

米非司酮治疗妇产科疾病的临床疗效分析

吴萍

(瓮安县猴场镇中心卫生院 贵州瓮安 550400)

摘要:目的:通过分析米非司酮在治疗妇产科疾病方面的临床疗效,以期为米非司酮的临床研究提供一定的数据支持。方法:本次的研究对象为2021年内到我院妇产科接受治疗的55例患者,均给予口服米非司酮治疗,以治疗的有效性作为观察指标,分析整理数据。结果:需要终止妊娠的患者总共有15例,经过本次治疗,14例成功治愈,有效率达到了93.3%;需要紧急避孕的患者总共有10例,在应用米非司酮进行治疗后,全部避孕成功,有效率为100%;治疗子宫异常出血的20例患者中,18例康复,有效率为90.0%;治疗子宫内异位位的7例患者中,6例治疗成功,有效率为85.7%。对于一些其他疾病的治疗,找到具体的发病原因是重要的,在治疗过程中应用其他药物的同时给予一定剂量的米非司酮可以有良好的疗效,有效率为100%。结论:米非司酮对于多种妇产科疾病均有良好疗效,值得临床进一步研究其潜在价值。

关键词:米非司酮;妇产科疾病

对于现代女性来说,生活压力的加大容易导致内分泌失调,容易出现一系列妇产科疾病,女性健康受到威胁,患者生活质量明显降低。米非司酮作为治疗妇产科疾病的一种常见药物,有多种显著疗效,具有很大的临床应用价值。本文对米非司酮的部分临床疗效进行研究分析。

1.资料与方法

1.1一般材料

本次的研究对象为2021年内到我院妇产科接受治疗的55例患者。这55例患者均为自愿参与本次研究,55例患者中年龄最小的为19岁,最大65岁,平均年龄为(30.5±5.3)岁,其中,患不同类型疾病的人数能够满足本次研究需要。

1.2.治疗方法

本次研究对所有患者均进行米非司酮口服治疗。具体方法如下。

(1)终止妊娠:早期妊娠的患者,患者需每次口服米非司酮25mg,每天用药2次,连续服药3天;若患者为妊娠中期,患者则每次口服50mg米非司酮,每天2次,连续口服3天后,在第4天时,将0.6mg的米索前列醇进行阴道内给药;晚期妊娠患者,口服米非司酮,每次50mg,给药间隔为12小时,连续用药3次后,给予患者口服米索前列醇0.05mg并进行阴道给药0.2mg,同时观察子宫的收缩变化情况,根据其情况判断是否还需要进行阴道给药。

(2)紧急避孕:患者未做到正常避孕的前提下,采取紧急避孕措施,则需给予患者口服米非司酮,3天内口服的首剂量为25mg,12小时之后,口服加倍量的米非司酮。观察是否避孕成功。

(3)子宫异常出血:患者需每天口服米非司酮10~12.5mg,连续用药3~6个月。但需要注意的是,这种患者内分泌功能不稳定,需要在用药前以及用药后进行测试。

(4)子宫内异位:患者病情不同,给药剂量不同,一般为每天10~12.5mg,连续服药3~6个月。对患者及时进行观察监测。

(5)其他疾病:根据患者的实际情况,在对患者给予其他药物的同时口服一定剂量的米非司酮,观察患者的具体疾病情况。

1.3.观察指标

应用统计分析方法得出米非司酮对患者治疗的有效率,即为观察指标。

1.4.统计学方法

应用SPSS17.0统计学数据处理软件对数据进行分析,以95%的置信区间对数据进行处理计数,以百分率表示。

2.结果

通过临床监测患者的具体病情病况以及数据统计得出研究结果。需要终止妊娠的患者总共有15例,经过本次治疗,14例成功治愈,有效率达到了93.3%;需要紧急避孕的患者总共有10例,在应用米非司酮进行治疗后,全部避孕成功,有效率为100%;治疗子宫异常出血的20例患者中,18例康复,有效率为90.0%;治疗子宫内异位位的7例患者中,6例治疗成功,有效率为85.7%。对于一些其他疾病的治疗,找到具体的发病原因是重要的,在治疗过程中应用其他药物的同时给予一定剂量的米非司酮可以有良好的疗效,有效率为100%。患者在接受治疗期间,均未出现严重的不良反应,米非司酮疗效可观。具体数据见表1。

