

# 中药临床药师在神经内科开展中药临床药学服务的探索与实践

牟立群

(吉林市中心医院神经内科 吉林 132000)

**摘要:** 中药临床药师是合理用药的监督者、实践者和倡导者,在临床中主要任务为合理应用中药。为提升临床合理用药率,改善重要临床药师服务质量,为患者提供更加良好的中药临床药学服务,本篇文章主要对当下中药临床药师药学服务内容进行介绍,阐述神经内科中药临床药师如何开展相关药学服务,以期为更合理的开展中药临床药学服务提供借鉴意义。

**关键词:** 中药临床药师;神经内科;中药临床药学服务

合理用药是全球重点关注的公共卫生问题,社会各界人士对这一问题的重视程度不断升高。中医药健康发展需要中药临床药师承担起合理应用中药的使命。因为中国中药临床药师工作模式并不固定,所以中药临床药师需要紧紧抓住机遇,使自身综合实力得到有效提升,从实践中探索相关道路。本篇文章主要总结和探索神经内科药学服务实际情况,以期持续推动中药合理用药行业改进和发展。

## 1 药学查房

药学查房是药学实践活动开展的根本与基础。中药临床药师在开展药学查房的时候主要分析和了解患者治疗需求、既往病史、现病史以及治疗方案等,配合医师制定针对性用药方案,如果必要需要告知患者治疗的主要目标、方案以及住院时间等,对医患关系进行协调。临床进行药学查房的主要目的为降低用药不良反应发生率、提升药物疗效、控制不合理用药情况,防止出现资源浪费情况。在进行药学查房的时候,重要临床药师需要具备一定的合理用药思维,针对患者实际情况为临床医师提供合理、科学的选药、用药剂量、处理不良反应措施等建议。

在神经内科进行药学查房的时候,当前医院在治疗脑血管疾病当中不仅需要按照相关治疗标准进行改善脑循环、保护脑细胞、抗聚集血小板等治疗,还需联合应用补益类与活血化瘀类中药注射剂进行治疗,但是多数医师在缺少临床用药指征的情况下对此类药品进行滥用。在患者疾病恢复期主要采用口服类含有毒性成分的中成药进行治疗,例如参松养心胶囊、培元通脑胶囊、脑心通胶囊等,但是多数药品的治疗疗程以及给药剂量均不合理。除此之外,选择、配置中药注射剂以及配伍用药、溶酶选择、给药量等均存在不合理之处。以此作为基础,神经内科中药临床药师需要及时与护理人员和医生进行沟通,采取药学知识宣讲方式使整个治疗团队治疗水平得到提升,重视应用中药时可能出现的不良反应,定期开展中药讲座。

## 2 点评中药处方

干预和点评中药处方是中药临床药学工作的一项重要工作。点评处方是一种干预不合理用药的方法,可有效提升合理应用药物率。当前,我院制定的点评中药处方内容主要包括评价处方用药合理性与评价处方格式两项内容。其中前者是点评重点,主要对药方、证、治则矛盾,十九畏、十八反配伍禁忌现象、使用毒性中药饮片、联用中成药、无依据超说明书用药、超常规剂量给药等相关问题进行点评<sup>[1]</sup>。在点评神经内科中药处方的时候发现其中存在的用药问题相对较多,例如大处方中药饮片、中药注射剂溶酶选择不当、超疗程、超剂量应用中药、无指征滥用补益类中药饮片和活血化瘀类中药注射剂等,通过规范的点评处方将意见一一反馈给临床,及时与主治医师和护理人员进行交流,使临床合理应用中成药与中药饮片率得到提升。在点评处方的过程中中药临床药师还需不断的进行思考和总结,对中药点评处方制度进行完善。

## 3 上报中成药不良反应

在治疗疾病当中中药有着西药无法代替的地位。但是中药化学成分

比较复杂、生产质量标准不一致、临床不合理应用中药等多种因素导致临床应用中药后不良事件发生率不断升高,其中应用中药注射剂后出现不良反应率最高。基于此,收集、上报以及预防中药注射剂用后出现不良反应情况是当下临床面临的重点问题。当下,中药临床药师在神经内科开展收集临床应用中药后出现不良反应事件,主要中药包括口服类中成药与注射剂,在收集资料时需要做到“可疑即报”,并分析、分类和总结所收集的相关资料,将信息及时反馈给临床医护人员,对医疗行为操作进行违反,积极寻找事前管理不良事件以及不良反应发生的方法。根据数据统计,相关科室近些年上报的不良反应率在逐年升高<sup>[2]</sup>。与此同时,为加强研究中药不良反应情况,医院需要积极鼓励药师进行研究,积极寻找和探索在应用中药后影响不良反应的因素以及相关机制,以期降低中药不良反应发生率。

## 4 用药教育

随着中医药知识宣传活动的不断开展,中医药知识传播与文化遗产得到了推动,中医药文化氛围越来越浓厚。但是当下中医药知识宣传水平参差不齐,这导致广大群众无法全面了解中医药知识,信息出现偏差甚至错误情况。神经内科收治的脑血管疾病老年患者数量相对较多,院外治疗是防止此类疾病患者复发疾病的重要手段,患者用药依从性会导致治疗效果受到直接影响。在实际治疗当中多数神经内科患者用药依从性较低。中药传统汤剂服药口感和容量是导致患者依从性不高的一个主要原因<sup>[3]</sup>。针对这一情况,中药临床药师需要对患者及其家属进行一对一教育,及时告知患者及其家属药物正确使用的正确方法。例如,在应用药物过程中可能出现的不良反应,滴注药物时不可擅自更改滴速,使患者用药安全意识以及临床发生不良反应率得到有效改善;告知患者需要严格遵循医嘱用药,不可擅自购买药物或应用药物,防止出现配伍禁忌导致出现不良反应。临床用药教育期间还可为患者制定用药卡片,将煎煮中药汤剂的方法、用药方法、用药疗程以及饮食情况标注在卡片上。

**结束语:** 在神经内科疾病治疗当中中医药具备明显的优势,医院需要激发全体中药临床药师进行探索,积极解决临床应用中药时出现的相关问题。当前中药临床药师在工作内容、模式以及药学服务方面均存在一定的不足之处,中医临床药师需要结合实际情况配合临床医师进行用药治疗,点评中药药方,提出其中不合理的地方,对其进行总结,并开展中药用药培训,以期提升神经内科中药合理应用率。

## 参考文献

- [1] 谢柳飞.我院神经内科常用中药注射剂使用合理性分析[J].中医药管理杂志,2021,29(24):103-104.
- [2] 陈菲,庄伟,冯英楠,张鹏,陈新彤,林晓兰.通科中药临床药师培养模式的探讨[J].中国药师,2019,22(06):1063-1067.
- [3] 庄伟,孙楠,王剑,高利,陈新彤,李珊,温若君,孙格,林晓兰.中药临床药师在华法林与中药联合应用中的作用及体会[J].中国药师,2019,22(06):1072-1075+1087.