

临床护理路径干预对躁狂抑郁症患者临床效果分析

刘路¹ 宋婷²

(1.湖北省钟祥市人民医院 431900; 2.湖北省钟祥市中医医院 431900)

摘要:目的:分析躁狂抑郁症患者实施临床护理路径干预的效果。方法:选取2020年6月—2021年6月到本院诊治的躁狂抑郁症140例患者资料,随机分两组,对照组70例给予常规护理,研究组70例给予临床护理路径干预,观察两组护理效果。结果:研究组患者SDS评分、SAS评分比对照组低($P < 0.05$);研究组临床满意度92.86%优于对照组84.29%($P < 0.05$)。结论:躁狂抑郁症患者实施临床护理路径干预的效果较好,能缓解患者的负面情绪,且患者的满意度较高。

关键词:躁狂抑郁症;临床护理路径干预;效果

躁狂抑郁症在临床上称作躁郁症,其产生的原因大多是由于滥用药物或者压力过大所致,主要的临床症状是患者的情感处在极端异常低落、异常高涨,且间歇性的发作^[1]。而且由于该疾病有间歇期,所以患者会认为自己没病拒绝就医,进而出现没有按时服药或自行停药的情况,严重影响临床治疗效果。基于此,本文选取2020年6月—2021年6月到本院诊治的躁狂抑郁症140例患者资料,分析躁狂抑郁症患者实施临床护理路径干预的效果,报告如下:

1.资料及方法

1.1一般资料

本研究经医学伦理会批准,签署知情相关同意书,选取2020年6月—2021年6月到本院诊治的躁狂抑郁症140例患者资料,按随机数表分两组,对照组患者70例,男性38例,女性32例,年龄在20—45岁,其平均(33.27 ± 6.34)岁;研究组患者70例,男性37例,女性31例,患者年龄在21—46岁,其平均(33.48 ± 6.35)岁,两组基线资料对比差异无统计学意义($P > 0.05$),具可比性。

1.2方法

对照组采取常规的护理干预:对患者进行用药、生活指导等。研究组采取临床护理路径干预:①患者入院之后,医护人员应了解、评估患者的病情,根据其实际情况制定针对性的护理路径。②评估患者既往的病史、病情,以多个因素对其进行相应的分析,包括环境改变、威胁性的情景等情境相关因素。③护理人员给患者、家属详细讲解临床护理路径内容,且告知其实施临床护理路径具体的目的及作用,从而鼓励患者、家属积极表达出内心疑惑,医护人员耐心解答。④经过对患者是否有自残、冲动、自杀等倾向及身体状况进行评估,结合患者病情与临床护理路径对护理的目标进行制定,保证患者经实施护理干预之后,其生活自理的能力恢复正常、住院期间患者不会伤害自己和他人,能对自身情绪进行控制,恢复正常人际交往的能力。⑤适当调整病房温度、湿度、灯光,且以患者的舒适度为宜。也可播放比较舒缓的轻音乐,使患者焦虑的情绪得以缓解。存在自杀倾向患者需加强关注,叮嘱患者按时按量服药,告诉患者服药之后可能会产生的各种不良现象和应对方法。⑥加强和患者的沟通,建立良好护患关系,增强患者的信任感,从而积极配合相应的护理工作;患者出院前叮嘱其定期复查。

1.3观察的指标及评定

①观察护理前后两组心理的状态:SAS(焦虑)和SDS(抑郁)评分,评分越低表示患者病情恢复情况越好;②比较两组护理满意度:非常满意、满意和满意三个标准,满意度=(非常满意+满意)/组例数 $\times 100\%$ ^[2]。

1.4统计学处理

研究数据资料选择SPSS22.0统计软件分析,计数数据资料采用 $[\chi^2(n)]$,以 χ^2 比较检验,计量数据资料采用 $(\bar{x} \pm s)$,以t比较检验; $P < 0.05$ 差异具统计学意义。

2.结果

2.1两组心理状态评分

护理后,研究组患者SDS评分、SAS评分比对照组低($P < 0.05$),见表1。

表1 两组心理状态评分($\bar{x} \pm s$,分)

组别	SDS评分	SAS评分
研究组(n=70)	38.12 ± 7.01	36.24 ± 7.75
对照组(n=70)	47.32 ± 6.87	45.94 ± 8.53
t	7.842	7.042
P	0.002	0.003

2.2两组满意度

护理后,研究组非常满意42例、满意25例、不满意3例,满意度95.71%,对照组非常满意38例、满意21例、不满意11例,满意度84.29%,两组比较差异具统计学意义($P=0.024, \chi^2=5.079$)。

3.讨论

躁狂抑郁症属于比较严重的一种精神病变,该疾病存在一定复杂性,临床治疗难度较大,但是大部分患者经过规范的、系统的治疗之后,其病情可以得到有效缓解^[3]。因为大部分患者缺少对自身病情的正确认识,临床治疗过程中依从性也相对较差,影响治疗的效果,所以,需加强患者的临床护理干预。本研究结果表明:护理后,研究组患者SDS评分、SAS评分比对照组低;说明躁狂抑郁症患者实施临床护理路径干预的效果较好,可有效改善患者抑郁、焦虑等负面心理。究其原因,可能是临床护理路径干预细化患者的各项需求,强化患者对疾病的详细了解,进而帮助其树立正确面对疾病的观念,增强患者治疗的依从性,改善患者的各种不良心理情绪^[4]。且本研究结果还表明:研究组临床护理满意度95.71%高于对照组84.29%;躁狂抑郁症患者实施临床护理路径干预可提升患者的满意度。临床护理路径干预经过全面评估患者病情,给患者制定针对性较强的护理路径图,且按照护理路径图实施具体的干预措施。护理的过程中要求护理人员需坚持以人为本、人文关怀的护理理念,加强与患者之间的友好关系,使患者积极、主动配合护理工作,避免或减少护理差错,取得患者、家属的支持与信任,从而帮助患者快速恢复健康,提升患者的护理满意度^[5]。

总而言之,躁狂抑郁症患者实施临床护理路径干预的效果较好,可改善患者的不良心理情绪,提升临床护理满意度,具有一定临床应用与研究价值。

参考文献:

- [1]黄晓荣.临床护理路径在躁狂抑郁症患者中的有效性和安全性探讨[J].心理月刊,2020,15(10):69-71.
- [2]任小静,杜娟.临床护理路径应用在狂躁抑郁症患者护理中的临床效果[J].心理月刊,2020,15(5):124.
- [3]蒋悦,曾珍.心境障碍躁狂症抑郁症护理工作中临床路径的应用价值分析[J].心理月刊,2019,14(15):73.
- [4]李维.路径护理在心境障碍躁狂症抑郁症中的应用[J].继续医学教育,2020,34(5):78-79.
- [5]魏丽娟,郑平,王静.精细化临床路径管理在慢性阻塞性肺疾病急性加重患者抗菌药物治疗中的应用效果[J].中华全科医师杂志,2019,18(9):842-846.