

# 论中药温和卸妆水的作用与功效

雷蕙嘉 杨月<sup>(通讯作者)</sup>

(长春中医药大学药学院)

摘要:从古至今,人们从来没有放弃对美的追求。随着科技发展,越来越多的护肤美妆产品出现,让人们可以通过护理等方法拥有更好的形象,但是化妆品长时间留在脸部会对造成一定伤害,而卸妆水可以清洁毛孔,使肌肤保持通畅。通过查阅整理文献,本文从中药在古方和现代美容方剂中的概述及中药化妆品现状分析等方面进行了论述,旨在揭示中药在美容领域进一步开发应用的潜力及科学依据,从而我们致力开发天然中药温和卸妆水。

关键词:卸妆水;中药;化妆品;机理

## 1 序言

### 1.1 研究意义

随着现代人类对“顺应自然,返璞归真”理念和对天然植物化妆品的追求,中药美容产品逐渐成为当今消费者追捧的焦点。中药化妆品是指以中医药理论为指导,由中药制成或是在化学合成物质中添加中药或中药有效成分而成,具备清

洁身体、美化外表、改变外貌、增加吸引力作用的物质。唐代《开宝本草》对首

乌的记载“益气血、黑鬓鬃、悦颜色,久服长筋骨,益精髓”。《本草求真》中记载“紫草,痘疹隐隐,欲出未出,色赤干枯,及已出而便闭、色紫黑者宜之,痘夹黑疔亦宜。若痘已齐布红活,二便通调,则改用紫草茸,于血热未清,用以活血而寓升发之义也。若红活,二便滑,及白陷者,忌之。至灰滞而便滑,则又宜虫部之紫草茸,宜参观之”。《金方》载:“用杏仁烧黑研膏,涂治身面赘疣”。可见中药的美容功效早在 2000 多年前,古人就已经开始应用且记载了许多有关这方面的资料。所以我们致力开发天然中药产品,可以通过中药中的提取成分,让对皮肤具有调理和保护作用的成分加入到卸妆水中,在卸妆的同时保护卸妆者的皮肤。不光可使卸妆干净,温和无刺激还可保养皮肤,对于一些敏感性皮肤多一层保护。一些中药成分下可进行护肤保养,银耳可促进体内蛋白质和核酸的合成代谢,增加皮肤细胞的活力。因此有较显著的营养皮肤的作用。人参能使皮肤毛细血管充血,加强皮肤血液循环,增强细胞活力,增进毛囊的营养供给及毛发的抗强强度和延伸率,因此有较好的美容、生发效果。川芎对微循环系统有很好的调节作用,其水浸液对某些致病性皮肤真菌的活性有较强的抑制力。另外,还有抗维生素 E 缺乏的作用,而人体内维生素 E 的缺乏恰是容貌早衰的原因之一。川芎还能抑制酪氨酸酶的活性,从而对黑斑、雀斑、老年斑能。

除此之外还可以弘扬中医药文化,近年来中医药文化倍受关注,这可以拓宽中医药的发展市场和前景。

### 1.2 研究现状

#### 1.2.1 中药化妆品

中药作为化妆品原料的历史悠久,有许多美容医书中都记载了中药对护肤的功效。我国拥有丰富的中药资源,探讨中药在化妆品功效中的作用机制,有利于发掘更多中药原料和中药化妆品产业的开发。以中药为原料的化妆品已经成为化妆品产业发展的潮流,中药的副作用小,天然无污染,使用效果明显,与人类的可持续发展的要求相吻合,同时也满足人们对高质量化妆品的需求。但是中药在化妆品中的功效往往不是单一的,而是具有多重效果,化妆品的原料也不是单一的有效成分发挥作用,通常是由多种中药原料共同配伍使用。随着中药资源的研究深入,人们将会获得对皮肤越来越有价值 and 健康的天然活性产物,并将其应用到化妆品领域,使化妆品功效越来越多样性,让人们永葆青春梦想得以实现。

