

舒适护理干预用于鼻窦炎护理中的护理质量研究

张珊珊

(湖北文理学院附属谷城医院 湖北谷城 441700)

摘要:目的 舒适护理干预用于鼻窦炎护理中的护理质量研究。方法 选取 2020 年 2 月-2021 年 2 月我院收治的鼻窦炎患者 76 例,随机分为两组,对照组应用常规护理模式治疗,研究组应用舒适护理干预治疗。结果 与对照组相比,研究组护理满意程度较高 ($P < 0.05$);与对照组相比,研究组患者的护理质量评分明显更高 ($P < 0.05$)。结论 舒适护理干预用于鼻窦炎护理中的治疗效果更加显著,能够明显的减轻患者治疗过程中的不良反应发生率,提高患者的护理质量,使其尽快康复,提高了护理满意度,改善了护患关系,值得推广。

关键词: 舒适护理干预; 常规护理; 鼻窦炎护理; 护理质量

鼻窦炎在临床上的主要症状是鼻塞、鼻涕及头痛等,临床特点是迁延不愈,对患者的正常工作生活造成比较严重的影响^[1]。目前在临床上的主要治疗手段是药物治疗,但是因为鼻窦炎的治疗过程比较长,所以在治疗过程中干预相对应的护理措施也很重要,有效的护理干预能够加快患者的康复时间^[2]。现对我院收治的76例鼻窦炎患者进行治疗分析,发现舒适护理干预的治疗效果及护理质量更好,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年2月-2021年2月我院收治的鼻窦炎患者76例,随机分为两组。对照组38例,男18例、女20例;年龄25~58岁,平均(38.7±2.6)岁;病程6~16个月,平均(10.2±0.5)。研究组38例,男19例,女19例;年龄23~55岁,平均(38.1±3.2)岁;病程5~15个月,平均(9.8±0.5)。患者同意本次研究,两组患者的一般资料具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:患者予以常规护理,包括基本的饮食方面护理、用药方面的指导及卫生方面护理等。

研究组:予以患者舒适护理模式干预,具体方法为:(1)入院初期阶段:护理人员应该以热情积极地态度来对待患者,帮助患者熟悉住院环境,防止患者因为陌生环境出现的紧张情绪。主动的与患者进行交流,清楚患者自身的生活饮食习惯和具体实际需求,耐心讲解患者可能遇到的问题,建立比较友好的护患关系。(2)心理方面护理:护理人员在术前对患者的相关心理状态予以评估,了解患者心理变化的情况,制定专门的护理规划;给患者普及病症的相关健康知识和手术治疗过程中的安全性,给患者解释治疗过程中可能出现的术后并发症,纠正患者错误病症方面认知;帮助家属予以患者鼓励,缓解患者术前的焦虑情绪,建立患者治疗信心[3]。(3)生理方面护理:患者的头部和鼻额在治疗后特别是手术后患者会出现不同程度的疼痛,护理人员根据患者自身的疼痛情况予以恰当冰敷、服用止痛药、变换体位等方法减轻其疼痛情况;患者鼻腔在由填充物阻挡住以后护理人员应该帮助患者学会嘴巴呼吸,按时予以超声雾化。(4)护理人员应该定时打扫消毒患者的病房,保持住院环境的干净卫生,控制患者的病房温湿度保持合理范围,给其营造比较舒适的治疗环境。

1.3 观察指标

比较两组患者护理满意程度:护理满意程度满分为100分,在80分以上为满意、60~79分为较满意、60分以下为不满意^[4]。

比较两组患者的护理质量评分:具体包括护理记录管理、护理服务、表达沟通服务和消毒管理四方面,满分为100分,分数越高表明护理质量越好^[5]。

1.4 统计学方法

数据应用 SPSS18.0 进行分析,其中计数进行 X^2 (%) 检验,计量进行 t 检测 ($\bar{x} \pm s$) 检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。

2 结果

与对照组相比,研究组护理满意程度较高 ($P < 0.05$),见表1。

表 1 2 组患者的护理满意度对比 (例, %)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	38	7 (18.4)	16 (42.1)	15 (39.5)	60.5%
研究组	38	22 (57.9)	14 (36.8)	2 (5.3)	94.7%
X^2	/	5.785	1.112	6.678	5.847
P	/	< 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

与对照组相比,研究组患者的护理质量评分明显更高 ($P < 0.05$),见表2。

表 2 2 组患者护理质量对比 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理记录管理	护理服务	表达沟通服务	消毒管理
对照	38	69.82 ± 8.45	70.63 ± 7.49	72.86 ± 8.54	70.32 ± 9.56
研究		94.25 ± 7.36	95.34 ± 8.12	96.38 ± 9.12	95.89 ± 8.97
T	/	15.231	18.654	17.346	16.475
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

注:组内比较 $P < 0.05$ 。

3 讨论

鼻窦炎是目前临床上发病率很高的一种疾病,可以分为急性和慢性两类情况。对于急性患者来说,如果没有及时就医,伴随病情的发展就会转变成慢性病症。而慢性患者则会有多种方面的临床变现,包括多浓涕、头痛及鼻塞等病症,对患者以后的正常生活造成影响。因为鼻窦炎是治疗时间比较长的一种疾病,所以在很长时间的的治疗过程中,患者的身心状态及住院环境等都会对其康复造成不同程度的影响,所以在临床治疗过程中,做好患者的护理工作就变得十分重要,临床方面也在积极的寻找多种护理手段干预治疗。

文章通过对两组患者进行对比分析之后发现,与对照组相比,研究组护理满意程度较高 ($P < 0.05$);与对照组相比,研究组患者的护理质量评分明显更高 ($P < 0.05$)。研究表明,舒适护理干预的效果更好,能够整体的改善鼻窦炎患者的身心状态,让患者可以在舒适的状态下快速康复。

综上所述,舒适护理干预用于鼻窦炎护理中的治疗效果更加显著,能够明显的减轻患者治疗过程中的不良反应发生率,提高患者的护理质量,使其尽快康复,提高了护理满意度,改善了护患关系,值得推广。

参考文献:

- [1]谢粤萍,曾贵花. 舒适护理干预实施在鼻窦炎护理中的临床价值评估[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,06 (26):153-153.
- [2]李伴桂. 鼻窦炎患者在接受舒适护理干预的效果评价[J]. 科学养生,2019,22 (09):153-153.
- [3]韩林. 舒适护理干预实施在鼻窦炎护理中的临床效果探究[J]. 全科口腔医学电子杂志,2019,06 (11):106-106.
- [4]范会珍. 舒适护理干预实施在鼻窦炎护理中的临床效果研究[J]. 饮食保健,2020,07 (07):184-185.
- [5]陈吉,孙月,高亚,等. 慢性鼻窦炎指南的评价与内容分析[J]. 中国全科医学,2020,640 (13):6-14.