

# 阿托伐他汀钙复合曲美他嗪治疗老年冠心病的效果观察

斯力买木·依布拉音

(新疆博乐市维吾尔医医院 新疆博乐 833400)

**摘要:**目的 探究对于老年冠心病患者实施阿托伐他汀钙复合曲美他嗪治疗的效果。方法 从收治的老年冠心病患者中抽取 86 例进行观察与分析,以随机的原则对患者进行分组,其中的 43 例为对照组,另外的 43 例为观察组。其中对照组患者采取的治疗方法为给予单纯的曲美他嗪,而观察组患者则在对照组患者用药的基础上给予阿托伐他汀钙治疗。对比两组患者的治疗效果,对比指标有总有效率及心血管事件发生率。结果 在总有效率上,观察组明显高于对照组,组间差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。在心血管事件发生率上,观察组明显低于对照组,组间形成统计学差异( $P < 0.05$ )。结论 对于老年冠心病患者给予阿托伐他汀钙复合曲美他嗪治疗效果更显著,大大降低了心血管事件发生率,能够控制好患者的病情。

**关键词:**阿托伐他汀钙;曲美他嗪;老年冠心病;心血管事件

冠心病是一种常见的心血管疾病,老年人为好发人群。该病具有较长的病程,且难以根治,对患者造成的危害较大。一般对于冠心病常给予药物治疗,用于治疗的药物种类繁多,不同的药物对于不同的患者产生的效果也具有一定的差异性。常规的用药治疗是给予患者单一的药物,但效果并不尽如人意。本研究探究了联合用药对于老年冠心病患者的治疗效果,所用药物为曲美他嗪复合阿托伐他汀钙,以分组的方法进行了详细的对比。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从收治的老年冠心病患者中抽取 86 例作为研究对象,包括的男性患者有 46 例,女性患者有 40 例,患者的最大年龄为 79 岁,最小年龄为 59 岁。所有患者均符合冠心病的诊断标准,患者及其家属均同意参与到此项研究中,提供了准确的信息。在随机的原则下将所有患者进行分组处理,其中的 43 例为对照组,另外的 43 例为观察组,对比两组患者的一般资料结果显示组间差异并无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

入院后所有患者均给予常规的治疗方法,包括对患者给予吸氧,做好心电图监护,给予抗凝、扩血管、利尿制剂。同时,对照组的 43 例患者再给予曲美他嗪,采取口服的方式,每次的服用剂量为 20mg,每天服用 3 次<sup>[1]</sup>。而观察组的 43 例患者则给予曲美他嗪的同时增加使用阿托伐他汀钙进行治疗,其中曲美他嗪的使用方法及剂量与对照组相同,阿托伐他汀钙服用的剂量每次为 20mg,每天用药 1 次<sup>[2]</sup>。但对于合并肝功能异常的患者则将每次的用量调整为 10mg。所有患者均在连续用药的情况下服药 8 周,之后对比效果。

### 1.3 观察指标

对比两组整体治疗效果及心血管事件发生情况。其中心血管事件主要包括心律失常、心绞痛、心肌梗死、心源性死亡。

### 1.4 疗效判定

根据患者的症状改善情况将疗效分为以下几个等级:经过治疗患者的病情有明显的改善,在治疗的过程中患者并没有出现心绞痛的情况,进行心电图检查显示恢复正常,则将疗效判定为显效。经过治疗患者的病情有所改善,在治疗过程中心绞痛的发作次数减少 50%以上,但在 80%以下,进行心电图检查显示 ST 短出现回升,疼痛有所减轻且在持续时间上有缩短,则将疗效判定为有效。经过治疗患者的病情无好转,心电图检查仍旧未见恢复,甚至有严重的趋势。总有效率的计算方法为显效例数与有效例数之和占总例数的比例。

### 1.5 统计学方法

将产生的所有数据纳入到 SPSS21.0 软件中进行统计学分析,涉及的所有指标均记为计数资料,且使用(%)表示,并进行 $\chi^2$ 检验,组间差异有统计学意义则使用 $P < 0.05$ 表示。

## 2 结果

### 2.1 两组治疗总有效率比较

观察组的总有效率明显高于对照组,组间差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),具体的对比数据见表 1。

表 1 两组治疗总有效率比较[n(%)]

| 组别       | 例数 | 显效         | 有效        | 无效         | 总有效        |
|----------|----|------------|-----------|------------|------------|
| 观察组      | 43 | 35 (81.40) | 7 (16.28) | 1 (2.33)   | 42 (97.67) |
| 对照组      | 43 | 25 (58.14) | 7 (16.28) | 11 (25.58) | 32 (74.42) |
| $\chi^2$ | -  | -          | -         | -          | 9.723      |
| P        | -  | -          | -         | -          | 0.001      |

### 2.2 两组心血管事件发生率比较

观察组中出现心律失常、心绞痛、心肌梗死、心源性死亡的例数明显少于对照组,总的发生率明显低于对照组,组间差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),具体的对比数据见表 2。

表 2 两组心血管事件发生率比较[n(%)]

| 组别       | 例数 | 心律失常     | 心绞痛       | 心肌梗死     | 心源性死亡    | 总发生情况      |
|----------|----|----------|-----------|----------|----------|------------|
| 观察组      | 43 | 1 (2.33) | 1 (2.33)  | 1 (2.33) | 0 (0.00) | 3 (6.98)   |
| 对照组      | 43 | 4 (9.30) | 8 (18.60) | 3 (6.98) | 2 (4.65) | 17 (39.53) |
| $\chi^2$ | -  | -        | -         | -        | -        | 6.462      |
| P        | -  | -        | -         | -        | -        | 0.001      |

## 3 讨论

冠心病作为一种慢性疾病影响着老年人群的身心健康,成为老年人中常见的高发疾病。患者发病后会出现心肌供血不足,具有较大的危害性,且存在一定的治疗难度。由于老年患者常合并较多的基础疾病,机体功能也较差,更增加了治疗的难度。对于冠心病临床上常给予药物治疗,而由于老年患者的特性在用药上则需要综合考虑,对于使用药物的要求较为严格。

本研究对于老年冠心病患者给予的是联合用药治疗,使用的药物为曲美他嗪及阿托伐他汀钙,其中曲美他嗪能够对心肌细胞进行有效的调节,抑制脂肪酸 $\beta$ 氧化和自由基的生成,改善患者的心肌功能,两者联合应用对于冠心病患者有更加突出的效果<sup>[3]</sup>。分析本次结果可知,联合用药的观察组总有效率更高,心血管事件发生率更低,充分证明了两种药物联合治疗老年冠心病有效且安全。

### 参考文献:

- [1]魏照薇,李华.阿托伐他汀联合曲美他嗪治疗冠心病的疗效观察[J].医学食疗与健康,2021,19(1):91-92.
- [2]马妍敏.阿托伐他汀钙联合盐酸曲美他嗪片治疗冠心病的效果观察[J].临床合理用药杂志,2020(20):36-37.
- [3]钟秋菊.阿托伐他汀钙联合曲美他嗪治疗老年冠心病患者的临床效果观察[J].中国现代药物应用,2021,15(8):94-96.