#### 1.2.2 单味中药在古书美容方面的记载

人参为五加科植物人参的干燥根。主要活性成分为人参皂苷和多糖等。在古代的经典医书中均记录了含人参的美容方剂了,例如

《千金方》、《圣济总录》和《鲁府禁方》<sup>[1]</sup>。人参作为化妆品的常用原料,主要具有抗衰老的功效。徐承水<sup>[2]</sup>研究发现人参的抗衰老机制可能为清除自由基,减少脂质过氧化物的形成。王红丽<sup>[3]</sup>、程俊霖<sup>[4]</sup>等采用 D-半乳糖小鼠衰老模型发现人参皂苷高剂量组使 D-半乳糖所致的衰老模型小鼠皮肤中 SOD 活力、羟脯氨酸含量明显升高,MDA 含量显著降低,血中 CAT.GSH-Px 活力显著升高差异均有显著性,说明人参皂苷对 D-半乳糖所致小鼠皮肤衰老有明显的延缓作用。

川芎为伞形科藁本植物川芎的干燥根。主要成分为酸性成分、挥发油和含氮化合物。《普济方》中记载了川芎的美白作用。张智萍筛选了川芎等几种美白作用的中药材,测定其提取物的抑制酪氨酸酶活性和清除自由基的作用,开发川芎为潜在美白功效的中药材,并研制了以川芎为主要活性成分具有美白功效的川芎膏。

当归性温,味甘辛,无毒,可具有医疗美容功效。通常研粉使用,用其敷脸可以起到促进血液循环,而当归的水溶液有极强的抑制酪氨酸酶活性作用,是对付黄褐斑、雀斑的“杀手锏”,能使皮肤细嫩有光泽的功效。故而,当归的提取液,既可做面膜或加入面霜中使用,是美容之佳品。

紫草清热凉血,活血解毒,透疹消斑,对皮肤有保湿作用。

### 1.3 研究内容

卸妆水又称卸妆露,不含油分能清除化妆品和污垢,具有清洁能力和滋润能力,可分为弱清洁力卸妆水及强清洁力卸妆水两种。前者的主要成分为多水溶性成分与皮肤上的污垢结合,后者则添加了溶脂剂、界面活性剂与碱剂,具有极强的卸除浓妆效果,但易使还可以保证肌肤的含水量,令肌肤清爽水嫩。达到快速卸妆的目的。卸妆水中的大多数水分具有极强的卸除浓妆效果,但容易造成皮肤受伤、皮脂膜受损,进而失去光泽,变得干燥及敏感,虽然适合高彩度浓适合人群

但仍不宜经常使用。

在中医药理论指导下,发现大家对卸妆水不良反应是因为卸妆水主要是用它含有的油性成分来溶解各种化妆品,另外也可能带走脸部原有的油脂,皮肤丧失保护层,变得更加的脆弱,容易受到外界伤害。而且如果用完卸妆水之后没有好好清理面部的话,那被溶解了的化妆品就会堵塞毛孔,时间长了会形成严重的皮肤问题。卸妆水为了维持其卸妆能力,一般会含有化学制剂,如果是添加了其他不安全的成分,对于皮肤的刺激是非常大的,严重的还可能会出现皮肤过敏的情况。

我们对人参,银耳,川芎,当归,紫草,艾草等中药进行研究,将其中对皮肤有好处的成分及成分的提取分离。通过对液料比、乙醇体积浓度、提取时间及提取温度进行单因素试验,来确定最佳提取工艺。通过浸漉法,连续回流,冷溶法等制成卸妆水。再评价中药提取物的去污效果和皮肤保护程度。以及中药材的提取成分混合后的安全性研究,包括是否具有反应,是否会引起皮肤的不良反应(如:瘙痒,红疹,疼痛等)。最后是产品进行卫生指标、人体安全性和人体肌肤去污及保护功效评价。

