

探讨优质护理在小儿急性胃肠炎护理中的临床效果

王冉然

(武汉市第一医院 湖北武汉)

摘要: 目的 分析在小儿急性胃肠炎中,采用优质护理的实施效果。方法 选择近 1 年开展的急性胃肠炎护理工作进行研究,选择例数 100 例,随机分 2 组,各 50 例,对照组用常规护理,观察组用优质护理。对两组护理情况进行分析。结果 观察组各症状消失时间短于对照组 ($P<0.05$);观察组的护理满意度高于对照组 ($P<0.05$);观察组的治疗依从率高于对照组 ($P<0.05$)。结论 在小儿急性胃肠炎的护理中,采用优质护理能促进患儿症状的改善,效果显著,值得推广。

关键词: 急性胃肠炎; 优质护理; 常规护理; 症状消失时间

儿科是医院中的科室之一,接诊对象主要就是患病的幼儿^[1]。由于幼儿的机体功能尚完全发育,机体免疫功能较差,因而机体更易受外界的影响而发生各种疾病。其中在儿科疾病中,急性胃肠炎是最为常见的一种^[2]。根据临床对小儿急性胃肠炎的研究,发现这种疾病的发生多与患儿自身的不良作息习惯、饮食不洁等导致。在疾病发生后,患儿主要表现为呕吐、腹泻、腹痛等症状,给患儿的健康带来了较大的影响。而由于幼儿年龄较小、自制能力较差,在治疗期间可能出现一些不配合的情况,影响诊疗工作的开展,其家长由于担忧患儿,还可能由此引发一些医患纠纷^[3]。因而临床提出,在开展治疗的同时,还需要采取一定的护理方式。近年来有研究提出了优质护理的方式,为进一步探究该护理方式的效果,本研究就收治的患儿进行分析,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择近 1 年开展的急性胃肠炎护理工作进行研究,选择例数 100 例,随机分 2 组,各 50 例。两组一般资料比较, ($P>0.05$),有可比性,一般资料见表 1。

表 1 一般资料 (n) ($\bar{x} \pm s$)

组别	研究时间	例数	男	女	年龄 (岁)	平均年龄 (岁)
观察组	2020 年 1 月 ~	50	27	23	1~7	5.26 ± 1.62
对照组	2020 年 12 月	50	28	24	1~8	5.32 ± 1.54

1.2 方法

对照组患儿采用常规护理,在其入院后告知患儿家属治疗期间的一些注意事项,对患儿的病情进行严密监测,指导患儿的用药。观察组则采用优质护理,措施如下:①心理护理。一些患儿由于进入医院,对周围环境感到陌生,易产生较多的负性情绪,容易哭闹不止,不予配合。护理人员应当采取与小孩子沟通的技巧,轻声细语,可通过糖果、玩具等道具,吸引患儿的注意力,鼓励其接受治疗。同时应当加强对患儿家属的情绪疏导,以免患儿家属由于过于担心患儿的病情而与医护人员发生冲突。②病房护理。护理人员应当定时对病房进行通风,保证患儿所处环境空气清晰,对病房的温湿度进行合理的调整,同时应当注意气温变化,合理调整患儿的衣物厚薄,做好保暖措施。③做好口腔清洁。护理人员应当告知患儿家属每日为其进行口腔清洁,给予其碳酸氢钠溶液漱口,保持其口腔卫生。定期检查患儿的口腔健康状态,若发现有口疮生成,则需要及时进行抗菌治疗,以免口疮恶化。④加强饮食指导。若患儿症状严重时,可根据医嘱为患儿禁食一段时间,在其症状得到缓解后,可逐渐恢复患儿的饮食,开始可给予患儿一些流质食物,此后逐渐恢复其普通饮食。在饮食方面护理人员应保证其摄入的营养均衡,以促进其机体抵抗力的提升。

1.3 观察指标

对比两组患儿症状消失时间,对比其护理满意度、治疗依从率。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 23.0 统计软件处理数据,计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示,采用 t 检验,计数资料用 (%) 表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 症状消失时间

观察组患儿的症状消失时间短于对照组更 ($P<0.05$),见表 2。

表 2 两组症状消失时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	腹痛消失时间 (h)	腹泻停止时间 (h)	呕吐停止时间 (h)	住院时间 (d)
观察组	50	17.29 ± 3.15	20.36 ± 5.19	8.19 ± 1.46	3.02 ± 0.28
对照组	50	24.58 ± 4.19	28.46 ± 3.92	13.17 ± 2.41	5.41 ± 0.57
t	-	9.834	8.806	12.497	26.612
p	-	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 满意度

观察组的满意度高于对照组 ($P<0.05$),见表 3。

表 3 两组满意度对比 [n (%)]

组别	例数	满意	较满意	不满意	满意度
观察组	50	21 (42.00)	27 (54.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
对照组	50	16 (32.00)	20 (40.00)	14 (28.00)	36 (72.00)
χ^2	-	1.073	1.967	10.714	10.714
P	-	0.300	0.161	0.001	0.001

2.3 治疗依从率

观察组的依从率高于对照组 ($P<0.05$),见表 4。

表 4 两组依从率对比 [n (%)]

组别	例数	依从性好	依从性一般	依从性差	依从率
观察组	50	22 (44.00)	25 (50.00)	3 (6.00)	47 (94.00)
对照组	50	18 (36.00)	21 (42.00)	11 (22.00)	39 (78.00)
χ^2	-	0.667	0.644	5.316	5.316
P	-	0.414	0.422	0.021	0.021

3 讨论

在儿科中急性胃肠炎是常见的一种疾病,诱发该疾病的原因较多。如小儿存在不良的卫生习惯、饮食不当等,都可能造成小儿机体受到毒素、病原菌的影响,导致胃肠道相关的炎症发生。优质护理的实施下,能够从心理护理、病房护理、口腔清洁、饮食指导等方面入手,提升患儿的诊疗依从性,也能安抚患儿家属的情绪,为患儿提供良好的病房环境^[4]。做好口腔清洁工作也能避免口腔内细菌滋生,保证患儿的口腔卫生,对患儿的饮食加以纠正能够改善其不良饮食习惯,也能保证患儿的营养均衡,有助于促进其机体抵抗力的提升,加快其机体的恢复。

研究显示,观察组各症状消失时间短于对照组 ($P<0.05$);观察组的护理满意度高于对照组 ($P<0.05$)。

综上,在小儿急性胃肠炎的护理中,优质护理的实施能促进护理效果的提升,能促进患儿症状的改善,效果显著,值得推广。

参考文献

- [1] 穆金玲. 优质护理在急性肠胃炎护理中的应用效果研究[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18 (8) .
- [2] 李岩. 优质护理在小儿急性胃肠炎护理中的临床效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18 (34) :2.
- [3] 李晓丽. 小儿急性胃肠炎护理中采用优质护理的效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50 (4) :301-302.
- [4] 张瑞倩,冯雪莉. 优质护理对小儿急性胃肠炎的护理效果研究[J]. 家有孕宝, 2021, 3 (10) :149-150.