

分析总结发热患者 CT 室检查的具体防护对策

唐英莉

(陕西省康复医院影像一科 陕西西安 710065)

摘要:在新冠肺炎疫情下,发热患者成为医院中需要进行特殊检查与治疗的人群。在疫情环境下发热患者就诊时需要进行肺部 CT 检查,这就对医院的影像放射科提出了较高的要求,无论是工作人员个人防护,还是患者的防护工作都需要做得更加认真与严谨。CT 室检查作为发热患者必须接受的检查项目,在对患者做好检查的同时更需要进行安全防护。具体的方法包括提高科室工作人员的防控意识,做好自身的防护,对检查患者的交接过程中要尤其注意,检查过程中产生垃圾要做好分类处理。通过具体有效的防护措施能够为发热患者提供更加安全的就诊环境,使其能够在疫情下减少焦虑,以平常心来面对检查,配合医疗工作者的各项工作。

关键词:发热患者;CT 检查;防护对策;配合

2019 年底新冠肺炎在国内出现,在短时间内出现暴发,给人们的生活与工作带来较大的影响。当前,疫情防控形势依然十分严峻,做好防控工作需要大众的配合。在新冠疫情下,发热门诊成为医院中的“特殊”门诊,也成为了医院的第一道关卡。而作为发热患者在就诊的过程中需要进行严格的分诊检查,其中关键的检查项目为 CT 检查。由于新冠肺炎的主要是经过呼吸道飞沫或是接触传播人群而出现传播,具有一定的潜伏期,因此,在医院检查中也有被感染的可能性,这就要求科室人员应加强防控意识,重视 CT 室检查的防控工作,在做好自我保护的同时也能提高患者就诊的安全性。在具体的检查中需要如何做好具体的防护工作呢?本研究结合医院的情况总结出了以下几点。

1 CT 室工作人员的防护方法

CT 室的操作技师应做好二级防护,戴好一次性的工作帽、N95 防护口罩,穿好隔离防护服,戴好一次性的橡胶手套。在检查的过程中最大限度地减少与患者的交谈,防止产生不必要的飞沫^[1]。进行信息登记的人员也要戴好一次性工作帽、外科口罩或是 N95 口罩,也要减少与患者的交谈。

2 技师的工作安排情况

在白天安排两名技师工作,其中一名对患者的体位进行摆放,在操作的过程中要与患者保持 1 米以上的安全距离,另外一名负责打印结果的胶片和传输图像。负责摆放患者体位的技师不接触操作机器,也要最大限度地减少与门把手、CT 机的接触。在晚上安排一名技师工作,一名技师完成患者的体位摆放,脱掉手套进行双手消毒,再重新戴上新的手套,进行机器操作,并将图像进行传输与打印。

3 CT 室的消毒工作

为 CT 室配备人机共用的消毒机,保证 24h 开机进行终末消毒处理。排风扇要定时开机来保证 CT 室内空气的流通。放置医疗垃圾的容器要摆放在醒目的地方;走廊内要每隔一小时进行一次消毒,使用 1000 mg/L 有效氯消毒液喷洒地面;每隔两小时对机器台面进行消毒,使用 75%酒精抹布擦拭^[2]。

4 “疑似患者”CT 检查处置流程

4.1 检查前

①登记室第一时间接到发热门诊电话,立即通知 CT1 室技师做好个人防护;②准备物品(机床铺一次性中单、配消毒液、准备医废袋);③打开空气消毒机并设置好消毒时间(至少半小时以上);④准备就绪,通知患者入室:患者穿鞋套,病情容许的情况下,全程戴医用外科口罩。

4.2 检查中

①进入检查室与患者接触的工作人员防护:工作服、工作裤、医用防护口罩、帽子、隔离衣、护目镜、手套、鞋套;②不进入检查室与患者接触的工作人员防护:工作服、工作裤、医用防护口罩、帽子、手套;另外,禁止开启操作间与检查室之间的门。

4.3 检查后(消毒时间到后方可进入检查室)

①由室内配合的工作人员完成消毒,减少无关人员参与;②撤除床上一次性用品(动作轻柔,避免扬尘);③擦拭消毒患者接触或可能

接触的环境及设备表面;④消毒工作结束,依次脱除防护用品:手卫生、摘护目镜、手卫生、脱隔离衣鞋套手套、手卫生、脱帽子、摘口罩,个人卫生处置;⑤做好终末消毒的相关登记。

5 穿脱防护服及垃圾分类

面对疫情下我们医护人员有着两大重要的保障:一则是防护服的正确穿脱,二是医疗垃圾的正确合理的分类。以上这两大类跟我们医务人员有着密不可分的联系。保护好我们的同时也是对他人一种更好的保护。

5.1 穿防护服

(1)物品准备:防护口罩、帽子、防护服、防护面屏/护目镜、手套及鞋套。(2)穿戴顺序:防护口罩-帽子-防护服-防护面屏/护目镜-手套-鞋套。(3)注意要点:检查好防护口罩气密性;全面检查防护用品穿戴情况,确保穿戴符合要求。

5.2 脱防护服

(1)顺序:手卫生-摘防护面屏/护目镜-脱防护服、手套、鞋套-手卫生-脱掉帽子-手卫生-摘防护口罩-手卫生-戴医用外科口罩。(2)注意要点:双手提拉后侧系带摘除面屏,手避免接触面屏平面。脱防护服应从内向外向下反卷,动作轻柔,防护服、手套、鞋套一并脱除。

5.3 防护用品的更换

防护口罩使用 4 小时或潮湿有污染时应更换;手套、防护服等有破损情况应更换。

5.4 穿脱隔离衣/防护服过程操作注意点

(1)已使用过的隔离衣正面是污染面,衣里及衣领是清洁区。(2)穿隔离衣时两手由前向后整理衣领系颈部系带,再按要求系腰带、背后交叉打一活结。(3)戴手套前必须检查手套的气密性。(4)戴防护口罩时一只手持住口罩,将口罩罩住口鼻、下巴,另一只手将下方系带拉过头顶,放在颈部,上方系带拉至头顶中部。(5)带上防护口罩,按压口罩边缘金属条,使口罩和自己的脸部紧密贴合,进行密合性检查。(6)穿防护服前需要检查包装、效期、型号,打开防护服后,检查是否破损、潮湿,拉开拉链。

6 小结

在新冠疫情下,CT 室承担着发热患者的检查重任。为了保证在患者检查过程中减少传染的可能性,做好该室的防护工作是非常重要的。一旦防控工作不到位将会引发交叉感染,后果是不堪设想的。因此,发热患者在就诊后从发热门诊进行分诊检查的过程中就需要各项防护工作做到位,各类工作人员都应用增强防控意识,自身穿戴好防护用具,充分做好消毒工作,为患者提供一个更加安全的就诊场所,将传染率降到最低,减轻人们的恐慌感。

参考文献:

[1]褚华鲁.CT 检查室应对新型冠状病毒感染疫情期间发热病人检查策略及检查技师防护[J].中国校医,2020,34(11):875-877.

[2]覃蕾,李琴.新型冠状病毒肺炎爆发期 CT 室消毒隔离和防护措施[J].放射学实践,2020,35(3):300-302.