

探索快速康复外科在腹部外科手术护理中的应用

郭新丽

(江苏省连云港市第一人民医院)

摘要：社会现代化发展中临床医学不断进步，针对腹部外科手术实际问题提出快速康复外科理念，在上岗前医护人员进行专业培训，掌握各项专业知识，同时工作中保证相互之间的配合，在患者手术中制定合适的护理方案，让患者快速康复出院，下面进行详细分析，希望为护理实践提供参考。

摘要：快速康复外科；腹部外科手术护理；应用

一、术前护理

(一) 术前健康知识宣教

根据快速康复外科护理理念，在患者进行腹部外科手术后，护理人员需要及时同患者进行交流，通过沟通缓解与患者的关系，让患者对护理人员更加信任，避免由于自身心理因素或者是相关知识掌握不足，对身体恢复产生不利影响，在有效交流基础上，让患者了解手术治疗后对身体恢复的效果，告知患者后期的预后情况，让患者在整个手术期间能够顺利度过。因此，护理人员需要在与患者沟通中告知患者医院院区基本情况，让患者了解主治医师和责任护士人员，给患者讲解相关环境，避免患者入院后进入陌生环境，心理产生不安因子，让患者在手术前能够稳定心态。责任护士需要密切关注患者的身心变化，及时了解患者的相关资料，在患者手术前进行访视，这需要在患者进行手术的前一天完成。了解患者的手术安排，及时对患者进行术前安全教育，让患者及家属了解患者病症进行手术治疗的意义，给患者及家属讲解手术具体流程，告知他们手术室的具体环节，并且根据自己的经验，让患者及家属了解手术治疗后可能出现的症状，明确具体的处理策略，让患者及家属做好准备，如果出现不适及时进行处理，让患者及家属在心里对整个治疗过程有直观认识，避免患者在手术前心里过于焦虑紧张，减少心理波动过大导致的心理上强烈的应激反应。加强对患者的术前宣教指导，给患者讲解细致问题，让患者及家属对医院医护人员增加信任感，在治疗中能够积极配合，患者改变认知后也会对自身病症治疗充满信心，改善临床治疗效果。

(二) 术前功能锻炼

给患者进行术前身体功能恢复训练，需要根据患者身体条件适时操作，按照临床治疗经验，在患者入院后即可开展。手术前针对患者身体状态，让其进行一定的有氧活动，可以让患者爬楼梯调整心肺功能，使患者在手术中增加身体的耐受性。患者的责任护士应该在患者手术前强化对患者的功能恢复训练，让患者学会科学的咳嗽方法，学会在床上进行大小便，利用科学的方法让患者增加术后适应。

(三) 术前饮食及胃肠道准备

传统的医疗护理中手术前患者需要做好准备，护理必须让患者禁止摄入食物和水，通常前者需要控制在 12 小时，后者控制在 5 小时，禁止摄入食物主要是让患者麻醉过程中避免危险。患者进食后出现异常会导致身体不适应，而且整个手术过程中患者消耗较大，在术后患者禁食不能进行及时有效补充，从而导致患者身体的耐受度降低，影响患者的后期恢复。临床护理创新提出快速康复外科护理模式，在护理实践中改变原有的常规护理策略，可以根据患者的身体条件控制患者饮食和水分摄入，与常规护理相比，此时禁止时间可以缩短为 1/2。根据国际上关于麻醉手术恢复研究显示，利用此种控制方法不会导致患者引发相关并发症概率增加，而且在一定程度上会减少患者的恶心呕吐感。因此可以在患者手术前一天让患者科学用药，提前做好胃肠肠道准备，让患者在手术前 6 小时禁止摄入任何食物，但此时可以让患者口服葡萄糖溶液补充身体能量，控制好患者口服溶液量，利用此种方法帮助缓解患者的不适感，帮助补充患者身体所需能量，增加身体的舒适感，避免在手术中出现不良症状，减少患者由于手术导致的身体应激状态，帮助患者手术治疗后快速康复。如果患者在手术前身体处于正常状态，没有相关器官功能出现问题，在患者手术前可以正常饮食，不用进行额外的营养支持

