

循证护理应用于宫颈癌患者对其放疗后生活质量的改善探讨

韩沁雨

(重庆医科大学附属第三附属 重庆市 401120)

摘要:目的:探究循证护理在宫颈癌患者中的应用对其放疗后生活质量的改善结果。方法:选取2019年7月至2021年7月在我院接受治疗的60例宫颈癌患者,通过摸球法将其分为对照组30例(常规护理)、观察组30例(循证护理),对比两组患者满意度及生活质量改善结果。结果:观察组患者对护理服务的总满意度结果优于对照组($P < 0.05$);相较护理前,两组患者生活质量均有一定改善,且观察组结果呈更优显示($P < 0.05$)。结论:对宫颈癌患者采取循证护理相较常规护理具有更为理想的护理效果,可有效改善患者生活质量,促进病情恢复,值得广泛运用。
关键词:循证护理;宫颈癌;生活质量;改善效果

宫颈癌是较为常见的恶性肿瘤之一,具有较高发病率,对患者的正常生活有严重影响^[1]。临床对此多以放疗为主,该方式在杀死肿瘤细胞的同时,也会对正常细胞产生一定影响,并且治疗过程中产生的疼痛及并发症等还会对患者的心理情绪造成不良影响。因此,为有效提高患者预后效果,积极开展一定的护理干预具有尤为重要的意义。此次探究主要以我院近两年收治的宫颈癌患者为对象以分析实施循证护理的临床价值,报告如下。

1 资料与方法

1.1 比较满意资料

选取2019年7月至2021年7月我院收治的60例宫颈癌患者,随机分为对照组和观察组,各组平均30例,对照组患者予以常规护理,患者年龄分布在30-69岁之间,平均为(42.13 ± 1.25)岁,病程0.30-3.90年;观察组患者在前组基础上再加以循证护理干预,患者年龄分布在32-75岁之间,平均(48.42 ± 1.75)岁,病程0.50-4.20年。两组患者基础资料对比无明显差异,不具有统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组行常规护理,观察组进行循证护理,包括如下内容:(1)组建循证护理小组:以自愿参与原则对加入循证护理小组的成员名单进行统计分组,每小组根据护理人员职称评选一名护士长对该组护理工作组织进行协调,并对护理人员的日常工作表现进行考核评分,纳入其年终绩效考核中,以提高工作人员的工作热情和责任心。(2)循证问题建立:综合评估患者实际病情状况,结合其不同情况予以相应的问题汇总,并在对患者进行评估的过程应充分考虑患者家庭支持情况、经济因素。以护理过程中尽最大可能符合患者的实际条件。(3)小组培训,结合相关循证护理需求对小组成员展开专业培训,参考有关文献寻找护理措施,加以推演观察,并结合实际进行适宜的制定循证护理方案。(4)循证护理干预:包括基础的饮食护理、心理护理、生活护理及放疗护理等,帮助患者有效提高营养摄入的均衡性,保持积极健康心态配合治疗,适量运动,规律作息,提高自身免疫力。并嘱咐患者应遵医嘱服药,以提高治疗依从性,改善预后。

1.3 观察指标

记录比较两组患者对护理服务的满意度及护理前后的生活质量评分结果。采用我院自制问卷调查表统计两组患者满意度,满意(> 90 分)、比较满意($60 < \text{得分} \leq 90$ 分)和不满(≤ 60 分)三个等级,总满意度=满意+比较满意。采用SF-36生活质量评分量表进行患者生活质量改善结果评定,满分100分,得分越高表示其生活质量越佳。

1.4 统计学方法

分析中所涉及计数资料应用(%)予以表示,积极开展 χ^2 检验、计量资料应用($\bar{x} \pm s$)予以表示,积极开展t检验,均在SPSS 21.0软件中纳入展开处理, $P < 0.05$ 提示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者满意度比较

观察组患者中总满意度结果明显高于对照组($P < 0.05$),见表1。

组别	满意	比较满意	不满意	总满意度
观察组 (n=30)	20 (66.66)	8 (26.66)	2 (6.66)	28 (93.33)
对照组 (n=30)	11 (36.66)	9 (30.00)	10 (33.33)	20 (66.66)
χ^2				6.666
P				0.023

2.2 两组患者护理前后生活质量评分结果比较

与护理前相比,两组患者生活质量均有明显改善,且观察组患者生活质量评分结果相对对照组更优($P < 0.05$),见表2。

表2 两组生活质量结果比较($\bar{x} \pm s$)

组别	护理前	护理后
观察组(n=30)	83.14 ± 1.57	97.31 ± 2.12
对照组(n=30)	81.59 ± 1.32	88.69 ± 1.36
t	4.138	18.745
p	0.000	0.000

3 讨论

针对临床具有较高发病率的宫颈癌,放疗是对此较为常用的手段之一,可有效促进患者临床疗效的改善,延长其生命线^[2]。但在治疗期间,容易产生一些相关并发症,并且疼痛的折磨还会对患者的心理情绪造成严重干扰,对其预后效果尤为不利^[3]。因此,在放疗期间,对患者实施一定的护理干预意义重大。

常规护理模式大多只是流于形式,且护理流程过于单一,较难实现理想的护理效果。而循证护理更加符合临床实际护理需求,是近年来运用较为广泛的一种新型护理模式之一。基于对患者需求充分了解的基础上,结合临床实践经验、知识技能,通过科学全面的分析影响患者护理干预效果的相关因素,并据此设计相应的高效护理方案,以达到最佳的临床护理效果,为患者的治疗带来了一定的益处。本次分析结果有:观察组患者对护理服务的总满意度及生活质量改善结果均较对照组呈更优显示($P < 0.05$)。

综上所述,将循证护理应用于宫颈癌患者中具较佳护理效果,可明显改善患者生活质量,值得加以广泛运用。

参考文献:

- [1]严春雷.循证护理对宫颈癌患者术后疼痛及生活质量的影响[J].保健医学研究与实践,2018,12(005):70-71.
- [2]苏斯莉.循证护理对宫颈癌放疗患者不良反应发生率及生活质量的影响[J].当代医药论丛,2020,18(22):2.
- [3]郭爱琴,钮冬.循证护理对宫颈癌患者焦虑抑郁情绪及生活质量的影响[J].慢性病学杂志,2018,18(11):1265-1267.
- [4]武媛媛.循证护理在腹腔镜下宫颈癌术后的应用[J].中国实用医药,2018,13(18):224-225.

表1 两组患者满意度对比[n(%)]