

## 浅谈“镇氏流感饮”从瘟疫立论预防新冠肺炎体会

黄莉华 镇万雄<sup>通讯作者</sup>

(咸宁麻塘中医医院 湖北 咸宁 437000)

摘要: 新型冠状病毒引起的肺炎, 席卷全球, 已成为威胁全人类的健康杀手。面对全球突发公共卫生问题, 世界各国都采取了积极的措施遏制疫情的蔓延。中国政府充分发挥中医药的优势, 更快更有效地阻断了疫情发展及反扑, 其价值与优势是不可替代的。“镇氏流感饮”来源于国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》第四代传承人镇万雄医师家传, 每逢遭遇流感, 必将此方大锅煎汁作茶饮, 赠与本院职工及全国各地慕名就诊患者饮用, 预防用药数周或数月, 顺利渡过了每次流感疫情。近两年来的新冠疫情, 医院未见一例被新型冠状病毒感染的患者及医务工作者, 充分体现中医药预防治疗瘟疫的优势, 彰显了“镇氏流感饮”在新型冠状病毒肺炎疫情中具有一定未病先防的价值。

关键词: 新型冠状病毒肺炎; 瘟疫; “镇氏流感饮”

己亥交, 庚子初, 湖北武汉首先发现新型冠状病毒引起的肺炎, 迅速蔓延全省、全国, 并席卷全球, 已成为威胁全人类的健康杀手。

新型冠状病毒肺炎, 简称新冠肺炎 (NCP), 是一种新型冠状病毒 (COVID-19) 感染引起的严重急性呼吸道传染性疾病。其主要传播途径以近距离空气飞沫和密切接触传播为主。其临床表现以发热、乏力、干咳为主, 约半数患者在一周后出现呼吸困难, 病情严重者会进一步发展成急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、代谢性酸中毒和凝血功能障碍<sup>[1]</sup>。新冠肺炎 (NCP) 具有如下特征: 其一、具有超强传染性, 人群普遍易感, 具有人传人特点; 其二、隐匿性, 临床症状不典型, 即无症状感染者较多; 其三、危重性, 患者易转为急性呼吸窘迫综合征等重症甚至死亡; 其四、愈后可伴有后遗症, 如呼吸功能障碍, 生活自理能力障碍, 心理障碍等。

新冠肺炎上述特征具有中医瘟疫的特点。在《吴江县志》有记载: “当时连年瘟疫流行, 一巷百余家, 无一家幸免; 一门数十口, 无一口仅存者。”由此窥见当时流行的瘟疫传染性之强, 死亡率之高。中医既往认为瘟疫为天地之间非常之气, 不同于六淫, 六淫为自然界之六气太过或不及, 而“疫气”为非正常之戾气, 如《温疫论》曰: “夫温疫之为病, 非风、非寒、非暑、非湿, 乃天地间别有一种异气所感”, 在历史条件局限下对传染病病因认识也较客观。而在病原微生物学发达的现在, 已明确找到本病的病因为新型冠状病毒。在历代中医经典著作的指导下和各派学说影响下, 瘟疫理论逐渐形成多以“六淫”为核心, 同时考虑五运六气、伏邪等因素, 以“卫气营血”传变规律论治、兼顾三焦辨证、六经辨证等, 中药组方用药灵活的特点<sup>[2]</sup>。新冠肺炎是急性传染病, 属于中医温疫范畴, 其主要病因多从六淫的“湿、热、疫毒”为主与正气“虚”来论治, 传变多由湿热疫毒而致热、喘、痰、虚、脱, 从病机而论有热毒、湿毒、痰毒之不同, 对应新冠轻型、普通型、重型和危重型四个阶段。治疗也不离湿热疫毒, 以“逐邪为第一要义”。中医在瘟疫流行时强调正气的同时也重视“避其毒气”。古医书中还记载了许多现在仍可借鉴行之有效的预防方法: 《温疫论》认识到戾气主要由口鼻而入侵入人体: “此气之来, 无论老少强弱, 触之者即病, 邪从口鼻而入”。现代借鉴则是做好呼吸道防护, 如戴口罩、居家隔离等。唐代孙思邈提出“屠苏酒”以“辟邪气, 令人不染温病”。《景岳全书》则用“福建茶饼”, 以防疫从口入。张透《伤暑全书》中所言: “一逢疫疔之时, 用贯众一、二枚, 旁浸日用水缸中, 烹茶煮饭, 一切俱用此水……。”鉴于此, 大家对新冠肺炎疫情在感而未发时, 采用未病先防, 芳香化浊、解毒扶正, 对普通人提前给予中药干预, 以防发病, 起到趋避邪气之功。

