

硝苯地平联合硫酸镁治疗妊娠期高血压的临床疗效

王莉

(贵州省毕节市威宁县人民医院 贵州 威宁 553100)

摘要:目的: 对予以妊娠期高血压患者硝苯地平联合硫酸镁治疗的效果展开分析和探讨。方法: 根据 2018 年 7 月至 2020 年 9 月期间受治于我院的 106 例妊娠期高血压患者入院顺序的奇偶性将其交叉分为参照组、实验组, 参照组患者受治期间予以硫酸镁用药方案, 实验组受治期间予以硝苯地平联合硫酸镁用药方案, 对两组患者临床疗效的差异性展开比较。结果: 两组患者治疗后包括 SBP、DBP 在内的血压指标水平皆较治疗前出现不同程度下降, 其中实验组下降趋势更佳于参照组 ($P < 0.05$); 两组患者用药期间不良反应发生率无明显差别 ($P > 0.05$)。结论: 硝苯地平联合硫酸镁用药方案能显著改善妊娠期高血压患者的血压指标水平, 同时不会增加其发生不良反应的几率, 治疗效果与安全性均较为理想。

关键词: 硝苯地平; 硫酸镁; 妊娠期高血压; 临床疗效

妊娠期高血压疾病具体所指的是妊娠期女性于怀孕 20 周后出现的高血压症状, 该疾病以蛋白尿、水肿等为典型症状, 若患者病情严重程度较高还可能出现头痛、恶心、抽搐、昏迷等不良情况, 可极大程度上影响孕妇自身及其腹中胎儿的身体健康^[1]。故积极探寻出一种安全、有效的妊娠期高血压治疗方案具有相当的必要性。

1 临床资料和方法

1.1 资料来源

将 106 例 2018 年 7 月至 2020 年 9 月期间受治于我院的妊娠期高血压患者作为本次研究的观察对象, 根据所有观察对象入院顺序的奇偶性将其交叉分为两组, 参照组、观察组各包含患者 53 例。参照组患者中年龄最大的 36 岁, 年龄最小的 23 岁, 年龄均数 (28.94 ± 3.16) 岁, 32 例为初产妇、21 例为经产妇, 孕周 22-35 周, 平均 (28.04 ± 2.63) 周; 观察组患者中年龄最大的 37 岁, 年龄最小的 24 岁, 年龄均数 (29.13 ± 3.28) 岁, 31 例为初产妇、22 例为经产妇, 孕周 23-34 周, 平均 (27.82 ± 2.51) 周。两组病例对照资料数值间差异不大 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

两组患者入院后皆予以包括吸氧、血压监测、胎心监测、尿蛋白检测、充分休息等对症干预。

1.2.1 参照组

参照组患者受治期间予以硫酸镁用药方案: 首先为患者实施大剂量硫酸镁冲击治疗, 即 5min 内完成对 20ml25%葡萄糖注射液+4g 硫酸

表 1 对比治疗前后两组患者血压指标水平变化情况 ($\bar{x} \pm s$), mmHg

组别	例数	SBP		DBP	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
参照组	53	164.37 ± 9.16	141.56 ± 7.58	101.67 ± 4.34	92.36 ± 3.15
观察组	53	165.04 ± 9.24	128.42 ± 5.17	101.95 ± 4.41	80.05 ± 2.63
t		0.2303	6.4046	0.2024	13.4156
P		0.8191	0.0000	0.8407	0.0000

2.2 对比两组患者用药期间不良反应发生情况

用药期间实验组中发生不良反应的患者比例为 11.32% (6/53), 略高于参照组的 7.55% (4/53), 但两组不良反应总发生率差异不显著 ($P > 0.05$)。表 2:

表 2 对比两组患者用药期间不良反应发生情况 [n (%)]

组别	例数	口干	皮肤瘙痒	恶心呕吐	总发生率
参照组	53	2 (3.77)	1 (1.89)	1 (1.89)	4 (7.55)
实验组	53	2 (3.77)	2 (3.77)	2 (3.77)	6 (11.32)
X ²					0.4417
P					0.5063

3 讨论

硫酸镁是一种常用于治疗妊娠期高血压的解痉药物, 能对中枢神经活动予以有效抑制, 令血管平滑肌、外周血管得到舒张、扩张, 改善患者的机体微循环, 但因硫酸镁具有治疗窗较窄的弊端, 故应用过程中需通过加大给药剂量来保证其降压效果, 易导致患者出现中毒症状, 故单一应用时局限性较大^[2]。

镁注射液 (正大天晴药业集团股份有限公司; 国药准字 H32022858; 规格: 10ml: 1g) 的混合液, 之后于 1000ml5%葡萄糖注射液中加入 6g 硫酸镁注射液, 以每小时给药 1-2g 的速率为患者实施静脉滴注, 共治疗 7d。

1.2.2 观察组

实验组受治期间予以硝苯地平联合硫酸镁用药方案, 其中对硫酸镁注射液的用法、用量、给药途径等皆与参照组患者相同; 另每日三次经口服方式予以组中患者 10mg 硝苯地平片 (新乡市常乐制药有限责任公司; 国药准字 H41021527; 规格: 5mg), 共治疗 7d。

1.3 评估项目

①观察治疗前后两组患者包括 SBP (收缩压)、DBP (舒张压) 在内的血压指标水平变化情况。②观察两组患者用药期间包括口干、皮肤瘙痒、恶心呕吐在内的不良反应发生情况。

1.4 统计分析

分别使用 t 与 X² 完成对计量、计数资料的检验, 研究中所涉及数值皆加入 SPSS 21.0 进行计算, $P < 0.05$ 代表数据间差异统计学意义明显。

2 结果

2.1 对比治疗前后两组患者血压指标水平变化情况

两组患者治疗前包括 SBP、DBP 在内的血压指标水平无明显差别 ($P > 0.05$), 治疗后皆出现不同程度下降, 其中实验组下降趋势更佳于参照组 ($P < 0.05$)。表 1:

为更好提升妊娠期高血压患者的血压控制效果, 本研究在采用硫酸镁用药方案对观察组患者实施治疗的同时还为其应用了能使人体内 Ca⁺ 内流得到较好控制的硝苯地平, 这种钙通道阻滞剂具有较好的平滑肌、外周动脉、冠状动脉松弛、扩张作用, 能令患者的心肌收缩能力得到显著改善, 心肌细胞功能保护作用十分显著^[3]。本次研究结果显示: 相较于仅采用硫酸镁施治的参照组患者, 验证组患者治疗后的血压控制效果更为理想, 且用药期间所面临的不良反应发生风险未显著提升, 在很大程度上说明了硝苯地平+硫酸镁治疗妊娠期高血压的有效性和安全性。

由此可见, 硝苯地平联合硫酸镁用药方案能显著改善妊娠期高血压患者的血压指标水平, 同时不会增加其发生不良反应的几率, 治疗效果与安全性均较为理想。

参考文献:

- [1]陆燕运,王义刚.硫酸镁联合硝苯地平治疗妊娠期高血压的临床疗效及其对母婴结局的影响[J].黑龙江医药,2020,33(2):337-338.
- [2]沈玲玲.硫酸镁联合硝苯地平治疗妊娠期高血压疾病的效果及安全性探讨[J].当代医药论丛,2020,18(9):70-71.
- [3]刘秀红.分析硫酸镁、硝苯地平联合治疗妊娠期高血压疾病(HDCP)临床效果[J].健康之友,2020,21(17):24.