

# 原发性闭角型青光眼采用心理护理的临床效果

沈洋

(内蒙古自治区兴安盟人民医院眼科医院 内蒙古乌兰浩特 137400)

**摘要:**目的:观察原发性闭角型青光眼患者在医院当中,为他们提供心理护理的临床效果。方法:选取我院原发性闭角型青光眼患者80例作为研究对象,随机均分为观察组与对照组各40例,其中对照组采用常规护理的方法,观察组采用心理护理的方法,对比两组患者护理前后的情绪评分以及护理之后的两组患者的生活质量评分情况。结果:观察组患者的情绪评分低于对照组;观察组患者的生活质量评分明显要比对照组高( $P < 0.05$ )。结论:临床上运用治疗原发性闭角型青光眼的过程中,采用心理护理的方法,能够获得良好的效果,能够帮助患者改善情绪,提高患者生活质量水平,值得广泛运用。

**关键词:**原发性;闭角型;青光眼;心理护理;临床效果

作为一种较为常见的致盲眼病,原发性闭角型青光眼产生的具体原因与晶状体带来的瞳孔阻滞有着较大的关系,这一疾病通常会伴随着出现白内障的症状。传统的治疗方式即充分解除发病因素当中晶状体带来的瞳孔阻滞,比如运用虹膜边缘切除术等,可是术后通常会产生一系列的并发症。一般来说,患者会产生各种不良心理状态,比如抑郁焦虑等情绪,将会直接影响患者的治疗效果。有关的研究资料表示,在手术治疗当中配合心理护理的方法,能够有效帮助患者减轻内心的不良情绪,增强患者的治疗有效性。此次研究具体探讨将心理护理运用到原发性闭角型青光眼患者中的具体效果,分析如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院原发性闭角型青光眼患者80例作为研究对象,随机均分为观察组与对照组各40例,其中对照组的患者中包括男性30例,女性10例,年龄42-69岁,平均患者年龄( $50.75 \pm 2.36$ )岁;观察组患者中包括男性29例,女性11例,年龄43-70岁,平均患者年龄( $50.76 \pm 2.37$ )岁,比较两组一般资料,未发现显著差异( $P > 0.05$ )。

### 1.2 治疗方法

对照组采用常规护理的方法,观察组采用心理护理的方法,

#### 1.2.1 入院时心理护理

原发性闭角型青光眼这一疾病与其他的疾病有着非常大的差异,此种疾病的患者的疾病情况会严重影响到患者自身的实际生活以及身体机能状态,患者的疾病病情很严重,大多数患者会产生紧张、焦虑的心态。为了帮助患者入院时的内心不良心理情绪,护理人员要为患者和家属介绍医院的环境、治疗方案等内容,为他们简单介绍医护人员,减轻患者进入到陌生环境当中所产生的恐惧感,帮助患者稳定心理状态,方便患者主动配合临床治疗以及护理操作,提高患者的治疗与护理的依从度。

#### 1.2.2 治疗时心理护理

为了方便患者后续的治疗以及护理工作,护理人员要与患者保持良好的关系。在整个的护理工作过程中,护理人员要始终保持温和的态度,患者所提出的问题,护理人员要及时的认真解答。为了患者负责,要强化护患之间的交流,获得患者的信任感,构建起好的护患关系。通过与患者之间的沟通和交流,动态性对患者的心理状态实施掌握,针对存在比较严重不良情绪的患者,护理人员要运用有效的手段鼓励患者说出自己的内心想法,护理人员要仔细倾听,耐心回答患者提问的问题,进而加强患者对疾病的认识程度,降低患者出现的各种不良心理状态,让患者保持能够治愈疾病的自信心。

表2 比较两组患者生活质量评分( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	生理健康	躯体疼痛	生理角色	活力	社会功能	精神健康	情感职能
观察组	40	89.6 ± 6.3	88.4 ± 6.3	84.6 ± 5.8	82.4 ± 6.5	85.2 ± 7.5	91.5 ± 5.2	88.3 ± 7.5
对照组	40	74.2 ± 6.2	67.6 ± 8.3	71.5 ± 6.5	70.6 ± 5.6	74.1 ± 8.3	82.3 ± 5.6	76.3 ± 6.8
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3 讨论

