

预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的观察和护理

边伟光

(内蒙古自治区兴安盟人民医院神经外科 137400)

摘要:目的:探讨预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的观察以及护理效果。方法:选取医院当中脑卒中患者 90 例为对象实施研究,随机均分为观察组与对照组各 45 例,其中对照组运用常规护理方法,观察组运用预防性护理干预的方法,对比两组患者的护理效果、肺部感染出现率、坠积性肺炎出现率以及护理满意度。结果:观察组的护理总有效率明显高于对照组;观察组患者的肺部感染出现率以及坠积性肺炎出现率显著低于对照组;观察组患者的护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)。结论:临床上为了更好地对脑卒中患者并发坠积性肺炎的情况进行观察,提供预防性护理干预的方法,更加有效,能够减少患者出现肺部感染以及坠积性肺炎的几率,提高患者的护理满意度,值得广泛运用。

关键词:脑卒中患者;并发坠积性肺炎;预防;护理效果

脑卒中常见于老年患者中,容易产生并发症,其中最容易出现的就是坠积性肺炎。坠积性肺炎即细菌感染导致的肺炎,主要包含革兰染色阴性菌。引起脑卒中中出现坠积性肺炎的原因非常多,比如跌倒、缺乏营养、口腔清洁不到位、翻身不到位等。脑卒中患者出现坠积性肺炎,在很大程度上会影响到疾病的缓解程度,同样也会影响到患者的实际生活质量。治疗脑卒中患者时,提供有效的护理非常必要。因而,文章重点观察预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的护理方法,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取医院当中脑卒中患者 90 例为对象实施研究,随机均分为观察组与对照组各 45 例,其中观察组当中包括男性患者 25 例,女性患者 20 例,年龄 56-85 岁,平均患者的年龄为 (68.32 ± 2.62) 岁;对照组当中包括男性患者 26 例,女性患者 19 例,年龄 57-86 岁,平均患者的年龄为 (69.32 ± 2.42) 岁;两组一般资料对比,未发现显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组运用常规护理方法,其中包括随时对患者的各项生命体征变化情况实施监测;定时观察患者呼吸道的分泌物情况,一旦发现痰液,助力患者迅速咳出;定时帮助患者进行翻身。

观察组运用预防性护理干预的方法,

1.2.1 口腔护理

护理人员要结合患者的实际情况,运用有效的护理方法。针对有条件的患者,帮助他们养成刷牙的良好习惯,注重让患者对舌背部展开清洗。如果患者无法进行刷牙,那么为了确保患者的口腔内部的清洁程度,要在患者进食之后,及时进行漱口;如果患者不能进行漱口,那么要每天为患者提供三次或者三次以上的口腔护理操作。对于那部分需要张口呼吸的患者,运用单层的生理盐水纱布,覆盖患者的口腔,有效湿化吸入的空气的基础上,避免产生坠积性肺炎。

1.2.2 饮食护理

护理人员要鼓励患者多食用具有高蛋白、具有丰富热量的食物,一旦患者保持昏迷的状态当中,要通过鼻饲的方式,为患者提供合理科学的食物。每天为患者提供五次鼻饲,每一次鼻饲的量不能超过 250ml,严格注重预防食物误吸到气管当中。并且,当患者保持正常的吞咽功能时,要增加患者摄入水分的量,加速患者口腔湿润的基础上,有效进行对口腔的冲洗。

1.2.3 预防误吸

针对存在吞咽障碍的患者实施鼻饲,在针对这部分患者提供护理当中,稍微抬高患者的病床床头,帮助患者保持垂直的躯干,让患者头部保持正中位置,指导患者稍微向前屈曲颈部。另外,患者结束进食之后,

要保持正确的体位,预防患者保持卧床姿势出现食物反流。当患者进食时,需要位患者提供流质食物,当患者的吞咽功能恢复正常之后,让患者进口喂食,还要避免患者运用口腔正中喂食,防止出现误吸。

1.2.4 排痰护理

护理工作人员要定时采用听诊器来检查患者的呼吸音,如果发现存在残留的痰液,需要指导患者及时将痰液排出,严重的情况下,还能够利用吸痰器来实施吸痰。当患者保持浅昏迷的状态时,能够对患者的环状软骨处实施按压,通过诱发咳嗽反射来维护患者的呼吸道的畅通状态。

