

## 血液检验在诊断贫血中的应用研究

刘桂荣

(陕西省延安市安塞区化子坪中心卫生院 陕西延安 717407)

摘要:目的:分析血液检验在诊断贫血中的应用效果。方法:选取2018年05月至2021年03月来我院诊治的61例贫血患者,列为研究组;另选择同时时段来我院进行体检的61例健康者,纳入对照组。两组均进行血液检验,对比两组的检查结果。结果:研究组的平均红细胞体积(MCV)及红细胞血红蛋白(Hb)均低于对照组,红细胞体积分布宽度(RDW)及红细胞计数(RBC)高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:血液检验用于贫血的诊断效果良好,有利于提高疾病检出率,为病情诊断及后续治疗提供依据,临床可进一步推广应用。

关键词:贫血;血液检验;诊断;应用效果

贫血在临床较为常见,是指在多种因素共同作用下导致人体红细胞的容量低于正常范围,给患者的身体健康与生命安全构成极大的威胁<sup>[1]</sup>。由于贫血的类型较多,且临床表现无特异性,导致患者容易错过最佳治疗时机。因此,临床加强贫血的早期诊断和治疗是非常有必要的。对此,本文就血液检验在诊断贫血中的应用价值进行分析,详细报告如下:

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

本研究开展时间在2018年05~2021年03,研究例数有122例,研究对象为贫血患者(研究组,61例)与健康体检者(对照组,61例)。对照组中男性34例(占比为55.74%)、女性27例(占比为44.26%);年龄区间范围在19岁至68岁,平均(43.52±7.24)岁。研究组中男性占比57.38%(35/61)、女性占比42.62%(26/61);年龄范围在20岁~69岁,平均(43.96±7.58)岁。对比分析两组的各项信息,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。患者及家属对本次研究内容知情,且自愿参加研究;我院伦理委员会对本研究也完全知情,并批准研究。

#### 1.2 方法

2组均接受血液检验,详细方法为:提前告知抽血时间及相关注意事项,叮嘱在检查前一天晚上10:00后禁食禁水,检查当天保持空腹状态。抽血时,主动与患者聊天来转移注意力,舒缓紧张、害怕等负面情绪。在无菌环境下抽取2ml外周肘静脉血,将采集的血液标本放入抗凝管中摇晃均匀,随后利用武汉医盾医疗器械有限公司提供的全自动血液分析仪(型号:WD-3000)检测MCV、Hb、RDW以及RBC。严格按照说明书进行操作,确保每一个操作步骤规范,避免因操作错误而影响检测结果,检测结束后仔细记录检测数据,并进行比较。

#### 1.3 观察指标

比较两组的检测结果,MCV的正常范围在80pL~97pL,Hb的参考范围为90g/L~120g/L,RDW的正常值为低于14.5%,RBC的参考值为 $3.5 \times 10^{12}/L \sim 5.5 \times 10^{12}/L$ 。若是患者的MCV、Hb、RDW以及RBC超过正常范围,则视为阳性。

#### 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,使用 $t$ 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,使用 $\chi^2$ 和%表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

### 2 结果

研究组MCV、Hb、RDW以及RBC分别为(73.26±4.62)fL、(86.53

±3.12)g/L、(19.03±5.28)%、(6.82±2.33)×10<sup>12</sup>/L,对照组分别为(92.57±6.43)fL、(118.73±10.26)g/L、(10.45±3.12)%、(4.16±1.05)×10<sup>12</sup>/L;实验组的MCV、Hb显著低于对照组,RDW以及RBC高于对照组,对比差异有统计学意义( $t_1=19.048, t_2=23.451, t_3=10.927, t_4=8.129; P_1=0.000, P_2=0.000, P_3=0.000, P_4=0.000, P < 0.05$ )。

### 3 讨论

贫血是血液科常见的疾病类型,临床上表现为头晕、睡眠质量下降、头痛、呼吸困难等症状,严重降低了患者的生活质量与生存质量<sup>[2]</sup>。患者发生贫血后,容易影响神经系统、消化系统、呼吸循环系统等身体机能,病情严重者还会影响心脏功能,甚至危及生命安全<sup>[3]</sup>。故,临床加强对贫血的诊断与治疗对于改善患者的预后起着重要的作用。

基因检测是目前临床诊断贫血的金标准,具有极高的检出率,但该项检测方法的价格昂贵、检查耗时长、操作技术要求高等,限制了临床应用范围,无法在部分地方医院开展<sup>[4]</sup>。随着医疗技术水平的提升,血液检验逐渐成为贫血的诊断方法之一,具有较高的检出率,且操作简单、检查耗时短、价格低廉,目前已在临床推广应用<sup>[5]</sup>。MCV、Hb、RDW以及RBC是临床常见的血液指标,正常情况下,MCV、Hb处于较高水平、RDW以及RBC处于较低水平,当机体出现贫血时,可引起RDW以及RBC异常升高、RDW以及RBC降低。本次研究发现,研究组的MCV、Hb显著低于对照组,RDW以及RBC高于对照组( $P < 0.05$ ),提示MCV、Hb、RDW以及RBC可作为疾病诊断的评估指标,对贫血的早期诊断具有重要意义。

综上所述,血液检验用于贫血的诊断效果显著,可作为贫血的辅助诊断指标,能够鉴别诊断贫血类型及病情严重程度,为疾病确诊及预后提供依据,具有较高的临床推广意义。

#### 参考文献:

- [1] 高婷婷.自动血液分析仪鉴别诊断贫血中血液检验红细胞参数对准确率的影响[J].中国医疗器械信息,2021,27(3):140-140,168.
- [2] 金益,潘巨龙.血液检验红细胞参数在诊断缺铁性贫血中的应用价值分析[J].当代医药论丛,2020,18(21):124-126.
- [3] 肖燕青,陈丽芳,谭晓明,等.血液分析仪检测网织红细胞参数在贫血诊断中的应用意义[J].世界最新医学信息文摘,2021,21(14):242-243.
- [4] 杨光.血常规检验在缺铁性贫血和地中海贫血患者中的应用效果研究[J].中国现代药物应用,2020,14(19):56-58.
- [5] 吴晓立.地中海贫血以及缺铁性贫血患者应用血液检验诊断及鉴别诊断效果研究[J].世界最新医学信息文摘,2020,20(92):232-233.