

探讨集束化护理联合常规护理在心力衰竭患者中的护理效果

刘成

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院 湖北 武汉 430000)

【摘要】目的：在常规护理的基础上对集束化护理进行应用，随后对心力衰竭患者进行护理效果的探究。方法：通过选取在我院进行治疗的患者，随后进行分组。对于一般组来说采用常规护理的方式，对于观察组患者来说采用集束化护理的方式，随后对于其临床效果进行探究。结果：通过对一般组和观察组护理前后的心功能水平评分对比，其中一般组治疗后的后左室射血分数低于观察组，同时其左室收缩末期镜高于观察组。通过进行对比，观察组的相关心功能较强。结论：在现阶段采用集束化护理联合常规护理的方式，其效果较好。

【关键词】集束化护理；常规护理；心力衰竭；护理效果

心力衰竭作为现阶段临床上常见的疾病，主要是其肺循环和体循环淤血而导致的血液灌注不足，在现代作为一种临床中常见的并发症，如果其发病后不能及时救治，将会引起患者的治疗效果的低下，从而造成排血量难以满足患者代谢的要求。其临床症状表现为呼吸困难、乏力，同时患者的活动受到限制，严重时将会造成患者生命质量的威胁。通过研究表明心理衰竭患者在住院期间，通过加强护理一定程度上能够提高其用效果和临床疗效。对于常规护理来说，虽然能够满足患者的治疗要求，但是在护理过程不能对每个患者的实际情况进行充分考量，从而导致其预后效果较差。通过研究发现采用集束化管理在肠胃护理的基础上能够提升其效果，对患者的心功能等进行改善，从而促进患者的恢复，但此结论在现阶段效果还没完全证明，本文对此进行验证。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取在本院治疗的 2017 年 1 月到 12 个月的患者，共计患者人数 50 例。采用数字排列法进行患者的分组将其分为一般组和观察组。对于男性女性比例为 28:22，对于患者的年龄来说为 35~76 岁之间。其中通过对患者进行对比其符合现阶段临床诊断的标准。

1.2 方法

对于一般组来说，采用常规护理的方法，通过对患者进行宣传，

表 1. 一般组和观察组护理前后的心功能水平评分对比

组别	例数	后左室射血分数（治疗前）	后左室射血分数（治疗前）	左室收缩末期镜（治疗前）	左室收缩末期镜（治疗后）
一般组	25	36.45 ± 3.15	40.41 ± 3.12	56.41 ± 3.05	46.41 ± 3.02
观察组	25	37.43 ± 3.14	48.45 ± 3.12	56.34 ± 3.12	40.23 ± 3.13

3. 讨论

心力衰竭作为现阶段临床常见的疾病，其病人病情变化快，死亡率高，对于患者来说要进行长期输液和用药容易造成患者的负面情绪，从而使患者失去治疗信心。在现阶段来看集束化管理，通过在常规护理的基础上进行应用其效果较为良好，集束化管理作为现阶段常用的护理方式。通过以循证护理作为指导，在护士提供优势护理服务的基础上，根据心力衰竭患者进行评分，能够提升患者护理可能性，在构建其行为模式的同时提高患者和护理人员的积极性，从而提高整体的护理质量。通过研究显示对于技术化管理来说其操作性较强同时能够为患者提供科学的护理模式，在充分发挥患者护理能动性的同时，能够降低死亡率，避免出现护理延误。综合

同时对患者的心力衰竭等相关知识进行教育，让患者能够对自身的疾病有全面的认识。通过对患者加强常规护理，确保其良好住院环境营造发挥患者的主动性和配合

对于观察组来说采用集束化护理的方式。第一，进行心理护理。由于其心理衰竭患者疾病的反复发作容易使患者产生心理负担，同时部分患者存在抵触情绪，部分时候将会产生焦虑和害怕等情绪，因此护理人员应通过对患者内心的负面情绪进行消除，在心理疏导的同时提升患者信心。第二用药护理对于心力衰竭患者来说应进行药物治疗，通过加强护理并告诉其遵医嘱用药，在静脉输液时，应选用富有弹性的血管，在不影响自身活动的同时，对输液速度进行控制。第三，对心律失常护理。在现阶段来说，心律失常作为心脏衰竭患者的不良反应之一，在治疗过程中应加强其心电监护，通过给予抗心律失常药物从而使患者心电监护等加强。第四，其他护理。通过对患者的肝功能进行监测，避免其出现药物损伤的状况，随后对于相关参数进行对比患者先前患者疗效的探究。

2. 结果

通过对一般组和观察组护理前后的心功能水平评分对比，其中一般组治疗后的后左室射血分数低于观察组，同时其左室收缩末期镜高于观察组。通过进行对比，观察组的相关心功能较强。

所述，在现阶段心力衰竭患者治疗过程中，通过对其集束化护理进行应用，能够提高护理质量，改善患者的心肺功能。

参考文献

- [1]刘永梅. 集束化护理联合常规护理在心力衰竭患者中的护理研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2017,2(23):27-28.
- [2]周好,谢芳. 集束化护理对呼吸机相关性肺炎的预防效果[J]. 实用临床医药杂志,2017,21(22):26-28.
- [3]黄丽君,范小红,程梦梦. 集束化护理方案在危重症患者人工气道精细化管理中的应用效果[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2019(13):1703-1704.