

# 在产科自然顺产孕妇护理中应用护理干预的价值

王雨柔

(无锡市惠山区第二人民医院(无锡市惠山区老年病医院) 江苏 无锡 214174)

**摘要:**目的 探究在产科自然顺产孕妇的护理中应用护理干预的价值。方法 研究对象为 2021 年 8 月至 2021 年 12 月来本院产科进行自然顺产的 68 例孕妇。根据孕妇接受的护理方式将其分为对照组和研究组, 其中对照组 34 例产妇接受常规护理, 研究组 34 例产妇在对照组的基础上接受护理干预。观察对比两组产妇的生产时间及产后恢复情况、顺产率和护理满意度。结果 研究组产妇的生产时间明显短于对照组产妇, 住院时间及产后出血量等产后恢复情况显著优于对照组产妇; 研究组产妇的顺产率、护理满意度均显著优于对照组产妇。差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 将护理干预应用到产科自然顺产孕妇的护理中能够有效缩短产妇的生产时间及住院时间, 减低产后出血量, 提升产妇的顺产率和护理满意度, 具有较高的应用价值。

**关键词:** 自然顺产; 孕妇护理; 护理干预

自然分娩有利于产妇和新生儿的健康, 但是与此同时产妇在生产过程中要承受更加剧烈的疼痛, 这会造成产妇产生焦虑和紧张等负面情绪, 严重威胁产妇和新生儿的生命安全。为改善顺产产妇的生产体验, 保障产妇和新生儿的生命健康, 在顺产过程中应用科学合理的护理干预措施至关重要<sup>[1]</sup>。因此, 此次研究对在产科自然顺产孕妇护理中应用护理干预的价值进行了探究。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究对象为 2021 年 8 月至 2021 年 12 月来本院产科进行自然顺产的 68 例孕妇。根据孕妇接受的护理方式将其分为对照组和研究组, 其中对照组 34 例产妇中包含初产妇 20 例, 经产妇 14 例, 年龄 24-33 岁, 平均年龄  $(29.5 \pm 4.2)$  岁; 研究组 34 例产妇中包含初产妇 22 例, 经产妇 12 例, 年龄 23-35 岁, 平均年龄  $(28.9 \pm 4.8)$  岁。两组产妇的一般资料差异较小, 不具有统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组产妇接受包括生命体征监测、健康宣教等在内的常规护理。

研究组产妇在对照组的基础上接受综合性的护理干预, 具体为: (1) 认知护理: 在产妇入院后积极组织产妇及其家属学习分娩相关知识, 缓解产妇及其家属的紧张情绪, 减轻其因未知而对分娩的恐惧<sup>[2]</sup>。(2) 心理护理: 参与此次研究的大部分产妇为初产妇, 相较于经历过分娩的经产妇而言, 其对分娩的恐惧更甚, 因此护理人员应该以更加专业、更加优质的服务为其建立一个良好的待产、生产、产后护理环境。(3) 行为护理: 在产妇出现宫缩反应后及时对其进行引导, 根据产妇的具体宫缩情况为其安排具有针对性的饮食, 以确保生产的顺利进行; 在分娩过程中正确引导产妇呼吸和发力频率, 缓解分娩的疼痛感; 分娩后指导产妇正确躺卧和排尿, 缩短产妇恢复时间。(4) 疼痛护理: 每位产妇在产前、产中、产后均会出现不同程度的疼痛反应, 护理人员应该根据产妇的产程、实际疼痛情况对其进行正确指导, 帮助产妇缓解疼痛。

### 1.3 评价标准

#### 1.3.1 两组产妇的总生产时间及恢复情况

观察并对比两组产妇的总生产时间、住院时间以及产后出血量等指标。

#### 1.3.2 两组产妇的顺产情况

对比两组产妇的顺产率。

#### 1.3.3 两组产妇的护理满意度

利用本院自制的产妇护理满意度调查问卷调查两组产妇的护理满意度。

### 1.4 统计学方法

此次研究中搜集到的所有数据均采用 SPSS24.0 统计学软件进行分析处理, 总生产时间及恢复情况用  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 采用 t 检验; 顺产率、护理满意度用百分比 (%) 表示, 采用  $\chi^2$  检验。  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组产妇的总生产时间及恢复情况对比

研究组产妇的生产时间明显短于对照组产妇, 住院时间及产后出血量等产后恢复情况显著优于对照组产妇。差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组产妇的总生产时间及恢复情况对比 (n)

组别	n	总生产时间 (h)	住院时间 (d)	产后出血量 (ml)
对照组	34	13.5 ± 0.9	10.2 ± 4.9	245.31 ± 50.14
研究组	34	6.9 ± 1.4	5.8 ± 0.6	169.55 ± 49.68
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.2 两组产妇顺产情况对比

研究组产妇的顺产率为 100%, 而对照组 34 例产妇中顺利完成自然分娩的人数为 29 人, 顺产率为 85.29%。差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 两组产妇顺产情况对比 (n)

组别	n	顺产人数	顺产率
对照组	34	29	85.29%
研究组	34	34	100.00%
p			< 0.05

### 2.3 两组产妇的护理满意率对比

对照组 34 例产妇中非常满意 20 例、满意 10 例、不满意 4 例, 经过计算得出对照组产妇的护理满意度为 88.24% (30/34); 研究组 34 例产妇中非常满意 29 例、满意 5 例、不满意 0 例, 经过计算研究组产妇的护理满意度为 100.00% (34/34)。显著优于对照组产妇的 88.24%。差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

分娩作为一种孕育新生命的过程伟大且神圣, 临床中常见的分娩方式主要有自然分娩和剖宫产两种, 相较于剖宫产而言自然分娩更加有利于产妇和新生儿的健康, 但是与此同时选择自然分娩的产妇在生产过程中往往要承受更加剧烈的疼痛, 严重影响生产的顺利进行。

此次研究结果显示, 应用护理干预的研究组产妇在生产时间、住院时间、产后出血量、顺产率、护理满意度方面均显著优于对照组。差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。在自然顺产的产妇中应用护理干预能够大大改善产妇的生产体验, 为产妇和新生儿提供强有力的保障。

### 参考文献:

- [1]张玉凤.护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的临床应用价值[J].饮食保健,2018,5(46):153.
- [2]翟纪玲.个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的临床应用价值[J].中外女性健康研究,2017(21):2.
- [3]张聪.个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值分析[J].世界最新医学信息文摘,2019(14):2.
- [4]舒新莲,熊倩.护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值[J].中国继续医学教育,2019,11(24):3.