

# 老年科护理中的健康管理的实际意义

李凌馨

(无锡市锡山人民医院 江苏 无锡 214000)

**【摘要】**根据健康管理的现状,本文对临床老年科护理中的健康管理实际意义进行探究,主要分析老年人的健康特点以及现代临床老年科患者常见的临床心理疾病影响因素,以便给予患者有效治疗,有效控制老年科临床患病率,预防临床老年慢性疾病的加剧。文章主要以我院于2017年11月至2019年7月我院收治的老年科患者100例进行研究,通过实验结果统计数据,分析健康管理应用的实际意义。

**【关键词】**老年科; 健康护理常规护理; 临床价值

随着社会的进步与高效发展,我国人均生活水平与质量明显得到提高,但是我国社会老龄化现象也随之加重。老龄化现象造成极大社会负担的同时,老年人健康问题也成为了我国临床医疗服务工作中普遍关注的问题<sup>[1]</sup>。据临床相关研究报告显示,老年科患者的慢性疾病发展的原因与其自身生活习惯、社会心理等因素有着密不可分的关联。因而,有效提高老年人健康素质,强化临床老年科健康管理成为了时下的一项重要课题。

## 一、临床老年健康形势

数据统计显示,当前我国老年科慢性疾病的临床患病率高达78%,临床老年慢性病的高发症状主要包括心脏病、老年痴呆、中风、糖尿病、慢性肺炎、高血压及视听功能衰退等。经过临床随机抽检发现,通常老年科患者平均患有2~4种慢性疾病,慢性疾病的发病率会随着年龄的增长不断加重,给患者及其家庭带来较大的经济负担,严重影响患者的日常生活质量。

## 二、健康管理的定义及应用价值

临床健康管理的概念是指针对个人或者是一个群体的身体健康危险因素采取的全面性护理干预过程,即对健康面临的临床疾病危险因素进行检查检测,遵循发现健康问题,认识健康问题,给予临床干预解决健康问题的循环运作。其中,如何有效解决健康问题是健康管理的工作核心。给予患者实施健康护理干预旨在有效改变日常不良生活习性,帮助老年科患者培养健康、积极、能量平衡的生活方式<sup>[2]</sup>。健康管理归属于临床预防保健范畴,其主要核心内容是在有限的资源里,帮助患者将健康护理效果提升至最大限度,获取最大的健康管理效果。随着社会的发展与进步,人们生活质量的提升,其对临床健康护理意识及需求也在不断提高,然而当前社会爆发出的食品安全、社会心理压力以及不良生活习性等,在很大程度上影响着人们的生命健康。因此,及时给予科学、合理的健康管理,是预防慢性病发生,降低临床疾病危害性,有效提升患者身体健康素质是相当必要的。同时,健康管理的发展与研究,有助于构建更加和谐的社会,进一步推动我国临床医疗服务卫生体制的改革,创新我国社区卫生管理模式,进一步巩固老年人的健康权益,重视老年慢性疾病的预防及控制,促成临床医疗资源的合理利用。

## 三、老年科护理中的健康管理

### 3.1 老年科的临床患病特点

一般情况下,临床老年科患者平均患有2~4种慢性疾病,常见高发症状为心脏病、冠心病、老年痴呆、中风、糖尿病、慢性肺炎、高血压及视听功能衰退等。随着患者生理年龄的老化进程,进一步验证了影响老年人生活质量的临床健康危险因素主要为老年痴呆、视听能力衰退及糖尿病等。这些疾病均属于慢性病,病程长,临床主要以药物干预为主。但长期药物干预极易导致老年心理疾病的并发,如焦虑症、抑郁症、孤独等,心理健康问题会严重影响其临床治疗与护理信心,严重会导致轻生的想法,因此给予老年患者进行健康管理时要全面考虑心理因素<sup>[3]</sup>。站在管理学上看,对老年科患者施于健康管理是一种流程管理范畴,这种管理模式最终目的是为

了优化临床护理对老年人的服务,显著提升老年患者的身体健康状态。社会老龄化的本质原因,对社会老年人健康管理成为构建我国和谐社会的重要环节之一,因此,促成了老年科临床健康护理工作的广泛性。此外,老年疾病大部分均属于慢性病,治疗及护理过程是一个相当漫长的干预过程,且疾病的多样性特点,促成了临床健康管理团队的专业性特点。

### 3.2 老年科临床护理进程

临床医疗服务模式逐渐从重治疗轻预防的现状改善为重预防兼容治疗的健康关注模式。与治疗相比,更关注于老年科患者的临床心理状况,更重视临床医学健康宣教,有效做好临床老年科护理工作的健康管理,帮助患者以更佳心理状态,围绕老年科患者的需求为主导,帮助患者科学、积极规范的进行机体健康管理,以达到有效与自身机体慢性疾病做斗争,改善生命质量的护理目的。健康管理模式主要基于多元化共同管理的经济学理论,其有效运用了社会经济学的公共管理理论以及公共行政理论深入探究的一种管理模式,某种程度上有效证实了社会效率影响作用,在老年科护理工作健康管理过程中,努力完善在不同社会环境、组织以及多元化机构合作的模式,达到改变政府单一供给管理的传统局面,有效推进由多权利机构共同整治的管理网,进一步推进我国临床卫生医疗服务工作的可持续性发展。

### 4. 结语

在当前我国社会老龄化的严峻考验下,加强对老年科护理中的健康管理应用重视程度,定期对老年科患者进行常规检查,以有效发现病情,提前给予治疗措施进行干预,并为疾病的预防工作奠定良好基础。健康管理是根据老年患者自身疾病特点,生活习性以及社会心理的因素分析,通过疾病预防及治疗方式建立起科学规范的健康管理体系,已达到保障老年科患者生命安全的目的。在护理工作中融入健康管理,能有效纠正患者不良生活习惯,增进老年人群对疾病的认知,充分调动起自觉健康生活的主动性,实现以人为本,有效预防疾病发生,提高生命质量的健康主题<sup>[4]</sup>。长远的来看,对减轻患者及家庭经济负担,降低临床医疗成本,有效缓解我国当前老龄化所带来的社会经济压力。综上所述,临床老年科护理中的健康管理具有现实实践意义,值得广大医务工作人员在此方面做出更多的努力。

## 参考文献:

- [1]黄丽;健康管理模式在老年高血压患者护理中的应用[J];中医药管理杂志;2017.11.
- [2]高晨晨;周兰妹;智能健康管理在老年健康管理领域的研究进展和启示[J];护理研究;2016.11.
- [3]王东笙;健康管理在老年社区中的应用[J];现代医药卫生;2015.15.
- [4]刘红蓓;潘琪;谭莲;健康管理在老年科护理中的应用研究[J];中国老年保健医学;2013.03.