

沙库巴曲缬沙坦在心内科疾病中的运用进展研究

曹卫乐

(余姚市第四人民医院 315470)

摘要: 沙库巴曲缬沙坦是血管紧张素受体和脑啡肽酶的抑制药物, 它在高血压和心脏保护中具有较好的疗效, 同时, 在保护患者心血管中表现出潜在的疗效, 本文就沙库巴曲缬沙坦药物在心内科疾病中的临床运用与进展进行综述。

关键词: 沙库巴曲缬沙坦; 心内科疾病; 运用; 进展; 研究

心内科(心血管内科)是为了诊断治疗心血管疾病专门设立的科室, 心内科疾病有: 冠心病、心肌炎、心肌病、高血压、心衰、心梗等, 其中冠心病、心肌炎以及高血压的发病率非常高, 心力衰竭是较为严重的疾病, 心内科的疾病严重威胁患者的生命安全, 因此, 需要使用治疗效果好, 安全性高, 不良反应少的药物来治疗心内科疾病。本文探讨使用沙库巴曲缬沙坦治疗心内科疾病的治疗效果和进展, 现探讨结果如下。

1 沙库巴曲缬沙坦作用机制

沙库巴曲缬沙坦药物是由沙库巴曲和缬沙坦按照摩尔比 1:1 组成的新型单一共晶体, 即它是由沙库巴曲和缬沙坦两种药物混合而成。沙库巴曲具有抑制脑啡肽酶活性的作用。脑啡肽酶具有降解利尿钠肽的作用, 而利尿钠肽对人体有益, 具有降压和保护人体器官的作用, 即沙库巴曲通过抑制脑啡肽酶, 保障了利尿钠肽的含量, 从而起到了降压和保护器官的作用。缬沙坦属于 ARB 类降压药物, 它是拮抗血管紧张素 II 受体的药物, 血管紧张素 II 具有收缩血管的作用, 缬沙坦把血管紧张素 II 拮抗掉, 促进了患者血管的舒张, 患者的血压就明显降低。沙库巴曲缬沙坦既然是由沙库巴曲和缬沙坦两种药物混合而成的, 它也具备了沙库巴曲和缬沙坦两种药物的特点, 沙库巴曲缬沙坦不但降压效果好, 同时还具有保护人体器官的作用。

2 沙库巴曲缬沙坦在心内科疾病中的运用和进展

2.1 沙库巴曲缬沙坦在高血压方面的运用和进展

目前的研究表明^[1], 沙库巴曲缬沙坦治疗高血压安全有效, 对于收缩压、舒张压、夜间血压等指标都能得到很好的改善, 对于重度高血压、单药控制不理想的高血压、特殊类型的高血压都具有良好的降压效果。同安慰剂作对比的研究表明^[2], 200mg 沙库巴曲缬沙坦可以使诊室收缩压降低 12.57mmHg, 舒张压降低 7.29mmHg; 同降压药奥美沙坦相比, 200mg 的沙库巴曲缬沙坦可以使收缩压多降低 2.33mmHg, 舒张压多降低 1.24mmHg; 同 160mg 的缬沙坦相比, 200mg 的沙库巴曲缬沙坦可以使收缩压多降低 5.28mmHg, 舒张压多降低 2.97mmHg; 研究表明^[3], 400mg 的沙库巴曲缬沙坦与 320mg 的缬沙坦加上 200mg 的沙库巴曲效果无明显差异。从这个研究结果可以看出, 沙库巴曲缬沙坦比单纯的吃沙库巴曲和缬沙坦两种药物效果好。关于沙库巴曲缬沙坦治疗高血压的相关研究^[4], 目前已经发表的有十四项, 从目前的研究结果来看, 降压效果理想。

2.2 沙库巴曲缬沙坦在保护心脏方面的运用和进展

沙库巴曲缬沙坦可以抑制心肌的纤维化, 逆转心脏的重构。心肌纤维化、心脏的重构是造成心脏衰竭最主要的原因。研究显示: 沙库巴曲缬沙坦治疗射血分数(心脏超声检查里面的 EF 值就是射血分数, 正常人 EF 值在 50%~70%左右, 大部分心衰患者 EF 值会下降。射血分数下降的心衰, 指的是 EF 值小于 40%)下降的心衰患者三个月, 能够快速改善心脏重构, 治疗一年, 可以持续的逆转心脏重构。与奥美沙坦相比, 沙库巴曲缬沙坦更显著的降低高血压患者左心室质量和左心室质量指数, 逆转心室重构。对于射血分数下降的心衰患者来说, 与依那普利相比, 沙库巴曲缬沙坦可以在依那普利的基础上再次降低心血管死亡 20%, 心衰再次住院 21%, 全因死亡风险 16%。依那普利属于 ACEI 类药物, 没有特殊情况下, 是治疗心衰必须使用的药物。对于射血分数保留的心衰(射血分数在一半以上的心衰), 沙库巴曲缬沙坦比单纯的缬沙坦能够进一步降低心血管死亡风险和心衰住院风险 13%。

2.3 沙库巴曲缬沙坦在保护心血管方面的运用和进展

沙库巴曲缬沙坦具有抗血管内皮增生以及纤维化、改善血管内皮功能、延缓以及逆转斑块的作用。多项研究显示, 沙库巴曲缬沙坦可以降低高血压患者的脉压。(脉压是收缩压减去舒张压的值, 老年人动脉硬化, 脉压会增大, 高血压的特点往往是收缩压比较高, 而舒张压不高)。

3 小结

沙库巴曲缬沙坦是心内科疾病治疗的特效药, 是心衰患者的福音, 能够在原本治疗方案的基础上, 进一步的降低患者的死亡率。当然, 它的降压作用也非常好。现在使用沙库巴曲缬沙坦主要是治疗射血分数下降的心衰患者。作为降压药治疗单纯的高血压患者还较少。一方面, 这个药目前还没有作为常规的降压药被写进高血压治疗的指南之中; 其次, 常规的降压药已经很多了, 不差这一种。最后, 这个药的价格可能也是需要考虑的一个因素之一。

参考文献

- [1]张黎黎, 石妮妮, 李秀兰, 等.沙库巴曲缬沙坦对老年慢性心力衰竭患者的疗效[J].西北药学, 2019, 34(05): 680—683.
- [2]苏斌杰, 俞飞虎, 程劲松, 等.沙库巴曲缬沙坦钠治疗扩张型心肌病临床疗效[J].心脑血管病防治, 2020, 19(06): 570—572.
- [3]刘岳, 汪芳, 王玉凤, 等.沙库巴曲缬沙坦的药代动力学和药效学特点[J].中国循环, 2019, 33(02): 198—200.
- [4]杨佳汇, 张静, 邓发中, 等.沙库巴曲缬沙坦在心力衰竭中的治疗效果[J].心血管病学进展, 2019, 40(03): 409—412.