

分析优质护理在老年病人微创手术治疗肝内外胆管结石围术期中的应用效果

李英

(华中科技大学同济医学院附属同济医院 430000)

摘要:目的:探讨优质护理在老年病人微创手术治疗肝内外胆管结石围术期中的应用效果。方法:将我院2021年3月-2022年1月80例老年微创手术治疗肝内外胆管结石患者,双盲随机法分二组。对照组给予常规护理,实验组实施优质护理。比较两组护理前后心理健康分数、满意度。结果:实验组心理健康分数低于对照组,满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。结论:老年病人微创手术治疗肝内外胆管结石患者实施优质护理护理效果确切,可改善心理健康,提升满意度。

关键词:优质护理;老年病人微创手术治疗;肝内外胆管结石;围术期;应用效果

Analyze the application effect of quality nursing in minimally invasive treatment of hepatic and hepatic bile duct stones in elderly patients

Li Ying

Tongji Hospital affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology 430000

[Abstract] Objective: To investigate the application effect of quality nursing in minimally invasive surgery of biliary stones in elderly patients. Methods: In 80 elderly patients from March 2021 to January 2022, the double-blind randomized method was divided into two groups. The control group was given routine care, and the experimental group implemented high-quality nursing care. Mental health scores and satisfaction were compared. Results: The mental health score was lower than the control group and higher than the control group, $P < 0.05$. Conclusion: The effect of elderly patients can improve mental health and satisfaction.

[Key words] Quality care; minimally invasive surgical treatment for elderly patients; hepatic and intrahepatic bile duct stones; perioperative period; application effect

肝内外胆管结石引起的局部炎症会引起结石无法排泄,从而引起各种严重的并发症。其临床症状以上腹痛为主,疼痛的轻重不等。目前,对这类病人的治疗方法以外科治疗为主。近年来,由于微创外科技术的普及,外科手术的损伤程度显著下降。但由于是创伤性的,会对病人的生命造成很大的伤害。微创外科是一种常见的、行之有效的治疗方法,但患者对此并不了解,容易产生焦虑、恐惧等不良的心理,从而导致患者的病情恶化。为了改善病人的依从性,减少术后的并发症,可以采取适当的护理^[1-3]。本研究探讨了优质护理在老年病人微创手术治疗肝内外胆管结石围术期中的应用效果,报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院2021年3月-2022年1月80例老年病人微创手术治疗肝内外胆管结石患者,双盲随机法分二组。每组例数40。

其中实验组年龄65-76岁,平均(70.21±2.27)岁,男29;女11。对照组年龄66-75岁,平均(70.15±2.34)岁,男27;女13。两组一般资料统计 $P > 0.05$ 。本研究经伦理批准。

1.2 方法

对照组给予常规护理,实验组实施优质护理。①手术前期管理:积极与病人沟通,告知手术方法、手术目的、术后效果、术后可能发生的伤口疼痛等,减轻病人心理压力,并将手术的经验告诉病人。②对患者进行手术前的引导,养成良好的饮食习惯,并根据患者的习惯给予清淡易消化的饮食习惯,保证饮食中的营养平衡。同时,要引导病人进行有效的咳嗽,防止出现严重的肺炎、褥疮等并发症;③术后的管理。a 术后暂时禁食,对病人进行静脉营养补充,注意输注的流速,注意观察引流液性质、量和颜色,保证引流液的畅通,定期清洗,定期更换引流器。b 手术48小时内大部分病人会出现明显的疼痛,需要根据病人的主观感觉和临床症状来选择合适的药物。还可以引导病人做好深呼吸,主要是做胸部呼吸,这样可以缓解对腹部的压迫;帮助病人选择侧卧位、半卧位,主要是为了缓解病人的不适,缓解病人的腹肌张力,同时还要注意给病人做一些温和的按摩。c 在治疗过程中要积极地引导病人树立积极乐观的态度,通过播放音乐、看电视等方法来转移病人的注意力,防止伤口的痛苦。术后很多病人都在担忧病情的恢复,会产生不好的心理。在这个时候,护士要密切关注病人的心理状态,对病人进行心理上的支援和照顾,尽量让病人满意。同时采用行之有效的心理辅导措施,促进病人缓解紧张情绪。d 开展健康教育。在手术后进行健康教育。让病人注意平时的饮食和锻炼。同时,护士也可以针对病人的恢复期进行有计划的健康引导和康复训练。e 督促患者进行呼吸功能锻炼(包括腹式呼吸训练、缩唇呼吸训练)并每日打卡。