即可。针对患者的手术情况进行分级管理，对手术进行严格分级，进行营养支持的患者需要在手术前注射营养增强自身的免疫功能，患者营养状态比较差，需要进行肠内外营养补充。

(四) 减压管留置

根据临床快速康复外科护理理念指出，按照传统的手术护理模式，在患者进行腹部外科手术前，需要给患者置管，身体插入导管后会增强不适感，患者心里的紧张焦虑等不良情绪会增加。因此在实践中实现创新利用快速康复外科护理模式，全面了解患者的手术情况，分析患者的手术时间，了解患者术中状态，以此来确定患者是否需要置管。如果在患者身体需要下放置导管，医护人员可以控制患者的插管时间，选择合适的时机给患者插管尽可能的减少身体的应激反应，所以主要是在患者全身麻醉后放置，因此使患者手术安全性提升。

二、术中护理

(一) 术中保温措施

患者手术中需要严格控制手术室温度，为了减少患者身体的刺激感，通常需要调控温度在 23℃ 左右，上下不超过 1℃，如果患者处于全身麻醉状态，避免患者身体体温过低，通常情况下，全身麻醉后可能会出现低体温，此时患者的体温过低已经不能达到 36℃，此种状态下患者身体的应激反应会加重。因此全面进行快速康复外科护理理念，在患者手术中科学把控手术室内的温度条件，给患者做好身体保暖工作，护理人员需要把此项工作作为重要内容。患者手术中护理人员需要给患者使用保温毯。患者身体补充液体，在输入过程中利用加分策略控制温度，加强对患者身体体温的监测，了解患者身体体温发展变化，有针对性地调整室内温度条件，避免患者身体温度过低。

(二) 在手术中严格按照无菌制度操作

患者进行妇科外部手术很容易在手术室中引发感染，如果不能根据手术室各项流程进行严格把控，很容易导致患者出现感染，此时会导致患者病情逐渐加重。因此需要在患者手术中制定严格的制度，保证医护人员能够按照要求进行消毒隔离，根据实际发展情况进行流程规划，具体操作规程下面详细分析：第一，在患者手术中对进入手术室的人员进行限制，每个手术室内人员限制在三个以内，如果有参观人员要禁止走动。第二，护理人员在手术前提前准备好手术中所需的器械和药品，减少手术时进出，避免由于开关门导致内部层流出现压力异常。第三，如果患者出现感染进行手术，此时应该在手术室外进行明确，挂相应的标识，禁止他人进入参观，同时医护人员进入手术室，必须做好各项防护策略，加强隔离避免手术中出现交叉感染。

(三) 优化手术流程，精准把控手术时长

患者进行腹部外科手术，身体出现应激反应与手术时间存在一定关系，根据临床总结，相互之间呈现正相关状态。因此按照快速康复外科护理理念，应该针对患者身体情况制定合适的手术方案，在具体实施前进行优化，尽可能的使患者的手术时间能够缩短，因此需要在患者入院后，科室内成立专门的护理小组，在护理人员上岗前进行专业教育培训，通过专业培训使护理人员了解手术各项流程，能够在患者手术中积极配合，增加医生和护理人员的配合度。在患者手术过程中精准把控手术时间，在患者身体可承受状态下，减少麻醉药物使用，避免患者手术中出现风险，降低患者手术中的并发症引发概率。

三、术后护理

（一）有效镇痛

患者进行腹部外科手术身体可能会有明显的疼痛,引发身体疼痛并发病后会导致患者手术后身体不能及时恢复。患者身体出现疼痛感,会导致心理上存在焦虑抑郁等负面情绪,患者身体的疼痛感不同出现负面情绪的状态也会有所差异,患者术后进行护理可能会出现不配合。给患者进行针对性的镇痛护理,让患者在术后身体有所恢复后及时进行早期活动,避免患者引发心肺系统并发症。因此,根据快速康复外科护理理念给患者进行有效镇痛护理是患者术后护理的重要所在。根据快速康复外科理念指引,在患者手术后及时安装止痛泵设备,护理人员要科学指导患者,告知患者如何使用。根据临床相关研究显示,患者术后进行有效镇痛,很多患者的负面情绪会有所缓解,身体的不适感降低,导致患者术后应激反应不太激烈,可以在临床护理中提升满意度。

