

老年人健康体检谷丙转氨酶异常及相关因素分析

姜峰

(贵州省遵义市汇川区妇幼保健院 563000)

摘要:目的: 分析老年人健康体检谷丙转氨酶(ALT)异常及相关因素。方法 选取 2020 年 6 月~2021 年 4 月遵义市汇川区高桥镇区域的老年人在我院体检健康体检谷丙转氨酶(ALT)异常人员 100 名, 测量体检对象性别、饮食习惯和谷丙转氨酶异常的相关性。结果 ALT 异常的体检对象, TC(总胆固醇)、TG(甘油三脂)大部分都异常。结论 老年人健康体检时发现谷丙转氨酶异常较多, 此种情况和 TC、TG 血脂指标异常有较大关系。

关键词: 老年人; 谷丙转氨酶异常; 血脂

谷丙转氨酶(ALT)属于细胞内酶, 细胞内外存在较高的浓度差, 正常情况下血清活性较低。其中 ALT 主要存在于肝细胞胞浆内, 细胞内部浓度相比于血清内约高 1000~3000 倍, 仅需 1%肝细胞破坏便可使得血清酶提升 1 倍。肝细胞破坏具体原因较多, 主要可分为病理性以及非病理性。老年人由于身体状况变差, 体检时常会发现谷丙转氨酶异常, 为指导其保持身体健康, 深入探究具体影响因素便十分重要^[1]。本次研究主要选取我院体检老年患者, 探究各种 ALT 异常影响因素。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 6 月~2021 年 4 月我院体检的 100 名老年健康体检对象。纳入标准: ①体检人员年龄为 60 岁之上, ②体检人员均为本地常住居民, ③所有人员均前述知情同意书; 排除标准: ①周饮酒量超过 500g 患者, ②有肝脏疾病患者, 主要为病毒性肝炎以及药物性肝炎, ③脑卒中患者和恶性肿瘤患者, ④基础信息不全患者。

1.2 方法

由我院负责公共卫生体检医务人员与体检对象面对面交流方式进行填写提交体检申请单, 主要调查内容为: 患者血脂水平, 主要 TC(总胆固醇)、TG(甘油三脂)主要使用甘油磷酸氧化酶法(GPO-PAP)进行检测, 同时使用中生北控非定值质控品进行质量控制。

生化指标检测。主要使用生化仪器型号迈瑞 BS800 为患者进行 ALT 检查, 其中正常正常值范围为 0~40U/L, 其中当指标超过 40U/L 时则可称之为异常。

1.3 统计学方法

金山 WPS office

2 结果

对比患者 ALT 指标变化

在老年人健康体检时 ALT 异常例中, TC(总胆固醇)、TG(甘油三脂)异常数量大于 TC(总胆固醇)、TG(甘油三脂)正常数量数据见表 1。

	ALT 异常例数	TC 或 TG 有异常	TC 或 TG 均正常
例数	100	58 (58%)	42 (42%)

3 讨论

近年随着人们保健和养生意识持续提升, 对于体检重视程度逐步提升。老年患者由于身体机能差, 各种慢性疾病较多, 其中 ALT 异常则

为多种慢性疾病的病理性状态, 也为重要疾病诊断指标^[2-3]。为帮助患者早期进行疾病预防, 提前分析 ALT 异常指标, 并对该指标异常影响因素进行探究, 选择有效控制方式便十分重要。

对于患者 ALT 异常几率进行分析时发现, 至我院体检的老年患者多数都出现 ALT 异常, 该研究结果表示, 本地居民 ALT 异常状况较为严重。对比各种影响因素进行分析时发现, ALT 异常患者 TC 和 TG、大部分均高于 ALT 正常患者。此种则表示多数 ALT 异常患者会出现血脂指标异常, 因此可知血脂为影响患者 ALT 水平的重要因素。具体原因为当患者血脂水平提升后极易出现脂肪肝, 进而出现代谢能力降低, ALT 水平异常。对于患者出现血脂异常的情况可能原因进行分析时发现: 主要原因为患者饮食习惯不当常会摄入高脂和油腻等饮食, 此种情况和不良饮食使得患者血糖、血脂受到影响, 也可使得患者心血管功能受刺激, 诱发疾病^[4]。也有部分体检人员在日常生活中并未重视身体锻炼进而使得问题逐步恶化, ALT 异常逐步增多^[5]。针对之上问题探究可知, 为有效改善患者身体状况, 需叮嘱本地 ALT 异常患者每天保持良好饮食习惯, 在饮食上注意合理搭配, 保持饮食种类多样性。每周定时进行身体锻炼, 通过此种方式保持身体健康, 降低患者出现 ALT 异常几率。

综上所述, 老年人健康体检时发现谷丙转氨酶异常几率较大, 主要和患者血脂水平异常有关, 为改善此种情况需帮助其进行饮食控制, 身体锻炼。

参考文献:

- [1]张建, 朱庆云, 龚红方, 等. 上海市青浦区白鹤镇 65 岁及以上老年人血生化体检结果分析[J]. 健康教育与健康促进, 2018,13(02):166-168.
- [2]姚青奎、李冬梅、王嘉祥、黄玉琴. 2014-2018 年宁波市离退休人员肝胆系统疾病现状调查分析[J]. 社区医学杂志, 2020,18(22):7-10.
- [3]裴长心, 彭琴. 上海市某社区 65 岁及以上老年人健康体检实验室结果分析[J]. 医药前沿, 2018, 8(23):369-370.
- [4]马丽娜, 陆洁莉, 程棣, 等. 中老年人血清谷丙转氨酶水平与心血管疾病风险的相关性研究[J]. 中华内分泌代谢杂志, 2018, 34(9):746-754.
- [5]林增辉, 谢娟. 社区老年人血清丙氨酸氨基转移酶与代谢综合征的相关性研究[J]. 中国慢性病预防与控制, 2018, 26(3):180-184.