

基于人文关怀的优质护理在慢性鼻窦炎鼻内镜术后护理中的应用效果

葛欣

(重钢总医院 重庆 400080)

摘要:目的:探究给予慢性鼻窦炎鼻内镜术后患者基于人文关怀的优质护理干预的效果。方法:选择于本院接受鼻内镜手术治疗的100例慢性鼻窦炎患者作为研究对象,将入组患者随机分为两组,对照组(常规护理)与观察组(基于人文关怀的优质护理)各50例。对两组患者焦虑程度、疼痛程度以及并发症发生情况展开对比分析。结果:观察组患者焦虑评分、疼痛评分均明显更低,与对照组差异显著($P<0.05$);观察组并发症发生率明显低于对照组,存在统计学意义($P<0.05$)。结论:在慢性鼻窦炎鼻内镜术后护理过程中,基于人文关怀展开的优质护理干预效果更为理想,对患者疼痛程度、焦虑情绪的缓解具有重要促进作用,同时也可有效控制并发症发生风险。

关键词:人文关怀;优质护理;慢性鼻窦炎;鼻内镜

慢性鼻窦炎患者主要有鼻塞、头痛、脓涕等临床症状,严重情况下还可能记忆能力以及嗅觉减退等表现,对患者的日常生活具有严重不良影响^[1]。当前,在慢性鼻窦炎患者的临床治疗过程中多采用手术治疗的方式,其中较为常用的一种手术方式为鼻内镜手术。但手术治疗具有并发症发生率高的不足,因此需要进一步强化护理干预措施^[2]。本文将围绕慢性鼻窦炎患者展开,分析基于人文关怀的优质护理在鼻内镜术后护理中的应用价值,报告如下。

1.资料与方法

1.1 一般资料

在本院2018年12月-2020年12月期间收治的慢性鼻窦炎患者中选择100例作为研究对象,入组患者均接受鼻内镜手术治疗。按照双盲法将其分为观察组(50例)与对照组(50例)。观察组:年龄为15-56(38.54 ± 6.27):男26例,女24例。对照组:年龄为16-53(38.37 ± 5.97):男27例,女23例。两组一般资料无明显差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组:开展常规护理,包括环境护理、生活护理、健康宣教等。

观察组:开展基于人文关怀的优质护理,具体为:(1)健康宣教,讲解手术相关注意事项,协助患者展开日常护理,告知患者科学的鼻腔清理方式;采用一对一的方式,为患者提供护理知识疑难问题的解答。(2)心理干预,积极主动与患者展开沟通,对患者心理状态展开评估,结合患者个人情况采用针对性疏导,帮助患者放松情绪。(3)生活指导,指导患者养成良好生活习惯,保证足够的休息;定期展开病房的清洁与消毒工作,结合患者个人饮食习惯进行个性化食谱的制定,协助患者形成科学、合理的饮食结构。(4)密切监测患者病情,一旦出现异常情况,立即

表2对两组并发症发生率展开对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	眼睑水肿	鼻腔结痂	严重出血	术腔粘连	并发症发生率
观察组	50	1 (2.00)	1 (2.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (4.00)
对照组	50	3 (6.00)	3 (6.00)	1 (2.00)	2 (4.00)	9 (18.00)
χ^2						5.0051
P						0.0253

3.讨论

鼻内镜手术具有切口小、安全性高的优势,但是患者心理状况、护理效果等因素均会影响手术效果,可见科学、合理、有效的护理干预具有十分重要的意义^[3]。常规护理干预下,能够在一定程度上提升患者手术依从性,但是缺少针对性,导致不同患者的护理需求得不到有效满足。优质护理干预的应用,能够帮助患者更为全面的掌握手术治疗相关知识,患者对手术治疗过程、作用具有一定的了解,手术治疗配合度明显更高,因此手术效果也可实现明显提升^[4]。基于人文关怀开展的优质护理干预,将护理服务人性化进一步凸显出来,可结合患者的病情状况、心理状态实施个性化护理干预,及时解决患者存在的异常情况以及不良情绪,从而为手术安全、有序的开展提供保障^[5]。

由本次研究可知,观察组患者焦虑评分、疼痛评分、并发症发生率均显著低于对照组,证实了基于人文关怀开展的优质护理效果更为显著,既可缓解术后患者的疼痛情况以及焦虑心理,也可降低并发症发生风险。

采取相应解决措施;注意患者主观感受的记录,并结合实际诱因展开相应处理。(5)出院指导,对患者病情改变情况展开评估,并进行电子档案的制定,定期展开随访工作以观察患者的恢复状况;结合患者个人体质进行运动方案的指导,帮助患者提高自身免疫力。

1.3 观察指标

对两组患者焦虑程度、疼痛程度以及并发症发生情况展开对比分析。焦虑程度、疼痛程度的评定分别应用SAS评分(焦虑自评量表)与VAS评分(视觉模拟评分法)。

1.4 统计学分析

数据分析所用软件为SPSS26.0,计量资料、计数资料分别以($\bar{x} \pm s$)与(n,%)表示,检验工具分别为t检验与 χ^2 检验,0.05为检验标准。

2.结果

2.1 焦虑评分、疼痛评分对比

观察组患者焦虑评分、疼痛评分均明显低于对照组($P<0.05$),见表1。

表1对两组焦虑评分、疼痛评分对比展开对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑评分 (min)	疼痛评分 (min)
观察组	50	3.53 ± 0.54	31.25 ± 4.63
对照组	50	4.72 ± 0.56	52.58 ± 5.71
t		10.7164	20.5170
P		0.0000	0.0000

2.2 并发症发生率对比

对比两组并发症发生率,观察组明显更低($P<0.05$)。见表2。

综上所述,相较于常规护理干预,基于人文关怀的优质护理效果可更为显著的改善慢性鼻窦炎患者鼻内镜术后焦虑程度、疼痛程度,同时并发症发生情况的控制效果更为理想,临床推广应用价值高。

参考文献:

- [1]张冬梅.以人文关怀为主导的优质护理在慢性鼻窦炎患者鼻内镜围术期中的应用[J].现代诊断与治疗,2021,32(01):155-156.
- [2]刘引弟.以人文关怀为基础的优质护理对慢性鼻窦炎鼻内镜术后患者的护理价值评价[J].包头医学院学报,2020,36(03):43-44.
- [3]魏甜甜.优质护理干预联合鼻腔冲洗对慢性鼻窦炎鼻内镜手术患者术后康复的影响[J].医疗装备,2019,32(18):169-170.
- [4]郑莹莹.全程护理在慢性鼻窦炎鼻内镜手术围术期的临床效果及对患者术后恢复的影响[J].中国现代药物应用,2019,13(16):214-215.
- [5]熊芬.基于人文关怀的优质护理在慢性鼻窦炎鼻内镜术后护理中的应用效果[J].实用临床医药杂志,2018,22(14):127-129+132.