至此次新冠肺炎疫情, 国家根据不同地域特点, 气候不同, 发布了一些预防药方。因为是预防, 有别于具体治疗方案。预防方适用于健康群体, 目的是为保护普遍人群, 提高防御新冠肺炎自身免疫能力。普通健康人体处在“阴平阳秘”的和谐状态, 预防方剂的辨证是多从疫情戾气的病性, 结合当年的五运六气的特点, 病位、症状等较宏观的角度来处方用药, 即从天■人■邪三个方面考虑疫情而立方用药, 是有别于一人一方辨证施治的特点。

“镇氏流感饮”来源于国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》第四代代表性传承人镇万雄医师家传。上个世纪 70 年代开始, 每逢流行病, 如重症急性呼吸综合征 (SARS)、H7N9 禽流感、手足口病、甲型流感等爆发期, 医院将“镇氏流感饮”大锅煎汁作茶饮,

赠与本院职工及全国各地慕名前来就诊的患者, 预防用药数周, 顺利渡过每次疫情。从 2020 年新冠疫情暴发至今, 医院门诊坚持免费提供“镇氏流感饮”, 还为咸宁市 9 个医学观察点一线防控人员免费提供; 同时为公安干警、消防官兵、环卫工人以及市民免费提供了 400 多批次预防新冠肺炎的“镇氏流感饮” (约 4 万余人次服用), 还免费为咸宁市各乡镇公益志愿者、咸宁义工等人群提供煎煮好了的预防新冠肺炎中药万余袋。近两年来的疫情, 医院未见一例被新型冠状病毒感染的医务工作者, 充分体现中医药治疗瘟疫的优势, 也彰显了“镇氏流感饮”在新型冠状病毒肺炎疫情中具有一定未病先防的价值。

镇氏流感饮中药处方: 银花 30g、连翘 10g、黄连 5g、黄芩 5g、蒲公英 10g、野菊花 15g、紫草 7g、贯众 15g、藿香 10g、佩兰 10g、生黄芪 5g、苍术 12g、生甘草 8g、大青叶 6g、板蓝根 15g、鱼腥草 15g、山豆根 12g。功效: 疏风宣肺、清热解毒、芳香避秽化浊。服法: 每日煎一付, 一付煎 2 次, 每次大火 20 分钟, 取汁 2-3L, 煎汁代茶饮, 可供 5-8 人服用一天服用。

镇氏流感饮与全国治疗瘟疫有效的“三药三方”中的连花清瘟有异曲同工之妙。连花清瘟和镇氏流感饮相同的药物共有七个, 分别是金银花、连翘、板蓝根、贯众、鱼腥草、广藿香和甘草。连花清瘟: 连翘、金银花、炙麻黄、炒苦杏仁、石膏、板蓝根、绵马贯众、鱼腥草、广藿香、大黄、红景天、薄荷脑、甘草。镇氏流感饮: 银花、连翘、黄连、黄芩、蒲公英、野菊花、紫草、贯众、藿香、佩兰、生黄芪、苍术、生甘草、大青叶、板蓝根、鱼腥草、山豆根。止咳祛痰药, 连花清瘟选择了炒苦杏仁、鱼腥草, 镇氏流感饮选择了鱼腥草。治疗咽喉疼痛, 连花清瘟选择了板蓝根、贯众, 镇氏流感饮选择了板蓝根、贯众、山豆根。连花清瘟特色用药: 大黄与红景天。

