

围术期细节护理对人工授精重复周期患者的妊娠率及满意度的影响分析

杨雪姣 通讯作者 毛新敏

(新疆医科大学第一附属医院 新疆 乌鲁木齐 830000)

摘要:目的:探讨围术期细节护理对人工授精重复周期患者的妊娠率及满意度的影响。方法:本次研究采用抽样调查的方式从2021年1月到2021年12月这一阶段进行抽样,抽样对象为我院收治的人工授精重复周期患者,抽样数量为66,将抽选出来的患者按照随机分组法分为对照组和实验,每组患者33例,对照组采用常规护理,实验组采用细节护理,对比两组患者护理后的妊娠率和护理满意度。结果:护理后实验组患者妊娠率和护理满意度评分高于对照组,两组数据对比差异显著,有统计学意义($P < 0.05$)。结论:围术期细节护理可有效提升人工授精重复周期患者的妊娠率和护理满意度。

关键词:围术期;人工授精重复周期;细节护理;妊娠率;满意度

前言

人工授精是指采用非性交的方式将精子递送到女性生殖道中以达到使女子受孕目的的一种辅助生殖技术^[1]。这种辅助生殖技术具有操作简便、风险低和费用低的优点,所以在不孕症患者的治疗中具有较高的接受度^[2]。随着当代社会生活节奏加快,人们不良生活习惯和环境污染导致不孕症患者增加,不孕症不仅对患者身体造成伤害,还会对其心理造成严重的不良影响,此类患者通常会出现自卑、抑郁等负面情绪,影响身心健康,因此,需要及时对此类患者进行治疗和护理。本文选取了66例人工授精重复周期患者作为研究对象,探讨围术期细节护理对其妊娠率和满意度的影响,具体如下:

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

采用抽样调查的方式从2021年1月到2021年12月这一阶段进行抽样,抽样对象为我院收治的人工授精重复周期患者,抽样数量为66,将抽选出来的患者按照随机分组法分为对照组和实验,每组患者33例。对照组患者年龄区间25~43岁,平均年龄(30.12±2.21)岁;实验组患者年龄区间26~44岁,平均年龄(30.13±2.21)岁。两组患者一般资料无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组

给予对照组患者常规护理,具体措施为:对患者进行健康宣教,告知患者相关知识,对患者进行简单的心理疏导,帮助患者排解不良情绪。

1.2.2 实验组

给予实验组患者围术期细节护理,具体措施为:(1)健康宣教:对于人工授精重复周期患者,护理人员需要在术前对患者进行人工授精相关知识科普,加深患者对人工授精的了解程度,提高患者治疗信心,同时为患者答疑解惑,消除患者疑虑。(2)心理疏导:术前护理人员对患者进行心理疏导,采用一定的谈话技巧,以亲切真诚的态度获取患者的信任,通过与患者深入沟通了解患者内心真实想法和内心诉求,在合理范围内尽量满足患者的需求,同时对患者举例通过人工授精成功受孕分娩的案例,增强患者的信心,改善其负面情绪。(3)术中护理:护理人员需要在患者手术前做好手术室的环境护理,调节室内温度,注重对患者隐私的保护,手术进行时密切关注患者的情绪和生命体征,及时反馈,确保手术顺利完成,必要时可对患者进行安慰与鼓励。通过B超引导,医生讲精液合理注入患者宫腔内并对宫腔内的精液进入动态情况及时告知患者,消除患者的疑虑,减少担忧与焦虑情绪的滋生。(4)术后护理:术后护理人员进行科学合理的护理干预,给予患者用药指导,同时在患者出院时叮嘱患者注意饮食健康,养成健康的饮食习惯和规律的生活习惯,定时到医院接受身体检查。

1.3 观察指标

本次研究对比两组患者妊娠率和护理满意度评分。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对本次研究所得数据进行统计学分析,使用 $\bar{x} \pm s$ 和 t 表示计量资料,使用 χ^2 和%表示计数资料, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 研究结果

2.1 实验组和对照组妊娠率对比

实验组护理后妊娠患者28例,未妊娠患者5例,实验组妊娠率为84.85%;对照组护理后妊娠患者20例,未妊娠患者13例,对照组妊娠率为60.61%。经过对比,实验组患者妊娠率显著高于对照组,两组数据对比差异显著,有统计学意义($\chi^2 = 14.813$, $P = 0.001 < 0.05$)。

2.2 实验组和对照组护理满意度对比

实验组患者护理满意度评分为(92.35±4.21),对照组患者护理满意度评分为(77.10±6.22),实验组患者护理满意度评分高于对照组($t = 11.664$, $P = 0.001 < 0.05$)。

3 讨论

不孕症指夫妻婚后或同居后未采取任何避孕措施发生性行为一年不曾怀孕,此症好发于晚婚、晚育者,有婚前或计划外妊娠行人工流产产者以及性传播疾病患者。不孕症会对患者的情感及心理状态造成一定的不良影响,并且这种不良影响会随着患者年龄的增长而加重,对其身体健康也会造成一定影响。尤其是对女性患者而言,不孕症使其抑郁、焦虑以及紧张等情绪尤为显著,长时间的心理状态不佳会对女性患者的内分泌和排卵等造成不良影响,进而危及身体健康。

随着医疗技术的发展,人工辅助生殖技术在不孕症患者的治疗中得到了广泛的运用,人工受精因其操作简便、风险小以及费用低等优点受到不孕症患者的认可,但在患者接受人工受精期间,需要医护人员对其实施科学合理的护理干预。研究显示,在围术期对人工授精重复周期患者实施细节护理,可通过术前健康宣教,术中环境护理,以及术后用药指导和饮食作息调控等方式帮助患者缓解心理负担,督促患者养成健康规律的生活习惯,使得患者在围术期的心理状态得到显著改善,有效提升妊娠率。本次研究结果表明,实验组患者妊娠率和护理满意度均明显高于对照组,有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,围术期细节护理可显著提升人工授精重复周期患者的妊娠率和护理满意度。

参考文献

- [1] 江丽枝, 龚秀芳. 围术期细节护理对人工授精重复周期患者的妊娠率及满意度的影响[J]. 中外医疗, 2021, 40(6):3.
- [2] 孙瑜, 刁飞扬, 王琳. 宫腔内人工授精妊娠结局相关影响因素:单中心十年26473个周期回顾性队列研究[J]. 中华生殖与避孕杂志, 2019, 39(10):9.