1.3 观察指标

比较两组护理前后心理健康分数、满意度。

1.4 统计学处理

SPSS23.0软件中,计数 χ^2 统计,计量行 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 心理健康分数

护理前两组心理健康分数比较, $P > 0.05$, 护理后两组均显著降低,而其中实验组显著低于对照组, $P < 0.05$ 。如表1。

表1 护理前后心理健康分数比较 ($\bar{x} \pm s$,分)

组别 (n)	HAMA 评分		HAMD 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (40)	17.84 ± 3.33	12.32 ± 2.03	18.33 ± 1.22	11.56 ± 1.74
实验组 (40)	17.37 ± 3.53	9.12 ± 1.23	18.45 ± 1.15	6.01 ± 0.93
t	0.113	12.256	0.134	15.335
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.2 满意度

实验组的满意度比对照组高 ($P < 0.05$)。

表2 两组护理满意度比较

组别 (n)	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组 (40)	20	12	8	32 (80.00)
实验组 (40)	28	12	0	40 (100.00)
χ^2				7.956
P				0.007

3 讨论

肝是储存肝糖的关键新陈代谢组织,促进蛋白的产生。因为肝脏是人体的主要器官,所以很多病人都有肝胆方面的问题。肝内外胆管结石是一种很普遍的疾病。微创外科是临床上常见的一种方法,能有效地减小伤口的面积,降低出血,有利于病人尽早恢复。但微创外科的本质也是有创的,会给病人带来更多的痛苦。这时对其进行良好的医疗服务,可以明显地提升患者的临床护理满意度,从而提高患者的医疗质量^[3-4]。

以往在临床实践中,由于护士没有能够及时地察觉到患者在围术期的情绪改变,并对其进行有效的介入,从而造成了较差的护理质量。研究表明,高质量的医疗服务可以减轻患者的手术痛苦,提高患者的满意度。

本研究显示,实验组心理健康分数低于对照组,满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。可见,在接受微创治疗的患者中,接受优质护理效果确切,说明了良好的护理措施在胆管结石患者的外科治疗中起到了重要的作

(下转第198页)

(上接第 98 页)

用。优质护理模式下,护士可以在术前加强对患者的教育,加强对患者的认识,帮助患者更好的完成手术,并对患者进行科学的饮食指导和咳嗽训练,有利于患者的康复,减少患者并发症和患者的住院时间;另外,术后在不同的时期,护士适时地进行心理疏导,满足患者的需求,可以提高患者的信赖度,增进患者之间的友爱关系,进而提高护士的满意度。通过疼痛护理、饮食等的护理,可更好减轻患者的术后疼痛,加速患者的康复进程,促使患者的健康状况得到改善^[5-6]。

综上,老年病人微创手术治疗肝内外胆管结石患者实施优质护理护理效果确切,可改善心理健康,提升满意度。

参考文献:

[1]杨起健.腹腔镜联合胆道镜微创治疗肝内外胆管结石的临床疗

效及安全性研究[J].中外医疗,2021,40(35):75-79.

[2]王友春.呼吸道护理路径在超高龄肝内外胆管结石病手术治疗患者的应用[J].系统医学,2021,6(19):178-181+198.

[3]冯焕丽.肝内外胆管结石患者微创手术围术期采用优质护理模式干预的效果分析[J].黑龙江中医药,2021,50(04):258-259.

[4]章学雷.腹腔镜下胆道再手术治疗肝内外胆管结石的效果研究[J].医学研究,2021,3(7):.

[5]李倩,赵艳.腹腔镜手术治疗肝内外胆管结石的临床效果研究[J].辽宁医学杂志,2021,35(02):55-57.

[6]李慧.优质护理对微创治疗肝内外胆管结石术患者的影响[J].临床研究,2021,29(04):184-185.