

清肝明目熏洗剂配合耳穴防治青少年假性近视

董鹏杰 杨芳芳 张澜玘 姜欣童

(山东协和学院 山东济南 250100)

项目来源: 2021年山东省大学生创新创业训练计划项目,

课题名称: 清肝明目熏洗剂配合耳穴防治青少年假性近视的疗效观察,

项目编号 202113324683

摘要: 目的: 研究清肝明目熏洗剂配合耳穴防治青少年假性近视的效果。方法: 选取2020年3月-2021年3月收治的青少年假性近视患者84例, 随机分成对照组和观察组, 每组42例。对照组采取复方托吡卡胺滴眼液治疗, 观察组采取清肝明目熏洗剂配合耳穴贴压治疗。比较两组患者的治疗结果和视力水平。结果: 观察组患者的治疗总有效率为90.48%, 高于对照组的69.05%, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。两组治疗前视力水平相比, 差异无统计学意义($P > 0.05$); 治疗后观察组视力为(0.80 ± 0.19), 高于对照组的(0.62 ± 0.15), 差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 在青少年假性近视的防治中, 采用清肝明目熏洗剂配合耳穴贴压治疗, 能提高治疗总有效率, 改善视力水平, 效果十分理想。

关键词: 清肝明目熏洗剂; 耳穴贴压; 青少年; 假性近视

假性近视是一种最常见的眼部疾病, 在小学生群体中, 假性近视发生率约为40%, 而在高中生和大学生群体中, 发生率可以达到70%。假性近视容易引起头晕、眼胀、视疲劳等症状, 如果不能及时控制和纠正, 将转变为真性近视, 并可能发展为青光眼、视网膜脱离等严重疾病, 对青少年的视力健康影响巨大^[1]。因此, 需要采取有效的措施, 对青少年假性近视加以防治, 改善青少年的视力水平, 保证良好的眼部发育。基于此, 本文选取2020年3月-2021年3月收治的青少年假性近视患者84例, 研究了清肝明目熏洗剂配合耳穴防治青少年假性近视的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年3月-2021年3月收治的青少年假性近视患者84例, 随机分成对照组和观察组, 每组42例。对照组男22例、女20例, 年龄7-16岁, 平均年龄(11.35 ± 2.45)岁; 观察组男23例、女19例, 年龄6-15岁, 平均年龄(11.28 ± 2.49)岁。两组比较性别、年龄等, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。

纳入标准: 均符合假性近视诊断标准, 均为双眼发病, 家长对本研究知情同意, 医学伦理委员会批准。

排除标准: 合并眼底器质性病变的患者, 合并其它眼部疾病的患者, 真性近视的患者, 研究用药物过敏的患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组使用复方托吡卡胺滴眼液治疗。每晚睡前滴眼, 每眼1滴, 连续使用30d为1个疗程, 共治疗1个疗程。治疗期间注意保证用眼卫生。

1.2.2 观察组

观察组使用清肝明目熏洗剂配合耳穴贴压治疗。选取青箱子、柴胡、蛇蜕、荆芥、川羌活、紫草、川芎、黄芪、菊花、羚羊角粉, 以水煎3次, 分别在中午、晚间使用。将药液控制到合适温度后, 用纸筒罩住药碗和患眼, 以药气和热气熏洗眼部, 每日1剂, 10日为1个疗程, 共治疗3个疗程。根据中医辨证方法选取耳穴, 主穴为眼、目1、目2、肝、肾、心、脾、胃, 配穴为脑、神门、内分泌。患者端坐, 医生为患者按揉耳廓, 在选定耳穴区域, 以探诊探压, 找到最敏感点。选定穴位后, 以75%酒精棉球局部消毒, 然后在耳穴上贴压王不留行籽胶布, 以拇指食指按压数次, 力度逐渐增加, 以患者能耐受为准, 出现发热、麻胀、酸痛感。每日自行按压3次, 每次30s。每周更换2次, 左右耳交替, 治疗4周为1个疗程, 共治疗1个疗程。治疗期间注意保证用眼卫生。

1.3 评价指标

比较两组患者的治疗结果和视力水平。治疗结果: 显效: 视力提升3行以上; 有效: 视力提升1-2行; 无效: 视力提升不足1行或未改善。视力水平采用国际标准视力表检查双眼裸眼视力。

1.4 统计学处理

对研究得到的数据, 采用SPSS20.0统计处理, 用均数 \pm 标准差和

数或率的形式, 代表计量资料和计数资料, 并用t和 χ^2 检验, $P < 0.05$, 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗效果对比

观察组患者的治疗总有效率为90.48%, 高于对照组的69.05%, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 两组治疗效果对比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
观察组	42	18 (42.86)	20 (47.62)	4 (9.52)	38 (90.48)
对照组	42	13 (30.95)	16 (38.10)	13 (30.95)	29 (69.05)
χ^2					4.720
P					0.298

2.2 两组治疗前后视力水平对比

两组治疗前视力水平相比, 差异无统计学意义($P > 0.05$); 治疗后观察组视力为(0.80 ± 0.19), 高于对照组的(0.62 ± 0.15), 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表2 两组治疗前后视力水平对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后
观察组	42	0.43 ± 0.11	0.80 ± 0.19
对照组	42	0.45 ± 0.10	0.62 ± 0.15
t		0.872	4.819
P		0.386	0.000

3 讨论

假性近视是一种常见的眼部疾病, 在青少年群体中有较高的发病率。该病的发生主要与连续用眼时间过长、光线过强或不足、读书写字坐姿不正确等不良的用眼习惯有关^[2]。中医认为假性近视属于能近怯远的范畴, 一般是由于心脾肝肾不足, 脏腑功能失调, 导致脾气虚弱、肝肾亏虚, 目失所养, 不能及远。基于这一原理, 采用清肝明目熏洗剂配合耳穴贴压治疗, 能取得良好的疗效。在清肝明目熏洗剂中, 菊花、羚羊角粉可清肝、疏风、解毒, 柴胡疏肝解郁、散邪解毒, 黄芪补气固表, 荆芥清利头目, 川芎养血活络。耳穴贴压中, 融合中医按摩和贴压技术, 辨证取穴, 通过耳部穴位刺激, 促使眼部经气和眼部肌肉功能调节, 加快眼部血液循环, 缓解眼睫状肌痉挛, 进而使视力得到恢复^[3]。

综上所述, 在青少年假性近视的防治中, 采用清肝明目熏洗剂配合耳穴贴压治疗, 能提高治疗总有效率, 改善视力水平, 效果十分理想。

参考文献:

- [1]王新宇,张远洋,陈从山.清肝明目穴"一指禅推法"配合"特定小儿推拿"在假性近视中的疗效观察[J].川北医学院学报,2020,35(3):123-126.
- [2]黄磊,简婵,夏心瑀,等.穴位注射配合耳穴压籽治疗假性近视疗效观察[J].按摩与康复医学,2020,11(4):103-105.
- [3]管志婷,王晓蕴,李继安,等.清肝明目汤治疗糖尿病性视网膜病变临床观察[J].河北联合大学学报(医学版),2019,21(3):242-246.