3. 连花清瘟采用明代吴又可《温疫论》治疫证用大黄的经, 通腑泄肺, 肺与大肠相表里, 让“疫毒”从大便排出, 使邪有出路; 截断病势。流感、新冠肺炎等传染病无论无须考虑大便干燥与稀溏否, 取中医“通因通用”之法, 疫邪侵入体内, 下不厌早。明代吴又可曾指出: 瘟疫治疗宜在人体正气未衰之时, 及早攻逐邪气, 用大黄通便, 提前截断病情向危重转变。二、红景天, 采于高海拔、高寒地区, 有补肺平喘活血效, 具有提高机体耐缺氧、抗疲劳之功, 有助于改善新冠肺炎患者的乏力、气短、血氧含量低的症状。药理研究红景天有增强免疫作用。“正气存内, 邪不可干”“邪之所凑, 其气必虚”, 流感或新冠肺炎表现为邪实正虚, 祛邪兼扶正, 正气复邪气祛, 易于康复。

4. 镇氏流感饮特色用药: 黄连、黄芩、蒲公英、野菊花、紫草、大青叶。镇老认为, 新型冠状病毒肺炎, 虽然病位在肺, 病机却不限于肺。《素问·咳论》指出: “五脏六腑皆能令人咳, 非独肺也。”虽然病机十分复杂, 但有其共同规律。《内经》言: “五疫之至, 皆相染易, 无问大小, 病状相似。”故仍应勿忘“必先岁气、无伐天和”、“谨调阴阳、无失气宜”的临床指导原则, 预防方剂的辨证是多从疫情戾气的“湿、热、疫毒”之性, 结合庚子所的五运六气的“木疫”特点, 病位在肺、症状以发热、乏力、咳嗽等宏观的角度即从天■人■邪来立方用药, 镇老整个处方以“疏风宣肺、清热解毒、芳香避秽化浊”为治法, 辨证思想与疫性病邪特点一致。纵观全方, 除疏风清热解毒、利咽祛痰药如银花、连翘, 板蓝根, 蒲公英、鱼腥草、山豆根。考虑二之气是厥阴风木加临少阴君火, 风火相煽, 火势更旺, 《素问·至真要大论》“风淫于内, 治 (下转第 186 页)

(上接第 177 页)

以辛凉,佐以苦,以甘缓之,以辛散之”,加用苦寒直折之品如大青叶,黄连,黄芩,野菊花,加强清热解毒,热甚则易灼伤津液成瘀,加紫草清热凉血化瘀,兼顾润燥凉血。

从功效上看,两者具有疏风宣肺、清热解毒之功,但镇氏流感饮偏重于清热解毒。两方用于流行性感胃,中医辨证属风热犯肺者,症见发热,恶寒轻或不恶寒,咽红咽痛,鼻塞流涕,口渴,咳嗽或咳而有痰等,舌质红,苔薄黄。两方都是治疗风热犯肺轻症,但镇氏流感饮取其预防用药的作用,源于其急火快煎取其气,煎汤代饮,虽加用清热解毒大青叶,黄连,黄芩,野菊花,但不会因苦寒直折而伤正气,使普通健康人体处在“阴平阳秘”的和谐状态,服用此预防方剂取其轻扬之气,荡其上焦邪,防其深入传变,起到有效预防新冠肺炎的传染。

《素问·四气调神大论》强调“圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱……”,重视“治未病”,提倡预防为主,强调防重于治。自 2020

年 1 月 3 日开始,我院在门诊免费提供“流感饮”给予来院患者、隔离点的留观人员、周边居民和医院职工及家属饮用,提高预防水平,做好一道防护线,为湖北咸宁做为第一个新冠清零城市贡献了一己之力。

#### 参考文献

[1]乔宠,刘彩霞.辽宁省新型冠状病毒感染流行期间孕产妇管理指导意见[J].中国实用妇科与产科杂志,2020,36(2):127-130.

[2]何霞霞,尚成英.基于文本挖掘分析中医药治疗瘟疫的思路[J].中医药学报,2020年11月第48卷第11期.

通讯作者:镇万雄,主任中医师、国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》第四代传承人,国务院政府特殊津贴专家、鄂南十大名医。从事风湿病临床 50 年,擅长辨治类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风性关节炎等顽固型风湿病、慢性疑难杂症,效如浮鼓,屡起沉疴。