

# 舒适护理在妇科疾病患者中的应用效果

孙俊霞

(河北省沧州市东光县医院 河北沧州 061600)

**摘要:**目的:探究在妇科疾病的治疗中,对患者实施舒适护理对于减少并发症所产生的积极护理影响。方法:研究分析的护理对象是84例确诊患有妇科疾病的患者,将患者分为观察组和对照组,单组的例数是42例。观察组向患者实施舒适护理,对照组实施常规护理方式,对比指标:①并发症发生率;②护理满意率。结果:并发症发生率:观察组是7.14%,对照组是23.81%,组间存在统计学意义,  $P < 0.05$ ; 护理满意率:观察组是95.24%,对照组是83.33%,  $P < 0.05$ 。结论:妇科疾病治疗期间对患者实施舒适护理可以减少患者治疗期间的并发症,提升患者对护理工作的满意程度,护理效果好,建议应用。

**关键词:**妇科疾病;舒适护理;护理价值

妇科疾病给女性患者的身心健康均造成很大的影响,在治疗期间可能涉及较多的隐私问题,会加重患者的情绪压力。较为严重的妇科疾病需要接受手术治疗,加重患者的心理负面应激,不利于疾病康复。为了减轻患者的情绪负担,减少治疗期间存在的并发症,改善患者预后,需要对患者实施有效的护理干预。舒适护理的关注点是患者治疗期间身心舒适状态,从生理、心理两个方面着手进行护理干预,为疾病康复奠定良好的基础。本文将舒适护理应用在妇科疾病患者治疗期间,分析护理作用,总结如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

课题分析开展时间范围是2020年3月-2021年4月,将我院接诊的84例患有妇科疾病患者设定为分析对象。患者疾病类型如下:异位妊娠24例、卵巢囊肿32例、子宫肌瘤14例、子宫内膜异位症14例。患者对护理知情,护理资料完整,同意参与。排除指标:患有其他与本次分析无关的疾病、精神障碍、恶性肿瘤疾病等。

为了形成护理对比,将患者分为观察组和对照组,分组原则是均等和随机。将患者分为观察组和对照组,单组的例数是42例。观察组:年龄范围是23-67岁,平均是(42.17 ± 0.38)岁;对照组:年龄范围是21-68岁,平均是(41.33 ± 0.53)岁。年龄数据未形成组间对比差异,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 护理方式

#### 1.2.1 对照组

向患者实施常规护理方式,定时测量患者的各项生命体征,准备好术前所需要的各种物品,向患者讲解手术治疗的过程和配合方法,使患者保持轻松的情绪接受治疗。

#### 1.2.2 舒适护理

基于常规方案的内容,观察组在执行时要融入舒适护理的理念,实施方法如下:①环境护理。保持诊疗室和病房环境的清洁与舒适,各种医疗用具摆放良好,空气定期通风,室内做好消毒。用良好的环境来减轻患者的紧张感,增加身心舒适感。②隐私保护。注意保护患者个人隐私,病床间设置窗帘,检查时注意遮挡等,减轻患者的内心负担。询问病情时避免其他人在场,鼓励患者情绪放松,耐心倾听自己的病情与感受。③健康宣讲。采用患者易懂的方式进行健康宣讲,讲解妇科疾病的基本知识、治疗方法和预期康复状态等,增加患者对自身疾病的认知,提升配合程度。④情绪安抚。耐心安抚患者的紧张、焦虑等情绪,耐心指导患者配合检查和治疗,增加患者对护理的满意程度。

### 1.3 评价指标

评价本次护理效果,需综合两项指标进行共同的评价:

①并发症发生率。统计两组患者治疗后出现的并发症,用于评价护理的安全性,妇科疾病常见的并发症有泌尿系统感染、静脉炎、切口感染、肺部感染、压疮等。

②护理满意率。向患者发放护理满意度调查问卷,问卷的总分是100分,根据问卷的分值来评估患者对护理工作的满意情况。问卷总分在90分及以上认定为非常满意,分值在70-89分之间为一般满意,分值不足70分时记为不满意,总满意率的计算方式是非常满意率与一般满意率。

### 1.4 统计学方法

本次分析所选择的软件包是SPSS25.0,指标数据的表述形式是率,差异对比的工具是 $\chi^2$ ,在检验结果 $P < 0.05$ 时,可以认定组间数据比

较有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 并发症

经过不同的护理干预,观察组患者出现的并发症更少,发病率明显低于对照组,形成差异对比,  $P < 0.05$ 。

表1 两组患者术后并发症出现例数对比(n,%)

组别	泌尿系统感染	肺部感染	压疮	静脉炎	切口感染	总计
观察组 /n=42	1	0	1	0	1	3 (7.14)
对照组 /n=42	3	1	2	1	3	10 (23.81)
$\chi^2$						14.28
P						$P < 0.05$

### 2.2 满意率

在护理后,观察组的满意率数据更好,相比较对照组存在统计学意义,形成对比,  $P < 0.05$ 。

表2 患者护理满意率数据统计(n,%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
观察组	42	27	13	2	95.24
对照组	42	15	20	7	83.33
$\chi^2$					21.28
P					$P < 0.05$

## 3 讨论

舒适护理是新型护理方式,通过多种有效的护理方式让患者在治疗期间感到舒适感,减轻内心压力。舒适护理关注患者的身心状态,既能够消除患者对疾病的恐惧情绪,还能够提升对治疗护理操作的配合程度,为疾病康复奠定基础。

结合本次分析可知,观察组接受舒适护理,对照组实施常规护理方式,观察组患者的并发症发生率,护理满意率高,组间形成数据对比,证实舒适护理在妇科疾病护理中效果非常好。

综上,对妇科疾病患者实施舒适护理可以减少并发症的出现,改善患者的康复状态,推动患者对护理工作的满意度提升,值得应用。

### 参考文献:

- [1]王雪梅.全方位舒适护理对妇产科患者舒适度及依从性评分的影响[J].当代护士(下旬刊),2020,27(09):84-85.
- [2]孙媛媛.探讨舒适护理服务在妇产科临床护理中的应用[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2018,5(21):168-170.
- [3]陈雪.舒适护理对妇科患者术后疼痛及满意度影响分析[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2017,4(36):113-117.
- [4]朱玲.舒适护理对妇科疾病患者的影响观察[J].甘肃科技,2017,33(15):122-123.
- [5]郝素枝.舒适护理在子宫肌瘤手术患者术后护理中的应用效果[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2019,4(17):43-46.
- [6]宋海燕.妇科腹腔镜手术患者个体化舒适护理干预影响分析[J].当代医学,2018,23(07):176-177.
- [7]刘新博.舒适护理在妇科疾病患者中的应用效果[J].按摩与康复医学,2019,6(03):91-92.