1.3 观察指标

对比两组患者的护理效果、肺部感染出现率、坠积性肺炎出现率以及护理满意度。

1.4 统计学方法

全部数据信息运用统计学软件 SPSS18.0 的方法来展开分析,差异所具备的统计学意义运用 $P < 0.05$ 来表示。

2 结果

2.1 护理效果

观察组的护理总有效率明显高于对照组 ($P < 0.05$),详细情况见表 1。

表 1 对比两组患者护理效果[n (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
观察组 (n=45)	25 (55.56)	18 (40.00)	2 (4.44)	43 (95.56)
对照组 (n=45)	20 (44.44)	13 (28.89)	12 (26.67)	33 (73.33)
P				<0.05

2.2 肺部感染以及坠积性肺炎出现率

观察组的患者出现肺部感染的几率为 2.22% (1/45),出现坠积性肺炎的几率为 4.44% (2/45);对照组的患者出现肺部感染的几率为 13.33% (6/45),出现坠积性肺炎的几率为 17.78% (8/45);观察组患者的肺部感染出现率以及坠积性肺炎出现率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。

2.3 护理满意度

经过护理后,观察组患者的护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$),详细情况见表 2。

表2 对比两组患者护理满意度[n (%)]

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组 (n=45)	25 (55.56)	18 (40.00)	2 (4.44)	43 (95.56)
对照组 (n=45)	20 (44.44)	14 (31.11)	11 (24.44)	34 (75.56)
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

大部分老年人群容易出现脑卒中疾病, 男性患者比女性患者多, 存在非常高的发病率, 致残率也非常高。因为患者昏迷, 出现吞咽障碍, 加上患者手术、麻醉等因素, 造成患者食欲减退, 减少进食, 患者的机体长时间保持负氮平衡的状态, 自身的免疫力和抵抗力降低, 容易出现感染并发症。因此, 饮食要保持均衡营养, 以高热量、高蛋白的食物为主, 让患者体质尽快恢复健康, 预防出现坠积性肺炎。

伴随着患者的疾病情况的发展, 将会在很大程度上对患者的生活质量、身体健康带来严重的影响, 会出现各种并发症, 其中坠积性肺炎就是一种常见的并发症。诱发这一并发症的原因是患者呼吸道的分泌物不能及时排出去, 导致分泌物停留在肺部, 产生肺部感染。提供给脑卒中急性期患者预防性护理措施, 能够降低并发坠积性肺炎的几率, 具体的护理干预手段包括口腔护理、饮食护理、预防误吸、排痰护理等, 从而更好地提高患者的依从度。

结果表明, 对比两组患者的护理总有效率、肺部感染以及坠积性肺炎出现率以及护理满意度情况, 观察组显著优于对照组 ($P < 0.05$)。

这就直接表示预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的护理, 能够帮助患者提高护理效果, 改善患者生活质量, 降低患者出现并发症的几率。通过多种护理方法能够提高患者生活质量, 减少出现坠积性肺炎的几率, 降低肺部感染, 加速患者康复, 降低住院时长。另外, 还能提高患者对护理工作的满意程度。

总而言之, 为了观察脑卒中患者并发坠积性肺炎的实际情况, 提供有效的预防性护理干预的手段, 效果理想, 可以降低出现肺部感染的几率, 还能够降低出现坠积性肺炎的几率, 护理满意度非常高, 值得运用。

参考文献:

- [1]于向红,刘泽涛.预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的护理研究[J].中国卫生标准管理,2016,7(24):206-207.
- [2]夏昌华,吴小虹,房永芳,蒋静洁.预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的护理方法[J].中国卫生标准管理,2016,7(24):239-241.
- [3]王沛沛.预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的可行护理方法探讨[J].当代临床医刊,2016,29(03):2197+2194.
- [4]陈清云,陈贺荣.饮食指导及口腔护理对脑卒中患者并发坠积性肺炎的预防效果[J].中国实用医药,2016,11(08):226-227.
- [5]郭长琼.探讨预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的可行护理方法[J].当代医学,2016,22(01):119-120.
- [6]林杰.预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的观察和护理对策探讨[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(60):197.
- [7]李贵玲.预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的可行性护理[J].中国社区医师,2014,30(28):135-136.