

整体护理干预应用于霉菌性阴道炎患者护理中的价值探析

杨亚丽

(贵州省松桃县人民医院妇科 554100)

摘要:目的:分析整体护理干预在霉菌性阴道炎患者临床护理中的应用价值。方法:选取2021年1月至2021年10月期间我科室收入的霉菌性阴道炎患者80例,简单随机法分组,共2组,即观察组(n=40)和对照组(n=40),分别配合整体护理和常规护理。结果:观察组患者的治疗总有效率(97.50%),高于对照组(75.00%), $P<0.05$ 比较差异有统计学意义。观察组患者的会阴护理、内衣裤护理、经期护理和遵医嘱用药等遵医行为率,显著高于对照组, $P<0.05$ 比较差异有统计学意义。结论:整体护理干预能够有效改善霉菌性阴道炎患者的遵医行为,使其更好的配合临床治疗,从而提升其治疗效果。

关键词:整体护理;霉菌性阴道炎;临床护理

阴道炎是女性常见的一种炎症性疾病,有相当多的女性会遭到不同程度的阴道炎疾病的侵扰,对其生殖系统健康,生活质量产生了极大的危害^[1]。阴道炎的种类包括了滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎和细菌性阴道炎等,其中霉菌性阴道炎是一种比较常见的,且具有一定的传染性的阴道炎^[2]。霉菌性阴道炎会引起患者产生一系列的不适症状,从而给患者带来较大的困扰。且霉菌性阴道炎易反复发作,其发病与生活压力、不洁性生活、不良行为习惯,均有密切的关系^[3]。因此,要想获得良好的疗效,不仅仅要对患者进行相应的治疗,还需加强患者的护理干预,才能够保证患者获得最佳的疗效^[4]。本次研究就对整体护理干预在霉菌性阴道炎患者临床护理中的应用价值进行了分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年1月至2021年10月期间我科室收入的霉菌性阴道炎患者80例,简单随机法分组,共2组,即观察组(n=40)和对照组(n=40)。观察组40例患者,年龄30~55(40.65±3.12)岁;包括大专及以上学历文化程度者7例、高中13例、初中15例、小学及以下5例。对照组40例患者,年龄31~53(40.38±3.27)岁;包括大专及以上学历文化程度者6例、高中12例、初中16例、小学及以下6例。两组患者的组间基础资料,无明显差异 $P>0.05$ 。研究经医学伦理委员会的批准。

1.2 护理方法

对照组和观察组均给予对症治疗,期间分别配合常规护理和整体护理,整体护理方法如下:首先要指导患者注意保持阴道干爽,尤其是在夏季,天气比较炎热容易出汗。尽可能的穿着棉质、宽松、透气性较好的内裤、内衣。且要勤换内衣内裤、内裤在每次清洗后要用沸水煮沸15min。在月经来潮时,要使用消毒棉垫,并且要勤换护垫,避免产生细菌感染。其次指导患者每天使用温水清洗外阴,来保持阴部清洁和干燥。在使用清洗用具方面,需一人一盆,避免交叉感染,同时不建议使用冲洗装置清洗阴部,以免会造成阴部损伤,破坏自身免疫机制,减低免疫能力,引发菌群失调,增加生殖系统感染概率,导致盆腔炎。指导患者合理安排运动锻炼,每周至少2~3次的有氧运动,每次保持在20~30min左右,可有效改善机体体质,提升机体免疫力,达到防病的目的。指导患者要养成规律的生活和作息习惯,合理安排每天的睡眠时间,保证充足的睡眠,不熬夜。合理进行夫妻生活,掌握合理的夫妻生活频率,目前从研究数据来看,性生活的频率在每周3次以上会显著增加尿道感染的风险。因此,性生活不可过于频繁,每周保持在3次以下。

1.3 统计学处理

数据均用Spss21.0软件处理,计量资料($\bar{x} \pm s$)和计数资料(%),分别采用t检验和卡方检验进行比较, $P<0.05$ 表明比较差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的治疗效果比较

观察组患者的治疗总有效率(97.50%),高于对照组(75.00%), $P<0.05$ 比较差异有统计学意义。如下:

表1 两组患者的治疗效果比较

组别	显效	有效	无效	总有效率
观察组(n=40)	28	11	1	39(97.50)
对照组(n=40)	16	14	10	30(75.00)
X^2 值				8.614
P值				<0.05

2.1 两组患者的遵医行为比较

观察组患者的会阴护理、内衣裤护理、经期护理和遵医嘱用药等遵医行为率,显著高于对照组, $P<0.05$ 比较差异有统计学意义。如下:

表2 两组患者的遵医行为比较

组别	会阴护理	内衣裤护理	经期护理	遵医嘱用药
观察组(n=40)	38(95.00)	37(92.50)	39(97.50)	39(97.50)
对照组(n=40)	29(72.50)	27(67.50)	29(72.50)	30(75.00)
X^2 值	8.062	9.639	9.132	8.614
P值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

通过对霉菌性阴道炎患者实施整体护理干预,一方面提高了患者的自我保健能力,另一方面提高了患者的遵医嘱意识,使其更好的配合临床治疗,从而显著的提升了患者的治疗效果^[5]。

综上所述,整体护理干预能够有效改善霉菌性阴道炎患者的遵医行为,使其更好的配合临床治疗,从而提升其治疗效果。

参考文献:

- [1]吴世琼,葛倩倩.个性化护理改善慢性霉菌性阴道炎患者疗效,预后的研究分析[J].皮肤病与性病,2021,43(2):2.
- [2]李晓玲.对132例霉菌性阴道炎患者进行心理护理与健康教育的效果评析[J].中国农村卫生,2021,13(16):2.
- [3]张艳君.真菌性阴道炎应用心理护理和健康护理的效果分析[J].中国医药指南,2021,19(27):4.
- [4]俞洁.中药联合整体护理干预治疗老年性阴道炎60例临床观察[J].天津中医药,2020,37(6):4.
- [5]李冬玲.整体护理干预在霉菌性阴道炎患者护理中的应用效果[J].河南医学研究,2019,28(12):2.