（二）早期进食及活动护理

根据快速康复外科理念,患者进行腹部手术后,在身体有所恢复后及时进行早期活动,加强患者身体功能锻炼,让患者的心肺功能逐渐恢复,在运动过程中有效促进肠蠕动,降低患者引发肺部并发症的概率,而且可以有效避免患者出现静脉血栓。患者手术需要进行身体麻醉,麻醉效果消失后,可以让患者进行床上四肢运动,让患者加强锻炼,指导患者进行深呼吸,让患者练习咳嗽动作。在患者进行腹部手术一天后,可以让患者进行床上坐起练习,如果患者能够自行坐起,可以加深患者的活动难度,在患者手术后的第二天让患者下床活动,首先站立逐渐过渡到行走锻炼。患者手术后身体有所恢复后可以补充食物,根据食物补充加强对患者胃部组织的刺激,避免患者肠内组织麻痹,缓解患者的胃部功能,给患者胃肠提供保证。患者手术后护理人员可以给患者准备温水并且加入适当食盐,根据患者的身体条件进行饮食控制。有一定恢复后,可以给患者摄入全流质食物。患者手术后了解患者的排气状态逐渐过渡到流质食物,患者每天摄入食物量需要根据身体条件进行把控,以患者身体舒适感为基础。术后恢复中可以让患者服用菌类改善胃部肠道环境,帮助患者快速恢复。

（三）液体输入和营养支持

按照快速康复外科护理模式,在患者手术后需要及时补充液体,但是液体输入中必须把控量,否则很容易由于液体补充过多,导致内部组织出现水肿状态,影响患者的胃肠功能恢复,导致患者并发症引发概率增加。根据相关研究可知,如果患者术后液体输入量有效减少可以避免引发并发症,而且可以使患者快速康复出院。如果患者进行腹部胃肠肝胆手术,在手术后身体会出现高强度代谢,手术后身体内的炎症因子激增,患者的免疫功能不能正常发挥作用,此时很容易引发并发症,甚至是出现死亡现象。患者在手术前会有一段时间准备时间,禁止摄入任何

食物,手术中和手术后加强营养补充,根据患者身体调节控制饮食,让患者多食用富含维生素和蛋白质的食物。

（四）保持适宜的病房环境

按照快速康复外科护理理念,在腹部外科手术后需要把患者放在中心位置,关注患者的需求,在发展中以患者身体为基本,让患者在院居住中保持身心舒适感,给患者创造合适的居住环境,避免患者心理的负面情绪,让患者在院居住期间保持身心愉悦,让患者能够积极的在医院配合治疗。同时,在给患者护理时护理人员要增强自身责任感,加强对患者的关注,患者在医院恢复中给患者温暖,治疗中的各项操作耐心给患者讲解,密切观察患者的身体变化情况,如果出现异常问题需要及时采取措施解决。

四、出院指导

快速康复外科护理模式应用后主要是帮助患者快速康复,减少患者在医院救助时间,在患者整个手术过程中强化护理干预,患者手术后通过多项护理指导,很多患者在术后三天左右就能够恢复身体正常状态,此时患者的身体体温处于正常状态,能够在身体恢复后正常进食,身体有一定的疼痛感但是可以通过药物控制。患者进行腹部外科手术,经常会出现伤口感染等症状,并发症主要在手术后一周左右时间会呈现出明显状态,简单的常见并发症,在患者出院后能够有所恢复,但不能与完全康复患者相比,应该让患者在出院后坚持一定的护理治疗,因此需要患者家庭及社区具有一定的医疗服务基础。护理人员根据患者身体情况制定科学的出院后指导计划,给患者明确具体的康复护理要求,让患者了解各项细则,患者居家疗养期间护理人员需要继续提供服务,按照医院流程及时进行随访,保证患者的身体安全,让患者对护理有更高的满意度,帮助患者快速康复,避免再次入院。

总结

临床护理在新的观念指导下实现创新,当前提出快速康复外科护理理念,在护理发展中结合新技术采取合适的措施,目前临床患者进行腹部外科手术应用此种护理模式优势比较明显,让患者在院居住时间缩短,减轻患者的经济负担。给患者提供高质量服务,让患者改善对护理的态度。由此可知,此种护理模式可以在医院临床广泛借鉴应用。

参考文献:

- [1]闫勋.快速康复外科理念与临床路径整合用于腹部外科的效果观察[J].中国保健营养,2019,(6)。
- [2]孙雪影,田军香,赵孟淑,等.快速康复外科理念在妇科围手术期护理中的应用进展[J].当代护士(上旬刊),2019,(9)。
- [3]王娟妮.快速康复外科在妇产科围手术期护理中的应用进展[J].临床医药文献电子杂志,2019,(8)。