

细辛脑注射液治疗儿童支气管哮喘疾病的有效性分析

吴晓

(毕节市药品不良反应监测与评价中心 551700)

摘要:目的:探究细辛脑注射液在儿童支气管哮喘治疗中的应用效果。方法:采取随机数表法将2020年6月—2021年6月在医院接受治疗的20例支气管哮喘患儿分为两组,各10例,一组为实施常规治疗的对照组,另一组在前者基础上应用细辛脑注射液治疗,设为研究组,观察两组治疗情况。结果:与对照组比,研究组治疗有效率更高, $P < 0.05$; 两组不良反应发生率无差异, $P > 0.05$ 。结论:对支气管哮喘患儿采取细辛脑注射液治疗可取得良好效果,同时不会增加不良反应发生,安全可靠,值得大力推广和引用。
关键词:细辛脑注射液; 儿童支气管哮喘; 有效性

儿童支气管哮喘是儿科常见疾病,其是由多种细胞及细胞组分参与的以气道慢性炎症为特征的呼吸系统异质性疾病,在疾病发生过程中,患儿会出现喘息、气促、咳嗽等症状表现。若不积极治疗,病程进展可导致气道的不可逆狭窄及气道重塑,这不仅会影响到患儿的生长发育,还会对其生命安全造成威胁^[1]。目前,支气管哮喘缺乏治愈手段,但通过规范治疗可控制病症发作。细辛脑注射液是一种以石菖蒲为主要成分,具备平喘、止咳、祛痰等作用的药物,因此被广泛应用于支气管哮喘治疗中。本次研究就该药物的实际应用情况展开探究,以下为具体报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采取随机数表法将2020年6月—2021年6月在医院接受治疗的20例支气管哮喘患儿分为两组,各10例,一组为实施常规治疗的对照组,另一组在前者基础上应用细辛脑注射液治疗,设为研究组。对照组男、女分别为5例、5例,年龄6—13(9.41 ± 0.84)岁;研究组男、女分别为5例、5例,年龄6—12(9.37 ± 0.89)岁。纳入标准:(1)符合支气管哮喘诊断标准^[2];(2)年龄不低于6岁;(3)家长了解本次研究内容后签署同意书。排除标准:(1)合并其他呼吸系统、循环系统疾病;(2)近期接受其他药物治疗者;(3)因其他因素中途退出研究者。两组一般资料无差异, $P > 0.05$, 可比。

1.2 方法

对照组患儿给予解痉、止咳、抗感染等常规疗法。研究组在前者基础上应用细辛脑注射液(桂林南药股份有限公司, H45021202)治疗,将0.5mg/kg药物用5%或10%葡萄糖注射液稀释成0.01%~0.02%的溶液后于患儿静脉滴注,一日2次。两组均持续治疗一周,期间注意处理出现的不良反应。

1.3 观察指标

(1)治疗效果,分为显效、有效及无效。显效表现为患儿憋喘、咳嗽及肺部哮鸣音等症状体征消失;有效表现为患儿上述症状体征有所改善;治疗前后患儿各项症状体征无变化甚至有加重迹象为无效。(2)不良反应,包括皮疹、恶心呕吐、头晕头痛等。

1.4 统计学处理

采用SPSS21.0处理,计量资料、计数资料分别采用($\bar{x} \pm s$)、百分比表示,前者行t检验,后者行卡方检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果

与对照组比,研究组治疗有效率更高, $P < 0.05$ 。见表1。

表1 治疗效果比较[n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率
研究组	10	6 (60.00)	4 (40.00)	0 (0.00)	10 (100.00)
对照组	10	4 (40.00)	4 (40.00)	2 (20.00)	8 (80.00)
X^2	/				22.222
p	/				0.000

2.2 不良反应

两组不良反应发生率无差异, $P > 0.05$ 。见表2。

表2 不良反应比较[n (%)]

组别	例数	皮疹	恶心呕吐	头晕头痛	总发生率
研究组	10	1 (10.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (10.00)
对照组	10	0 (0.00)	1 (10.00)	2 (20.00)	3 (30.00)
X^2	/				12.500
p	/				0.000

3 讨论

哮喘是与遗传、变应原及促发因素等相关的慢性气道疾病,在疾病发生过程中,遗传让患者具备了过敏体质,环境因素促使疾病的发作。哮喘无法彻底根治,若控制不当,慢性气道炎症进展可引发肺气肿和肺心病,在严重发作还可引发呼吸衰竭。但接受长期规范化的治疗和管理,多数哮喘患儿可免受疾病影响,获得相对理想的生活质量^[3]。

哮喘发作时,由于组胺、乙酰胆碱等因子的持续刺激,患儿会处于支气管痉挛状态,因此会出现喘息症状。同时,在炎症因子刺激下,呼吸道分泌物会增加,这会影响到患儿通气质量。为清除呼吸道分泌物,患儿会通过咳嗽来达到这一目的。因此在治疗支气管哮喘时,应当采取止咳、平喘、祛痰等综合手段,这样才能实现病症缓解。从中医角度看,哮喘的发生与肺脾肾三脏功能不足有关,在痰饮久伏、外受邪气的内外因作用下,气机升降受到影响,从而出现气息喘促、呼吸困难等症状表现。作为一种从石菖蒲中提取研制而成的中成药,细辛脑注射液有着化痰开窍、镇静解痉等多种作用。从现代药理角度看,该药物有着类似氨茶碱松弛支气管平滑肌的作用,这有助于缓解支气管痉挛,发挥平喘作用^[4]。同时其对咳嗽中枢有着较强的抑制作用,达到止咳效果。细辛脑注射液还能抑制T淋巴细胞的活化增殖,从而实现炎症的快速缓解,改善气道高反应性。另外,其还能促进气道纤毛运动,促进痰液的顺利咳出,改善患儿通气质量。本次研究显示,两组采取不同治疗方案后,研究组治疗有效率更高 ($P < 0.05$), 两组不良反应发生率无差异 ($P > 0.05$)。

综上,应用细辛脑注射液治疗支气管哮喘患儿在缓解症状的同时不会增加不良反应,治疗效果理想,值得推广。

参考文献

- [1]朱泽豪,廖柳,严夏. 基于贝叶斯框架的中药注射液联合西药治疗小儿支气管哮喘的Meta分析[J]. 中成药,2018,40(08):1889-1894.
- [2]中华医学会儿科学会呼吸学组. 《中华儿科杂志》编辑委员会. 儿童支气管哮喘诊断与防治指南 [J]. 中华儿科杂志, 2008,46(10):745-753.
- [3]罗飞,杨明,周玥,等. 细辛脑注射液联合孟鲁司特钠及布地奈德雾化治疗儿童支气管哮喘的临床效果及安全性评估[J]. 临床肺科杂志,2017,22(08):1447-1451.
- [4]夏明月,张秀亚,黄伟,等. α -细辛脑注射液对哮喘患儿血清COX-2,IL-8及IgE水平的影响及其临床疗效[J]. 现代生物医学进展,2016,16(2):4892-4895.