原发性闭角型青光眼的患者一般都会出现情绪不稳定、思想压力大、睡眠不佳的问题。部分患者的预后效果并不理想,有着较高的致盲性。大部分原发性闭角型青光眼患者适应能力不高、性格孤僻、情绪比较差。担忧出现预后不良的情况,出现较为显著的孤独感。面对这样的现状,心理护理能够帮助患者减少内心、生理等方面的应激性。

大部分原发性闭角型青光眼的患者,在临床治疗过程中,非常容易出现各种不良的心理状态,此种不良的心理状态容易让患者出现失眠的问题,导致患者睡眠质量降低,导致患者的机体节律出现紊乱的状态,活动能力大大下降,非常不利于患者术后的伤口恢复,因此,为了确保患者能够获得更好的生活质量,为他们提供有效的心理护理非常关键。

结果表明,观察组的患者运用心理护理的方法,从情绪评分以及患者的生活质量评分情况来分析,要比对照组运用常规护理的效果更加理想,两组对比,差异显著( $P < 0.05$ )。

总而言之,在临床上对原发性闭角型青光眼的患者进行治疗当中,运用具有较高水平的心理护理方法,让推行护理当中的医生、护理人员

护理人员还要高度关注,患者在治疗疾病当中要营造出理想的病房环境,确保病房当中合理的温湿度状态。在护理过程中保持轻声说话、轻声关门等,降低噪音带来的影响。护理人员还需要多为患者提供鼓励,采用多种方法减轻患者的不良情绪,提高患者的治疗和护理参与度。护理人员还需要保持充足的耐心,为患者提供充足的关怀,及时发现患者内心的不良情绪,运用有效的方法提供疏导,帮助患者在治疗当中保持好的内心情绪,降低患者内心的心理压力,减少患者的担忧情绪,提高治疗疾病的自信心。

#### 1.2.3 家庭支持护理

护理人员要严格按照患者的疾病康复的情况,鼓励患者上门进行探望,减轻患者内心的不良情绪。结合患者的个性特征,运用合理的方法,消除患者内心的焦虑抑郁情绪。护理人员要给患者家属提供良好的内心疏导,介绍家庭支持给患者治疗疾病带来的重要价值,促使患者家属帮助患者完成简单的生活动作,帮助患者顺利战胜疾病。通过与患者之间的良好沟通,增强患者与家属的认同感,保持护患关系的稳定程度,为后续治疗患者疾病夯实基础。

#### 1.3 观察指标

对比两组患者护理前后的情绪评分以及护理之后的两组患者的生活质量评分情况。

#### 1.4 统计学方法

全部研究过程中所产生的数据资料运用 SPSS21.0 软件进行分析,运用  $P < 0.05$  的方法来差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后情绪评分

经过护理前,两组患者的情绪评分不存在显著差异( $P > 0.05$ );经过护理后,观察组患者的情绪评分低于对照组( $P < 0.05$ ),具体情况见表1。

表1 比较两组患者护理前后情绪评分情况( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	抑郁评分		焦虑评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=40)	54.40 ± 6.50	33.50 ± 4.20	55.80 ± 4.50	32.10 ± 4.30
对照组 (n=40)	55.20 ± 6.20	45.60 ± 3.10	55.30 ± 4.10	46.50 ± 4.20
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

### 2.2 两组患者的生活质量评分

经过护理之后,观察组患者的生活质量评分明显要比对照组高( $P < 0.05$ ),具体情况见表2。

也能够保持更高的心理素质,能够保持更高的职业素养,经过不断的努力,提高自身素质,扩大知识范围。作为医生,也要重视患者的心理状态,医护人员努力帮助患者获得良好的护理服务,改良患者内心的不良情绪,改善生活质量,运用价值非常高。

#### 参考文献:

- [1] 王金丹.原发性闭角型青光眼采用心理护理的临床效果[J].中国医药指南.2021,19(35):162-163.
- [2] 甘亚平,韦晓丹.循证护理对原发性闭角型青光眼手术患者心理健康和睡眠质量的影响[J].心理月刊,2019,14(21):75.
- [3] 方媛媛.原发性闭角型青光眼采用心理护理的临床效果[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(30):72.
- [4] 罗美琴.心理护理在原发性闭角型青光眼护理中的应用价值体会[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(22):66+76.
- [5] 李鲜丽.观察护理干预对原发性闭角型青光眼手术患者睡眠质量的影响[J].中国医药指南,2019,17(08):252-253.