湿霜;远离过敏物质,少让新生儿接触化学成分用品,如肥皂、洗衣粉、洗涤剂;建议给新生儿穿纯棉、宽松、透气的衣服,尽量少让新生儿出汗。医护人员同时需要与家属有效沟通,及时调整护理措施。

1.3 指标判定

家属护理满意度。根据分数将患者的评价标准有效分为非常满意,满意,一般以及不满意。其中总护理满意度=(一般人数+满意人数+非常满意人数)/总填表人数 $\times 100\%$

1.4 统计学方法

χ^2 检验用n(%)代表的计数资料,统计学软件为SPSS16.0。若两组数据的组间差异结果为 $P<0.05$,证明组间差异具有统计学意义。

2.结果

2.1 对比两组新生儿的家属护理满意度情况

分析得到,研究组新生儿家属护理满意度情况低于参照组,组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。参照组非常满意有20(40.00%)例,满意为11(22.00%)例,一般为5(10.00%)例,不满意为14(28.00%)例,共总护理满意度为36(72.00%)例;研究组非常满意有36(72.00%)例,满意为7(14.00%)例,一般为3(6.00%)例,不满意为4(8.00%)例,共总护理满意度为46(92.00%)例,经过统计学分析得到结果为:($\chi^2=6.775, P=0.009$),组间差异具有统计学意义($P<0.05$)

3.讨论

优质护理是从多方面多角度提高医护人员护理质量,尽可能满足新生儿护理需求高质量护理工作^[3]。针对于新生儿来说,其潜在很高护理风险,稍有不慎甚至会直接影响其护理结果,威胁新生儿生命健康。优质护理需要根据新生儿具体情况不同,进行护理措施调整。例如:如果新生儿湿疹比较严重,可以遵医嘱使用治疗湿疹的药膏,必要时使用低浓度激素类药物(短期使用)。尽可能让新生儿的小屁股多透透气,保证屁股的干爽,每2~3个小时检查下新生儿的尿不湿,如已经变湿就及时的更换。新生儿拉大便后不仅要及时的更换尿不湿,还要轻柔的清理尿布区域,用软的棉布蘸些温水清洗。清洗屁股的时候一定要注意:不要来回摩擦,要用柔软的布,轻轻地清洁尿布覆盖区的皮肤,之后轻轻蘸干水分,而不是用力擦干。新生儿洗完屁股并晾干后,可以涂上含有氧化锌、凡士林等有效成分的护臀膏。在温度条件允许的情况下,可以让新生儿臀部充分暴露在空气中。如果新生儿红屁股比较严重,单纯的护理效果不明显,这个时候就要遵医嘱适量使用药物。崔建平研究分析优质护理管理在新生儿护理中的应用效果,证明为新生儿提供优质护理管理,对降低护理缺陷发生具有重要意义,提高临床护理质量,同时还可提高家属护理满意度,可推广应用。

对比两组新生儿的家属护理满意度情况,研究组新生儿的家属护理满意度明显高于参照组,组间差异具有统计学意义。

综上所述,优质护理在临床上可以为新生儿争取到理想的护理效果,保证新生儿疾病的预防护理,实现不良症状的明显缓解,确保新生儿家属护理满意度。

参考文献:

- [1]胡小娟.新生儿护理中优质护理管理的运用效果分析与探讨[J].人人健康,2019(22):123.
- [2]张淑芬.共同参与式护理管理模式应用于母婴同室新生儿护理中效果分析[J].中国卫生产业,2019,16(29):36-37.
- [3]陈剑锋,黄云.优质护理管理用于新生儿护理中的效果评估[J].中外女性健康研究,2019(02):171-172.