

心理护理干预对于卫生院高血压患者服药依从性的影响

宋红伟

(延边朝鲜族自治州 安图县 松江镇中心卫生院 吉林省 133602)

摘要:目的:针对当前心理护理干预用于卫生院高血压患者的效果开展深入分析,判断心理护理干预临床意义与价值。方法:结合纳排标准后,研究人员选择2018年10月到2020年10月我院诊断并且治疗护理的110例卫生院高血压患者为研究对象,将每一位患者按照入院时间进行排序,随机数字表法分为两组。研究组(n=55例)给予心理护理干预;参照组(n=55例)给予常规护理干预。结果:参照组的服药依从性低于研究组,组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论:卫生院高血压患者行心理护理干预可以提高患者服药依从度。
关键词:心理护理干预;服药依从性;常规护理干预;卫生院高血压

高血压患者需长时间服药,药物干预治疗对于患者病情控制有着积极影响^[1]。部分患者在长时间服药下,往往会产生懈怠等情绪,导致其不能按时按量用药。心理护理干预针对卫生院高血压患者,可以提高患者对于医护人员的信任度,改善患者对于药物治疗的重视程度,提高服药依从度^[2]。现列举110例卫生院高血压患者进行分组讨论。具体报告如下:

1.资料及方法

1.1 一般资料

研究经医学伦理委员会批准,所有患者均签署知情同意书,结合纳排标准后,研究人员选择2018年10月到2020年10月我院诊断并且治疗的110例卫生院高血压患者为研究对象,将每一位患者按照入院时间进行排序,随机数字表法分为两组。

参照组患者:男性33例,女性22例;年龄为46-79岁,平均年龄(65.23 ± 3.69)岁。研究组患者:男性31例,女性24例;年龄为46-79岁,平均年龄(65.37 ± 3.58)岁。研究组与参照组患者之间一般资料,组间无统计学意义($P>0.05$)。

纳入标准:(1)患者均符合卫生院高血压的诊断标准要求;(2)患者无研究治疗药物过敏情况;(3)卫生院高血压患者病例资料齐全。排除标准:(1)卫生院高血压患者存在精神系统疾病;(2)卫生院高血压患者年龄者80岁以上;(3)存在各种原因中途退出研究的卫生院高血压患者。

1.2 方法

1.2.1 常规护理干预

参照组行常规护理干预。

1.2.2 心理护理干预

研究组行心理护理干预。做诊疗检查和护理操作前,护士向患者作好说明解释工作,取得患者的信任,提高患者的适应程度,有利于做好诊疗护理工作。对盲目自信、产生自持心理的患者,应加强健康教育,提高患者对疾病的正确认识,发挥患者对诊治和护理的主观积极性。对产生依赖心理的患者,在给予必要的合理照顾的同时,要密切观察患者;配合暗示疗法,鼓励患者自我锻炼,消除疑虑,提高自理能力的信心。对有沮丧、绝望心理的患者,应多关怀、体贴、鼓励,争取患者家属和朋友的积极支持,鼓励和帮助患者共渡难关。对多因素造成,心身疾病的患者,要加强心理卫生指导,寻找合理疏泄的途径,摆脱心理障碍,保持生理心理平衡。作为护士要理解、同情患者,注意观察患者的情绪和行为的改变,耐心听取患者的诉说,仔细研究患者的心理需要。根据患者的需要;采取相应的心理护理。叮嘱患者高血压用药干预疾病的积极价值与意义,尽可能调整其当前对于药物治疗的正确认知。

1.3 指标判定

根据患者依从度,可以将其划分为依从显效、依从有效以及依从无效。患者有效依从度=(依从显效+依从有效)/总护理人数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

χ^2 检验用n(%)代表的计数资料,统计学软件为SPSS16.0。若两组数据的组间差异结果为 $P<0.05$,证明组间差异具有统计学意义。

2.结果

2.1 对比两组卫生院高血压患者的服药依从性情况

分析得到,研究组患者服药依从性情况高于参照组,组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。具体情况如下:参照组依从显效有16(29.09%)例,依从有效为20(36.36%)例,依从无效为19(34.55%)例,共总有效依从率为36(65.45%)例;研究组依从显效有36(65.45%)例,依从有效为14(25.45%)例,依从无效为5(9.09%)例,共总有效依从率为50(90.91%)例,经过统计学分析得到结果为:($\chi^2=14.589, P=0.000; \chi^2=1.533, P=0.216; \chi^2=10.446, P=0.000; \chi^2=10.446, P=0.000$),组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。

3.讨论

高血压患者由于季节变化,夏季血管扩散,血压较低;冬季血管收缩,血压较高,所以具体用药需结合多方面因素具体分析,遵循科学的用药原则,从小剂量开始服用,尽可能减少用药种类,严格按照专科医生的指导使用降压药物^[3]。但是部分患者并不能规范性合理用药,医护人员针对此情况,需要重视患者的心理护理,纠正患者的不良用药行为,端正其用药的合理认知^[4]。杨小月^[5]探讨心理护理联合健康教育对老年高血压患者降压效果及服药依从性、自我护理效能的影响,为临床老年高血压患者护理提供可靠依据,论证了心理护理联合健康教育有助于老年患者提高服药依从性及自我护理效能,促进血压稳定。

对比两组卫生院高血压患者的服药依从性情况,研究组患者的服药依从性明显高于参照组,组间差异有统计学意义。

综上所述,心理护理干预在临床上可以为卫生院高血压患者争取到最佳的护理依从效果,保证患者对医护人员产生信赖感,进一步提高其用药规范性,充分发挥了药物治疗价值。

参考文献:

- [1]王翠荣.家庭访视及心理护理对社区老年高血压患者服药依从性的影响[J].心理月刊,2021,16(01):133-134.
- [2]张锦华.探讨心理护理对提高老年高血压患者治疗依从性的效果[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(78):253.
- [3]陈群.心理护理联合健康教育对老年高血压患者降压效果及服药依从性、自我护理效能的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(11):154-170.
- [4]陈茜,张艳媛,裴天骄.心理护理对老年高血压患者服药依从性的影响[J].心血管外科杂志(电子版),2018,7(03):560-561.
- [5]杨小月,沈峥,杨昊.心理护理联合健康教育对老年高血压患者降压效果及服药依从性、自我护理效能的影响[J].慢性病学杂志,2018,19(07):919-921.