

# 探究在手术室术中实施预防性护理措施在预防下肢深静脉血栓发生中的效果

盛娇

(无锡市惠山区第二人民医院(无锡市惠山区老年病医院) 江苏 无锡 214174)

**摘要:** 本次研究主要是分析在手术室中实施预防性护理措施对预防患者发生下肢深静脉血栓的效果情况, 主要是以接受髌关节手术治疗的病患作为研究对象进行分析探讨。在当前临床中, 髌关节手术主要是用于治疗多种疾病, 比如: 股骨头坏死等, 而老年髌关节手术病人由于多种不良因素的影响诸如: 血液黏稠度较高、血流慢、手术时间长、手术体位等, 使其发生下肢深静脉血栓的概率大大上升, 甚至会发生更为严重的症状, 威胁患者生命健康, 因此, 在术中实施有效的护理措施十分关键, 本次研究主要是应用预防性护理干预措施, 并对这种护理措施取得的预防下肢深静脉血栓发生的效果进行分析。

**关键词:** 手术; 预防性护理; 下肢深静脉血栓; 价值

下肢深静脉血栓是一种较为常见的病症, 疾病主要症状为: 血栓远端静脉高压、肢体肿胀、疼痛、浅静脉扩张或曲张等等, 若患者的病情严重, 则可能会出现动脉供血不足情况、损伤患者的静脉瓣膜, 不仅给患者造成了很大的痛苦<sup>[1]</sup>, 而且给患者的生活会带来严重损害, 因此, 设置了本次研究内容, 将预防性护理措施用于其中以起到较好的预防下肢深静脉血栓发生的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

纳入本次研究的病例为接受全髌关节置换手术治疗的病患共计 200 例, 这些患者的年龄在 65-80 岁之间, 均为老年患者, 将全部患者分为两组: 观察组 100 例(包括男性患者 60 例与女性患者 40 例)与对照组 100 例(包括男性患者 50 例与女性患者 50 例)。在所有患者中, 包括的基础疾病主要为: 股骨颈骨折、股骨头坏死。比较两组患者基础资料, 没有明显的差异性 ( $P>0.05$ ), 具备较好的可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 手术情况

全部患者均为侧卧位接受手术治疗, 麻醉方式首选腰麻, 手术治疗主要是选用骨水泥型假体或生物型假体进行手术操作治疗(根据患者的疾病实际情况来选定)。

#### 1.2.2 手术室护理措施

**对照组:** 应用常规手术室护理干预, 主要内容包括: 手术前与手术后护士要对患者实施常规的访视与常规健康宣教干预, 给患者摆放正确的手术体位, 并加铺体位垫减轻身体压力<sup>[2]</sup>。

**观察组:** 在对照组护理的基础上在进行预防性护理干预措施, 主要内容为:

一是术前护理准备: 对手术室护理人员进行专项的预防下肢深静脉血栓相关知识的培训, 讲座主要内容包括: 下肢深静脉血栓发生的原因、高危因素、症状表现、预防措施等, 说明预防下肢深静脉血栓的重要意义, 以提高全体医护人员的重视度, 加强术前风险评估, 手术中加强对患者的密切关注, 并顺利实施预防护理。

二是术前访视评估: 手术室护士在手术前一天到病房对患者实施常规访视, 根据患者的情况进行健康宣教与心理护理, 并重点关注患者下肢情况, 比如, 护士要对患者的情况进行全面了解, 就要全面细致分析患者的病历情况, 仔细观察患者的患肢情况, 查看是否有异常症状发生等, 并通过检查明确查明患者的双下肢血管情况。向患者讲解预防下肢深静脉血栓的重要性, 并着重向患者讲解预防下肢深静脉血栓的具体措施, 根据患者的实际情况制定针对性护理措施。

#### 三是术中综合护理干预

(1) 为患者构建良好环境: 手术室的温度要是恒定的, 保持在 22-24℃ 之间, 并且在手术开始之前半小时就要先将室内温度调试好, 湿度控制在 50%-60% 范围内, 使用棉被等帮助患者做好保暖。常规对手术野

进行消毒, 注意为患者遮挡不需要暴露的位置, 以保护患者的隐私与较好的保暖<sup>[3]</sup>。

(2) 液体准备: 手术中需要为患者使用与输注的液体要提前做好加温, 使药液的温度达到 37℃ 后再给患者应用。在手术过程中, 护理人员要密切关注患者的患肢情况, 若发生了异常情况尤其要重点关注, 将合适的软垫垫在患者的患肢下面, 将患肢垫高 15°—30°。护士要密切关注患者的情况, 并为患者做好保暖, 避免由于外界不良因素造成患者出现血流缓慢症状, 预防下肢深静脉血栓病症发生。同时在患者复苏过程中也要严密关注患者的情况, 尤其要关注患者的患肢情况, 一旦发现有异常症状产生则要及时处理。

### 1.3 统计学处理

使用 SPSS18.00 统计学软件进行统计学分析, 以  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

研究结果比较两组发生下肢深静脉血栓的概率, 见表 1。

表 1 比较两组发生下肢深静脉血栓的概率

组别	例数	发生下肢深静脉血栓	发生下肢深静脉血栓的概率 (%)
观察组	100	1	1.00
对照组	100	10	10.00
P			0.000

## 3 讨论

在临床中接受髌关节手术的患者发生下肢深静脉血栓的概率是相对较高的, 一旦发生下肢深静脉血栓是非常危险的, 增加患者的痛苦, 甚至会导致不可挽回的后果。经过相关调查结果显示: 老年全髌关节置换术患者是发生下肢深静脉血栓病症的高发群体, 因此, 在手术期间做好预防发生下肢深静脉血栓的护理工作十分必要。本次将预防性护理措施用于其中, 在手术前就开始关注对患者的护理工作, 护士术前要常规访视患者, 全面掌握患者的情况, 并掌握患者的实时情况变化, 注重术中护理的操作全面性, 术后密切关注患者恢复情况, 给予必要关怀与有效护理。研究结果显示: 观察组的干预效果明显好于对照组患者的, 效果理想。

总之, 在手术室术中应用预防性护理干预措施能够改善血液高凝状态, 使患者的血液循环效果变好, 以此能够很好地预防术后下肢深静脉血栓的发生, 值得在临床推广。

### 参考文献:

- [1] 徐朕. 早期体位活动干预预防妊娠期高血压产妇并发下肢深静脉血栓的作用[J]. 护士进修杂志, 2014, 16(21): 2011-2013.
- [2] 唐进, 杨涛, 熊小江, 等. 空气波压力治疗预防全膝关节置换后下肢深静脉血栓[J]. 中国组织工程研究, 2015, 24(52): 8981-8986.
- [3] 皮永前, 朱明霞. 超声与凝血、纤溶指标对下肢深静脉血栓及血栓前状态的评价[J]. 血栓与止血学, 2015, 19(4): 153-155.