

探究对晚期胰腺癌化疗患者采取系统化护理干预的效果

牛精

(湖北民族大学附属民大医院 湖北 恩施 445000)

摘要:目的 分析在对晚期胰腺癌患者化疗患者进行护理的过程中实施系统化护理干预的具体方法与效果情况。方法 研究资料是本院在 2020 年 12 月至 2021 年 12 月期间收集到的接受化疗治疗的晚期胰腺癌患者共计 50 例, 随后将全部患者分为两组: 观察组与对照组, 每组纳入患者 25 例。对照组采用常规护理, 观察组采用系统化护理干预。结果 对比两组患者不良症状发生概率, 观察组低于对照组, 组间结果比较, 差异显著 ($P < 0.05$)。对比两组患者的护理总有效率与满意度, 观察组显著高于对照组, 组间结果比较, 差异显著 ($P < 0.05$)。结论 在临床中对接受化疗的晚期胰腺癌患者实施护理的过程中应用系统化护理干预措施, 效果佳, 值得推广。

关键词: 系统护理; 晚期胰腺癌; 方法; 效果对比

胰腺癌是临床上较为高发的一类消化道恶性肿瘤疾病, 由于此疾病在早期多数患者是没有明显的疾病症状的, 所以很难在早期发现疾病存在, 一旦发现极有可能已经到了疾病晚期。那么针对晚期胰腺癌患者, 我们临床中采取的治疗方案多为联合化疗方式^[1], 但化疗后不良反应较多, 给患者的正常治疗造成不利影响, 所以需要配合有效的护理措施, 那么本次研究就将系统化护理措施应用到对晚期胰腺癌化疗患者的护理中, 现将有关情况汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究资料均选取自本院中, 是本院在 2020 年 12 月至 2021 年 12 月期间收集到的接受化疗治疗的晚期胰腺癌患者共计 50 例, 全部患者均签署同意书, 随后分组处理: 观察组 25 例、对照组 25 例。对比两组患者的一般资料情况, 差异没有统计学意义 ($P > 0.05$), 具备较好的可比性。

1.2 方法

对照组: 应用常规护理。

观察组: 应用系统化护理干预措施:

1.2.1 提升患者的疾病认知度

每位患者的病情与性格是不同的, 那么, 结合患者的这些实际情况制定心理干预对策, 对患者开展及时有效的交流与沟通, 通过交流与沟通明确患者存在的心理问题, 并依据患者的实际情况制定有效的健康宣教方案, 开展以心理疏导与疾病相关知识为主要内容的健康交流讲座, 向患者讲解清楚与胰腺癌有关的知识, 同时鼓励患者与患者之间积极开展交流与沟通, 让患者将自己的疑惑充分表达出来, 对于疾病的真实看法和感受也要积极鼓励患者说出来, 针对患者的疑问, 护士要及时并耐心予以解答。通过健康宣教与心理疏导, 患者的心理变得平和许多, 同时大大提升了患者对疾病的认知度, 这是有利于疾病顺利有效治疗的^[2]。

1.2.2 应用手册、图片或现场体位管理相结合的方式

在患者接受化疗的时候, 要协助患者为患者摆放固定的体位, 护士可以通过手册与图片的方式向患者说明正确体位是什么, 并向患者说明需要注意的事项。在对患者进行化疗前一周, 开始指导患者每日进行体位训练, 时间为 10min。协助患者取仰卧位平躺体位, 双手交叉后互握住肘关节放在患者的前额位置, 嘱患者将双腿平伸并拢, 嘱患者在这期间不要更换体位。

1.2.3 对于化疗不良反应的护理干预

在患者接受化疗期间, 很多患者都会产生胃肠道不良反应, 对此, 护士要结合患者的实际情况为患者制定针对性、科学化的饮食方案, 给患者吃营养丰富的食物, 注意多吃新鲜的蔬菜与水果, 饮食要确保坚持易消化、低脂肪、高蛋白原则, 以减少便秘发生。若患者发生恶性、呕吐症状严重, 可以严格遵医嘱给患者应用阿扎司琼等药物治疗。

1.2.4 疼痛护理

患者出现疼痛症状是正常现象, 针对患者发生的疼痛症状的性质、程度、因素等情况, 给患者制定科学有效的疼痛护理干预方案。可采取药物干预与影响疼痛的环境因素实施全面性、系统性的护理干预。给患

者实施有效的皮肤护理与口腔护理, 以此避免发生感染问题。

1.2.5 出院指导

护士要记录好患者和其家属的联络方式, 出院后采取电话回访的方式及时与他们取得联系, 告知患者与化疗相关的注意事项, 嘱患者随时发现问题随时来院就医^[3]。

1.3 统计学处理

采用 SPSS18.00 统计学软件, 计数资料的比较采用两独立样本的 χ^2 检验, 计量资料的比较采用两样本的 t 检验, 等级资料采用独立样本的 Wilcoxon 秩和检验。以 $P < 0.05$ 表示结果比较有明显的统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者并发症发生情况

表 1 对比两组患者并发症发生情况

组别	例数	口腔炎	恶心、吐	呕腹泻、便秘	便肝、肾功能异常	脱发	发生率 (%)
观察组	25	0	1	1	0	1	12.00
对照组	25	1	2	2	1	1	28.00
χ^2							3.550
P							0.000

2.2 对比两组患者的护理总有效率

见表 2。

表 2 对比两组患者的护理总有效率

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	25	20	5	0	100.00
对照组	25	15	5	5	80.00
χ^2					3.550
P					0.001

2.3 对比两组患者的护理满意度

见表 3。

表 3 对比两组患者的护理满意度

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
观察组	25	23	2	0	100.00
对照组	25	10	10	5	80.00
χ^2					3.553
P					0.000

总之, 晚期胰腺癌患者化疗是关键时期, 在这个时期对患者实施系统化的护理措施, 能提升治疗安全性, 全面提升治疗效果。

参考文献:

- [1] 孙轶文, 薛云珍, 曹艳梅, 等. 晚期癌症患者不同情绪状况的生命质量比较 [J]. 中国校医, 2017, 31 (3): 176-177, 179.
- [2] 谢春芳, 杨嘉文, 朱杏培, 等. 晚期肿瘤患者家庭照顾者生活质量影响因素 [J]. 中国城乡企业卫生, 2017, 0 (06): 75-77.
- [3] 袁敏, 余晓云, 温雅婷, 等. 集束化护理在晚期癌痛规范化治疗中的应用研究 [J]. 重庆医学, 2017, 46 (28): 4023-4025.