

集束化护理应用于正畸患者对其疼痛的改善评价

陈诺 李倩 (通讯作者)

(重庆医科大学附属第二医院口腔科 重庆市渝中区 400010)

摘要:目的:探讨集束化护理在正畸患者中对疼痛的影响。方法:本报告以2020年6月-2021年6月作为时间区间,并截取此段区间中我院接收的88例符合条件的正畸患者为例作为报告数据中的提供对象,以护理模式不同分成常规组和研究组,以44例为每组人数,分别予以常规护理和集束化护理为护理模式,分析护理效果。结果:干预后,研究组VAS分数更低, $p < 0.05$ 。结论:集束化护理在正畸患者治疗中效果显著,降低疼痛程度,值得推广。

关键词:正畸;集束化护理;疼痛程度;SAS/SDS

正畸治疗作为口腔科内常见治疗手段,一般应用于矫正牙齿畸形,目的在于有效预防和治疗,效果较为显著。疼痛作为正畸治疗患者中常见症状,发病原因较为复杂,持续时间长,严重降低治疗依从性,影响患者生活水平^[1-3]。因此,在正畸治疗过程中需要配合正确护理模式,以实现降低疼痛程度的目的。基于此,本文旨在对正畸治疗患者实施集束化护理干预后对疼痛的影响展开调查,现有如下调查数据。

1. 一般资料和方法

1.1 一般资料

本报告以2020年6月-2021年6月作为时间区间,并截取此段区间中我院接收的88例符合条件的正畸患者为例作为报告数据中的提供对象,以护理模式不同分成常规组和研究组,以44例为每组人数。常规组中男女人数分别为20人和24人,年龄区间在22-60岁之间,以 (42.36 ± 2.05) 岁为本组成员中间;研究组中男女人数分别为21人和23人,年龄区间在23-62岁之间,以 (42.48 ± 2.26) 岁为本组成员中间值。一般资料对比 $p > 0.05$ 。

1.2 护理方法

1.2.1 常规组:

该组选择常规护理措施。

1.2.2 研究组:

集束化护理:

风险评估:患入院后,护理人员对患者病情实施初步评估,并对患者营养状态、口腔情况等信息进行了解,比如患者是否存在高血压或糖尿病病史,对治疗过程中会发生的情况做出风险评估。

心理护理:治疗前,加强和患者之间的交流次数,并对患者发生负面情绪的原因进行分析,了解其原因后,针对性的展开心理辅导。除此之外,护理人员还应应对患者的家庭背景、文化程度等内容进行了解,通过以上特点加强对患者的心理护理。在护理时和患者家属之间交流次数,以了解患者目前需要的帮助,获得家属和患者之间的高度了解,并会换位思考,给予患者支持,促进患者身心健康。

治疗过程中护理:在治疗期间通过为患者播放音乐的形式,来缓解患者的心理压力,降低患者治疗过程中的疼痛感,加强和患者之间的交流,如果治疗过程中出现任何不适,应马上及时沟通,对治疗方法进行适当调整,同时动作要轻柔,获得患者认可和良好配合。

口腔护理:患者在矫正前1周对牙周进行一次清洁,每天早晚和饭后对牙齿和矫正装置进行清洁,牙刷需要选择波浪型的软牙刷,纵向进行刷牙,时间为三分钟,以有效清除嵌入牙间托槽弓丝内的残留物质,并嘱咐患者养成正确生活习惯,比如早晚刷牙,饭后漱口,禁止烟酒,口腔保持干燥清洁。将口腔正畸治疗的注意事项告知患者,将正确佩戴矫正器的方法、清洁牙齿的方法等内容制作成宣传册,以便家属及患者查看,定期向患者普及相关知识,以增加患者对此方面的了解程度,获得更理想的矫正效果。

饮食护理:治疗过程中需要配合正确的饮食方案,尽量不要进食坚硬、刺激、粘性强的食物,避免对托槽造成^[4],出现带环断裂脱落。吃水果时建议切成小块食用。

健康指导:按时对患者进行相关知识的健康讲座,将有关该治疗手

段的具体流程、注意事项、不良反应等通过视频或PPT的方式展现给患者,以普及相关知识,并按时举办病友交流会,还可将成功治疗的患者邀请过来,传授相关经验,增加患者治疗的积极性。

1.3 观察指标

疼痛程度分析:通过视觉模拟评分法(VAS)进行评估,分数在0-10分之间,分数越低,疼痛越不明显。

1.4 统计学分析

使用SPSS25.0软件将纳入数据, t 值检验通过 $(\bar{x} \pm s)$ 表示; χ^2 值检验通过率(%)表示,判定统计学差异的标准为 $P < 0.05$ 。

2. 结果

2.1 疼痛情况分析

治疗后,研究组VAS分数更低, $p < 0.05$, 见下表。

表1 疼痛情况分析 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	VAS	
	干预前	干预后
研究组(n=44)	5.56 ± 0.77	2.02 ± 0.39
常规组(n=44)	5.30 ± 0.63	2.94 ± 0.47
t	1.7335	9.9922
p	0.0866	0.0000

3. 讨论

疼痛作为口腔正畸治疗常见症状,是一种不良症状,发生原因一般以矫正器使用期间影响了患者的口腔结构为主,这种现象会刺激到局部;此外,患者在生活中如果有不健康的卫生习惯,也会引起牙周组织发生炎症,从而影响患者口腔健康,发生疼痛现象,严重降低患者对正畸治疗的依从性,导致临床效果并不理想。因此,需要加强患者治疗过程中的护理干预,以实现降低疼痛程度的目的。集束化护理作为临床使用率高的新型护理模式之一,不同于常规护理,该护理模式更加具有针对性,主要结合一些循证基础的治疗措施和护理方法,对疾病进行处理。在口腔正畸患者的治疗中,疼痛发生的因素有很多,因此,需要借助集束化护理措施,将患者疼痛出现的原因找出来,并针对性地进行干预,其护理方案针对性更强。在实际护理过程中,需要结合患者心理状态,进行对应心理干预,以消除患者不良情绪,并告知家属对患者给予鼓励,促进患者治疗的积极性,避免不良情绪影响患者更加疼痛和痛苦^[5]。本次实验数据显示,研究组干预后VAS分数更低, $p < 0.05$ 。

综上所述,集束化护理在正畸患者治疗中效果显著,降低疼痛程度,值得推广。

参考文献:

- [1]孟宪敏,梁奕,王学玲.PDCA循环对固定正畸治疗期间青少年患者口腔卫生的改善作用[J].临床与病理杂志,2021,41(07):1640-1644.
- [2]罗颖,周力,陈亚多.特殊口腔正畸保持器在口腔正畸中的效果和对患者生活质量的影响观察[J].中国当代医药,2021,28(20):147-150.
- [3]彭宏,翁军权,宋国俊,等.咬合训练联合认知松弛训练在改善微种植体支抗正畸患者咬合功能中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(06):62-64.