表1 米非司酮治疗不同妇产科疾病的有效率

类别	病例数	治愈人数	有效率(%)
终止妊娠	15	14	93.3
紧急避孕	10	10	100
子宫异常出血	20	18	90.0
子宫内异位	7	6	85.7
其他疾病	3	3	100

3.讨论

米非司酮具有吸收快、安全可靠、对多种疾病有良好疗效的优点。口服1小时后,疗效可达最大值,半衰期约为30h,无积蓄作用,能达到较高的稳态血药浓度。米非司酮进入临床初期,最常用于终止早期妊娠,随着医学水平的不断进步,米非司酮在治疗妇产科疾病中的疗效逐渐开发出来,成为治疗妇产科疾病的常见药物。

米非司酮是常见的用于流产的药物,根据妊娠时期的不同,应用合理的给药方式进行相应的治疗,本次研究终止妊娠的有效率为93.3%。临床实践证明,在妊娠早期使用米非司酮效果更好,成功率较其他阶段更高,安全可靠,不仅能够缓解患者疼痛,更重要的是减轻对患者的身体伤害,对患者健康不会有太大影响,副作用小,是临床上应用较为广泛终止妊娠药物。米非司酮也适用于终止中后期妊娠,达到一定孕周后,在孕激素的作用下,会产生难以宫缩的现象,但此时胎儿已经发育得到一定程度,难以顺利娩出,必须充分扩张宫颈,而此时宫颈未处于成熟状态,若应用传统的手术方法,操作难度加大,且容易产生并发症,给患者带来极大不适。此次终止妊娠的15例患者中,其中进行中后期引产的患者服用米非司酮后,手术都很顺利,患者几乎无明显疼痛。对于米非司酮在紧急避孕方面的应用,米非司酮的作用机制为其与黄酮受体结合,发挥抗孕激素的作用,从而使患者来月经,导致受精卵难以着床。本次研究患者的紧急避孕有效率为100%,成功率高。研究过程中,患者无痛,无不良反应,极大增加患者的适应性,紧急避孕疗效好。雌激素在女性激素调节过程极为重要,米非司酮可以使绝经后妇女在中后期保持一定的雌激素水平,从而有效预防因雌激素停止而造成的子宫出血。此次研究,治疗子宫异常出血的有效率为90.0%。对于子宫内异位症患者,此次研究的治疗有效率为85.7%。子宫内异位位主要与卵巢激素分泌的周期性有关,米非司酮对于雌孕激素的分泌具有抑制作用,引起闭经,从而使异位子宫内出现萎缩现象,而起到治疗作用。对于一些其他疾病的治疗,找到具体的发病原因是重要的,虽然还未确定具体的治疗机制,但在治疗过程中应用其他药物的同时给予一定剂量的米非司酮可以有良好的疗效。

综上所述,米非司酮在妇产科疾病治疗过程主要用于终止妊娠,在其他方面的应用程度低,如紧急避孕。米非司酮在内分泌和神经内分泌领域的潜在有效性已得到广泛证实。这为研究人员提供了新的研究方向,其更多的潜在价值需进一步临床证实。

参考文献:

- [1]杨琳,黄珊,赵荣,等.米非司酮在妇产科的临床应用及研究进展[J].医药界,2020(14):1.
- [2]耿丽玮.米非司酮治疗妇产科疾病的临床效果分析[J].系统医学,2020,5(15):4.
- [3]毛翠霞.米非司酮治疗妇产科疾病的临床效果分析[J].健康之友,2020,000(005):282.