

# 临床护理用于鼻咽癌患者对其焦虑抑郁情况的影响

毕俊

(湖北文理学院附属谷城医院 湖北谷城 441700)

**摘要:**目的 临床护理用于鼻咽癌患者对其焦虑抑郁情况的影响。方法 选取2017年3月-2021年3月我院收治的鼻咽癌患者68例,随机分为两组,对照组应用常规护理模式治疗,研究组在常规护理的基础上干预心理护理治疗。结果 与对照组相比,研究组患者的护理满意度明显更高( $P < 0.05$ );与对照组相比,研究组患者出院时的SAS、SDS评分明显更低( $P < 0.05$ )。结论 心理护理干预用于鼻咽癌患者对其焦虑抑郁情况的效果比较显著,能够提高患者的治疗信心,减轻患者的焦虑、抑郁等负面心理压力,使其能够积极面对治疗过程,提高患者的护理满意度,促进患者的身心健康,值得推广。

**关键词:** 常规护理; 心理护理; 鼻咽癌患者; 焦虑抑郁情况影响

鼻咽癌的发病部位比较隐蔽,病情早期症状不够典型,所以疾病早期容易误诊或是漏诊。早期患者的预后效果比较好,发展到中晚期以后因为癌细胞的转移和扩散,预后效果就较差,这个时期的患者因为病情折磨和对死亡的害怕以及治疗过程中的经济压力、家庭的责任等多种因素影响,就会出现很多不良情绪,影响患者的身心健康,导致消极对待治疗,对预后产生极大影响<sup>[1]</sup>。有研究发现,采取合理有效的护理措施能够增加患者的治疗自信心,缓解不良情绪,从而能够积极的配合治疗,恢复身心的健康<sup>[2]</sup>。现对我院收治的鼻咽癌患者进行分析治疗,发现心理护理对于患者的焦虑抑郁情况干预效果显著,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2017年3月-2021年3月我院收治的鼻咽癌患者68例,随机分为两组,对照组34例,年龄34~75岁,平均 $(48.3 \pm 0.8)$ 岁;病程2~11年,平均 $(5.3 \pm 0.8)$ 年。研究组34例,年龄35~76岁,平均 $(49.2 \pm 1.2)$ 岁;病程3~12年,平均 $(5.6 \pm 0.9)$ 年。患者同意本次研究,两组患者的一般资料具有可比性( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组:患者采取常规护理模式干预治疗,包括观察临床指标、用药指导、简单的疾病知识普及、心理指导等。

研究组:患者在常规组治疗的基础上干预心理护理模式,具体方法如下:(1)健康知识的宣教:绝大部分患者对自身病症的治疗过程不够了解,也不知道后续会出现多少不良后果,就会出现负面的心理情绪,所以护理人员要及时仔细的给患者讲解具体的治疗过程及方法,使患者提前做好心理准备,告知患者治疗的必要性,增加患者康复自信心,提高治疗依从性<sup>[3]</sup>。(2)心理方面护理:护理人员应该主动耐心的与患者沟通,及时了解患者的自身需求,多说一些治疗成功的例子增加患者的治疗信心,在治疗过程中根据患者的的身体情况恰当的做一些户外运动,引导患者家属给予其家庭方面的温暖,转移患者的注意力,帮助患者减轻焦虑及抑郁等负面心理情绪。(3)生理方面护理:护理人员在治疗过程应该做好病患的准备工作,帮助患者用正确的姿态去接受治疗,指导患者正确用药,在进行相关治疗措施时护理人员应该给与其陪伴,随时观察患者的身体指标方面变化,用温柔的态度让患者放松姿态,接受治疗。(4)护理人员应该定时打扫消毒患者的病房,保持住院环境的干净卫生,控制患者的病房温湿度保持合理范围,给其营造比较舒适的治疗环境。

### 1.3 观察指标

比较两组患者护理满意度:护理满意度满分为100分,在80分以上为满意、60~79分为较满意、60分以下为不满意<sup>[4]</sup>。

比较两组患者的心理情况:根据焦虑、抑郁自评量表对初产妇开展全面心理情况评定,满分都是80分,分数越低患者心理情况越好<sup>[5]</sup>。

### 1.4 统计学方法

数据应用SPSS18.0进行分析,其中计数进行 $\chi^2$ (%)检验,计量进行t检测( $\bar{x} \pm s$ )检验,  $P < 0.05$ 提示有显著差异。

## 2 结果

与对照组相比,研究组患者的护理满意度明显更高( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组患者的护理满意度对比(例,%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	34	8 (23.5)	16 (47.1)	10 (29.4)	60.6%
研究组	34	17 (50.0)	15 (44.1)	2 (5.9)	94.1%
$\chi^2$	/	5.895	1.124	6.785	5.247
P	/	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

与对照组相比,研究组患者出院时的SAS、SDS评分明显更低( $P < 0.05$ ),见表2。

表2 2组患者SDS、SAS指标对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SDS 评分		SAS 评分	
		治疗前	出院时	治疗前	出院时
对照组	34	52.66 ± 3.48	39.23 ± 2.62	59.85 ± 3.43	45.64 ± 3.27
研究组	34	52.34 ± 3.63	27.52 ± 2.17	59.62 ± 3.24	32.63 ± 3.15
T 值		1.045	14.765	1.053	16.124
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

注:组内比较 $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

心理护理是能够兼顾患者身心理状态的比较新型的临床方面护理模式,由护理人员根据患者自身的身心状态制定出合适的护理措施,从而来改善患者的治疗过程中的身心情况,从而加快患者的康复。文章通过对两组患者进行对比分析之后发现,与对照组相比,研究组患者的护理满意度明显更高( $P < 0.05$ );与对照组相比,研究组患者出院时的SAS、SDS评分明显更低( $P < 0.05$ )。研究表明,心理护理的治疗效果更好,能够调节患者的身心状态,促进患者的身体快速康复。

综上所述,心理护理干预用于鼻咽癌患者对其焦虑抑郁情况的效果比较显著,能够提高患者的治疗信心,减轻患者的焦虑、抑郁等负面心理压力,使其能够积极面对治疗过程,提高患者的护理满意度,促进患者的身心健康,值得推广。

### 参考文献:

- [1]邓青梅.综合心理护理对鼻咽癌放疗患者心理状况及生活质量的改善效果[J].当代护士(下旬刊),2020,27(11):113-115.
- [2]方方,何爱莲,王艺卓,等.正念减压对放疗中鼻咽癌患者焦虑、抑郁情绪的影响[J].国际精神病学杂志,2019,13(06):24-24.
- [3]刘静波,郑玲.心理干预对鼻咽癌同期放疗患者心理健康状况的效果评价[J].健康养生,2019,07(09):142-142.
- [4]廖灵珊.心理干预对鼻咽癌患者心理状态的效果观察[J].家庭医药,2019,06(11):267-267.
- [5]黄婧贤.人文关怀护理对鼻咽癌病人焦虑抑郁状况的影响[J].健康之友,2019,07(14):235-236.