#### 1.4 技术路线

本课题结合天然药物化学、中药美容学、生药学等学科方面的知识,通过天然药物提取法,皮肤试验方法和配方设计优化理论,开发具有深层去污,保护肌肤的中药提取物,从去污、保护、卸妆角度出发,研制安全、有效的中药化妆品产品,为中药及其活性成分的开发及在化妆品中的应用提供思路和方法。

#### 2 卸妆水中加入中药成分的功效、作用机理及其应用研究

##### 2.1 实验部分

前期准备人参,川芎,银耳,紫草,当归等中药材。药材提取所需的器材和地点。提取物的承装和保存容器等。然后根据各药草中有效成分含量进行选购优质药材,(皂苷或挥发油含量),通过连续回流,浸漉法提取处各药材的有效成分,再冷溶法等方式制得卸妆水。再进行安全检测,保证产品具有快速深度卸妆清洁能力的高标准,能够温和保护皮肤的高品质。

##### 2.2 拟解决关键问题

2.2.1 使用后皮肤的干燥脱水问题。人参,川芎能扩张皮肤的毛细血管,人参能促进皮肤血液循环,增强皮肤营养,防止皮肤脱水、硬化、起皱,从而增强了皮肤的弹性,使细胞得到新生,对保护皮肤光洁和滋润,防止过早衰老,使皮肤亲水更加细腻。丹参提取物对胶原蛋白增殖有很好的促进作用,可增强皮肤真皮层的新陈代谢,兼之抗氧化性。

2.2.2 使用后皮肤失去营养问题或活性降低。银耳可促进体内蛋白质和核酸的合成代谢,增加皮肤细胞的活力。因此有较显著的营养皮肤的作用。珍珠所含的营养成分可促进皮肤细胞的代谢,抑制脂褐素的增长,增强皮肤细胞的活力和弹性。

2.2.3 使用后皮肤出现过敏。紫草中的紫草油可以抗菌,解毒,可以缓解皮肤过敏状况还具有一定的保湿效果,川芎水浸液对某些致病性皮肤真菌的活性有较强的抑制力起到皮肤保护作用。

2.2.4 通过天然药物提取法,皮肤试验方法和配方设计优化理论,开发具有深层去污,保护肌肤的中药提取物,从去污、保护、卸妆角度出发,研制安全、有效的中药化妆品产品。

##### 2.3 本章小结

中药产业是我国独具特色和优势的朝阳产业,是经济的新增长点之一,也是最有可能成为世界医药高新技术板块中最具活力前景及容纳生命科学最新成果的重要领域,中药化妆品业将是中药产业中不可缺少的部分。我们希望通过我们的努力能够使每一位爱美的人,都不再有卸妆后皮肤干燥,缺水,长期使用后过敏等烦恼。

##### 3 结论

###### 3.1 制作中药温和卸妆水配方的选择

人参,银耳,川芎,当归,紫草,艾草等中药。

###### 3.2 实验条件控制

通过天然药物提取法,皮肤试验方法和配方设计优化理论,开发具有深层去污,保护肌肤的中药提取物,从去污、保护、卸妆角度出发,研制安全、有效的中药化妆品产品。

##### 参考文献

[1] 姜锐,孙立伟,赵大庆.人参美容护肤作用机制及应用研究进展[J].世界科学技术-中医药现代化,2016,18(11):1988-1992.

[2] 徐承水.人参抗衰老作用的实验研究[J].赣南师范学院学报.2000.3:54-56.

[3] 王红丽,吴铁,吴志华,等.人参皂苷、丹参酮和川芎嗪抗小鼠皮肤抗衰老作用研究[J].第二军医大学学报,2006,27(5):525-527.

[4] 程俊霖,周黎明,朱玲等.人参茎叶总皂苷抗皮肤衰老作用的研究[J].四川生理科学杂志 2005.27(1):44.

本文为长春中医药大学 2020 年度大学生创新创业训练计划项目,项目编号为:202010199110