

益气活血化痰汤治疗慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭临床效果探究

刘振元

(山东省菏泽市曹县中医院 274400)

摘要：长期吸烟，经常在工业粉尘、化学物质环境生活、工作等人群较易发生慢性阻塞性肺疾病，这类疾病会导致患者出现咳嗽、气短、喘息，如果不及干预会伴有呼吸衰竭，由于患者病情较为严重，所以，致死率较高，为了提升患者生存质量，对慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭的临床治疗进行了研究，此次就益气活血化痰汤治疗方面展开分析。**方法：**从近几年接收的病例中进行了筛选，选入符合此次诊疗标准的患者进行了研究，总共患者为 80 例，对患者进行了分组，根据患者临床检查症状，给患者制定了相应的治疗方案，其中实施单纯西医治疗方案患者为对照组，还有部分患者为西医治疗配合益气活血化痰汤治疗为观察组，每组患者 40 例，对患者治疗后的身体各项指标进行了评估分析。**结果：**此次以患者的身体病症为切入点，对不同的临床治疗方案进行了评估，此次就数据进行总结，结果显示对照组患者治疗无效占比较多，观察组患者此次治疗有效性明显较为突出，数据结果差异有统计学意义 ($P < 0.05$)；治疗的目的是为了对患者肺功能指标进行控制干预，此次治疗后对患者该功能恢复状况进行了分析，结果显示观察组患者治疗后肺功能恢复明显较佳，数据结果差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论：**慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭影响患者健康，更危及患者生存质量，所以，临床诊疗意义重大，此次给患者实施益气活血化痰汤治疗，该方案能够促进患者肺功能的恢复，临床治疗疗效显著。

关键词：益气活血化痰汤；治疗；慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭；临床效果

前言

我们生活的环境空气质量较差，再加上现代人不良的生活习惯等，身体健康受到严重威胁，特别是慢性阻塞性肺疾病患者人数不断上升，如果对该病不进行早期治疗干预，随着病情持续恶化，会引发患者呼吸衰竭，由于病情严重，连带会影响患者身体多个部分不能正常运行，影响患者生存率。中医学认为该类疾病是肺胀等范畴，主要病因为肺、脾和肾虚所致，中医对这类疾病的治疗主要以活血化瘀、补肺化痰为主，旨在为缓解患者肺功能情况，提升患者免疫能力，有效控制患者病情。本次从科室选入符合要求的 80 例患者进行了研究，对患者实施了相应的治疗方案，对临床治疗效果进行了评估，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭是危及患者生命安全的严重疾病，此次就对临床治疗方案进行了分析，所以，从科室选入部分患者作为此次研究目标，共确定例数为 80 例，随机分组，对照组男性患者 30 例，女性患者 10 例，患者年龄小 50 岁，大 72 岁。观察组男性患者 27 例，女性患者 13 例，患者年龄小 48 岁，大 73 岁，对患者的年龄、学习经历等进行了比较，数据结果差异显示无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

患者入院后查体确诊为慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭症状，对患者整体情况进行分析，给其实施相应治疗手段，其中对照组患者为单纯西医治疗，先给患者实施抗炎、抗感染治疗，然后实施吸氧、祛痰等干预，如果患者情况严重需给予呼吸机通气治疗干预，14 天为一个疗程治疗时间，总治疗时间为 28 天。

观察组患者运用西医结合益气活血化痰汤治疗，药方为党参 20 克、甘草 6 克、川芎 15 克、黄芪 30 克、丹参 15 克、陈皮 10 克、法半夏 15 克、桔梗 10 克、杏仁 15 克、茯苓 15 克、白术 15 克，将其放入水中熬制成汤剂，每日早晚各服用一次，剂量为 200mL，治疗时间为 28 天。

1.3 观察指标

对患者治疗干预后的疗效进行了评估，并对患者肺功能改善情况进行了比较分析。通过治疗干预后，患者呼吸异常等症状痊愈，测量血压正常，血气指标达标，表示治疗显效；治疗后患者呼吸困难等情况改善，测量血压、血气指标明显缓解，表示治疗有效；治疗后患者各项指标未改善，病情持续发展，表示治疗无效^[1-2]。

1.4 统计学分析

慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭的临床治疗十分关键，本次对比分析了患者的治疗方案效果，该过程产生的数据信息运用相应软件包进行了

记录，并对相关数据进行了验证分析，对比哪组患者运用的治疗方案效果更优，数据结果差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2 结果

对本次患者治疗后肺功能恢复情况进行了分析，数据显示，观察组患者此次肺功能改善明显较优，这充分的说明观察组患者运用的治疗方案对患者病情的控制更具有优势，能够根据患者病情针对性干预，让患者呼吸困难情况得到明显缓解，对提升患者生存率方面意义重大，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 对照组和观察组患者肺功能指标对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	第一秒用力 呼气容积/L	用力肺活量/L	第一秒用力呼气量占 用力肺活量比值/%
对照组	40	1.21 ± 0.47	1.15 ± 0.48	53.70 ± 6.51
观察组	40	1.73 ± 0.62	1.65 ± 0.68	61.14 ± 8.89
t		6.144	4.838	5.416
p		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

一旦患上慢性阻塞性肺疾病，并伴有呼吸衰竭，患者的生命安全随时受到威胁，影响患者生存质量，所以，对于慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭的临床治疗必须加以关注，临床医学上中西药治疗慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭，主要为西药配合机械通气为主，然而患者出现呼吸衰竭治疗有一定困难，临床治疗效果差强人意，大量研究显示，西医配合中医治疗能够有效控制患者病情，本次研究给观察组患者实行西医配合益气活血化痰汤干预，效果明显，从综合方面考虑患者的病症和身体状况，给予患者针对性的治疗干预，遏制患者病情的持续发展，改善患者肺功能等症，提升患者生存质量^[3]。

总之，疾病给患者带来的身心痛苦是非常可怕的，尤其是慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭，影响患者健康，更危及患者生命安全，为提升患者生存率，此次给予西药联合益气活血化痰汤，对患者病情控制具有积极作用。

参考文献：

- [1] 和凤领, 朱国兴. 益气活血化痰汤治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期的临床研究[J]. 中医临床研究, 2019, 11 (1): 71-72.
- [2] 王海燕. 参苓白术散改善慢性阻塞性肺疾病稳定期的临床研究[J]. 云南中医中药杂志, 2020, 31 (9): 14-16.
- [3] 姚玉兰. 补阳还五汤对比沙美特罗对慢性阻塞性肺疾病稳定期合并肺间质纤维化患者临床疗效研究[J]. 四川中医, 2020, 35 (8): 77-79.