

# 中西药合用治疗不孕症疗效观察

李淑娟 高素云

(山西中医药大学 山西省太原市 030000)

**摘要:**目的:观察中西药合用治疗不孕症的疗效及安全性。方法:76例随机分为对照组和观察组各38例,两组均给予西药治疗,观察组加用复方玄驹胶囊促排卵治疗,比较两组疗效和安全性。结果:总有效率观察组高于对照组( $P < 0.05$ );治疗3个周期后两组E2、FSH指标均改善,且E2指标观察组高于对照组( $P < 0.05$ ),FSH指标观察组低于对照组( $P < 0.05$ );两组均未出现严重不良反应。结论:复方玄驹胶囊联合西药治疗不孕症效果较好,且安全性较高。

**关键词:**中西药;不孕症;临床效果

在正常的性生活中,人体在生殖过程的任何环节都会产生先天性免疫,延迟受孕1~2年以上者称为免疫性不孕症,这是由于生殖免疫功能异常所致。同种免疫疾病,其中最常见的是阳性抗体是抗精子抗体,以及抗子宫内膜抗体、抗卵巢抗体、透明带抗体、抗心磷脂抗体、抗绒毛膜促性腺激素抗体等、抗夫淋巴细胞抗体之间也有密切关系。中医里没有“免疫性不孕”,而是中医妇科综合症的“不孕”。中药和西药都取得了一定的治疗效果,但由于该病是慢性疑难病,西药或手术治疗存在副作用大、妊娠率低、易流产等因素。在个体层面,中西医结合越来越受到医患双方的关注。中西医结合治疗免疫性不孕症的研究越来越多,大量研究成果表明。中西医结合治疗效果好。本研究中西医结合对不孕症有积极作用,报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

共76例,均为2015年1月至2017年12月我院收治的不孕症患者,随机分为对照组和观察组各38例。对照组年龄22~34岁,平均(28.43±2.17)岁;病程1~6年,平均(3.51±2.07)年。观察组年龄21~34岁,平均(27.88±2.03)岁;病程1~7年,平均(4.11±1.76)年。两组一般资料比较差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。

**诊断标准:**①西医诊断参考《老年妇女不孕症诊治》中的相关资料,阴道脱落细胞涂片检查无周期性变化,B超检查无排卵症状,血清LH、FSH偏低,高于正常水平,或低于LH/FSH 3。②不同中医证候指《中医妇产科》和《中医新药临床研究指南》。主症为寒战、性欲减退、乏力,次症为月经迟滞或闭经、月经量少、白带多、色黄、夜醒多、舌苔白、脉细弱。

**纳入标准:**已婚妇女;排卵性不孕症;肾阳下降;无药物过敏史;

**排除标准:**男性因素导致的不孕症;盆腔和输卵管病变;卵巢储备功能障碍;免疫紊乱引起的不孕症;子宫肌瘤,子宫肌瘤。

### 1.2 方法

两组均给予常规促排卵治疗。第1周期给予枸橼酸氯米芬(北京双鹤药业股份有限公司生产,国药准字H11020546)治疗,每日50mg,周期第4天起服用,持续口服5天,若出现小卵泡排卵或无排卵情况,则在第2、3周期联合应用人绝经期促性腺激素,于周期第4、6、8、10天肌肉注射,用量为75U,给药期间密切监测卵泡生长情况,指导同房。观察组联合复方玄驹胶囊(浙江施强制药有限公司生产,国药准字Z20060462)治疗,于月经周期第8天开始服用,每次3粒,每日3次,至下次月经来潮,下个周期重复治疗。

### 1.3 观察指标

**显效:**治疗3个周期后月经颜色恢复正常,质地适中,痛经消失,卵泡发育恢复正常,B超检查显示有排卵,血清LH、FSH恢复正常。**有效:**治疗3个周期后月经颜色、痛经改善,优势卵泡消失或皱缩超过5mm,部分伴有子宫直肠陷凹内少量积液声像,血清LH、FSH改善。**无效:**未达到上述标准。

### 1.4 统计分析处理

采用SPSS20.0软件分析处理数据,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表

示,行t检验;计数资料用百分率(%)表示,行 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

两组临床疗效比较见表1。

表1 两组治疗前后雌激素水平比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	E2 (Pmol/L)		t	P	FSH (U/T)		t	P
		治疗前	治疗后			治疗前	治疗后		
观察组	38	251.15 ± 9.09	367.65 ± 9.86	53.55	0.000	7.55 ± 2.54	4.11 ± 1.64	7.01	0.000
		2492.1 ± 7.98	312.11 ± 12.32	26.41	0.000	7.39 ± 2.88	5.98 ± 1.51	2.67	0.009
对照组	38	2492.1 ± 7.98	312.11 ± 12.32	26.41	0.000	7.39 ± 2.88	5.98 ± 1.51	2.67	0.009
		0.994	21.697	0.257	5.171	0.324	0.000	0.798	0.000

两组不良反应发生情况比较。两组均未出现严重不良反应,偶见恶心、呕吐、皮肤瘙痒情况,停药后自行恢复。

## 3 讨论

现代医学认为,引起不孕症的免疫反应可分为免疫性、局部免疫性和自身免疫性三种。同种免疫是指男性精子作为抗原在女性体内产生抗精子抗体的事实。一些蛋白质成分被吸收到女性生殖道中。或改变精子表位的保护作用,很少产生抗精子抗体,但会增加炎症、子宫内膜损伤或精子抗原暴露于女性子宫内的精子上皮或子宫内膜免疫细胞。抗原进入血液触发免疫反应,在循环系统或生殖道产生抗精子抗体,抗精子抗体可以激活补体、介导细胞毒性、激活巨噬细胞、释放精子等。猛烈但无法穿透子宫颈,导致所谓的“精子振动”现象,影响精子活力和顶体反应。这会阻碍精子阻止精子质膜流动性的能力,从而干扰精子和卵子的运动。不孕不育;局部免疫是指女性生殖道局部,如子宫内膜,对精子有免疫作用,精子进入生殖道后被吸收,产生抗精子抗体;自身免疫产生针对身体免疫系统的自身抗体。针对雌性抗原如卵子、激素等和(或)敏感淋巴细胞。

排卵性不孕症的临床发病率较高,现代医学研究已将其与下丘脑-卵巢生殖轴异常联系起来。排卵异常或任何排卵也可能导致不孕。西医治疗主要以促排卵药为主。中医认为,不孕症与肾阳虚、气血失调有关。治疗应以调节气血、改善肾功能为主。还提倡中药或中成药联合使用。以西医为主,达到良好的治疗效果。复方玄驹胶囊是温肾的良药。主要成分是枸杞、淫羊藿、黑蚂蚁、蛇床子。其中,枸杞有补肝肾之功效,淫羊藿能壮阳补肾,黑蚂蚁有补肾壮阳之功效。阳气,温肾,调节气血。药理研究结果表明,复方玄驹胶囊能补肾阳,调节激素分泌紊乱,增加子宫内膜厚度,促进卵泡生长,进而促进排卵功能的恢复。

### 参考文献:

[1]付静.中西药合用治疗多囊卵巢综合征合并不孕症临床观察[J].实用中医药杂志,2020,34(12):1512.

[2]宋彦茹.中西药联合治疗排卵障碍性不孕症的临床疗效观察[J].临床合理用药杂志,2019,6(31):60-61.