

# 延续护理干预对提高青光眼患者临床护理效果及护理满意度的价值分析

赵海蔓

(宜宾市第一人民医院眼颌面外科 四川宜宾 644000)

**摘要:** 目的: 探究延续护理在青光眼应用护理效果、对提高患者护理满意度的影响。方法: 选取眼科 2021 年 3 月至 2022 年 3 月收诊青光眼患者 76 例为研究对象, 采用随机数字表法均分两组, 延续组(行延续护理干预)38 例, 常规组(行常规护理)38 例。结果: 护理后两组患者视野、眼压水平存在同质性, 护理后延续组视野、眼压水平优于常规组 ( $P < 0.05$ ); 经自拟满意度调研结果, 常规组总满意度 73.68%, 延续组总满意度 97.37%, 统计差异明显 ( $P < 0.05$ )。结论: 延续护理的开展, 利于改善青光眼视力指标, 提高护理满意度, 可作为青光眼护理首选方案。

**关键词:** 青光眼; 延续护理干预; 护理效果; 护理满意度

青光眼为临床常见眼病, 主要因视觉神经凹陷性萎缩、视野缺损导致视力水平降低, 具有较高致盲率, 以中老年患者为主要发病人群。临床学者针对青光眼发生机制尚存在较大争议, 多认为疾病发生与年龄增大、机能减退相关, 以手术治疗及非手术治疗为主<sup>[1]</sup>; 手术治疗可有效逆转疾病进程, 改善患者视力水平, 因术后康复周期较长, 需定期复查, 有效了解视力转归情况, 预后效果与患者自我管理能力具有较高要求, 加强延续护理尤为重要。现研究笔者为提高青光眼患者护理满意度, 特引入延续护理干预对策, 开展如下。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

选取眼科 2021 年 3 月至 2022 年 3 月收诊青光眼患者 76 例为研究对象, 采用随机数字表法均分两组, 延续组 38 例, 男女各 20、18 例, 年龄 52-82 岁, 均龄 (63.26 ± 1.66) 岁; 常规组 38 例, 男女各 19、19 例, 年龄 53-84 岁, 均龄 (63.31 ± 1.59) 岁; 入组青光眼患者病历资料作统计对比, 可对比 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

延续组行延续护理干预, 针对延续护理开展可行性、护理开展流程等, 对患者及家属进行讲解, 预留患者联系方式, 包括电话号、线上沟通方式, 如 QQ、微信, 护理人员每周电话随访 1-2 次, 了解患者居家护理情况, 督促患者遵医用药, 避免自行更改药物剂量等, 询问有无不良反应, 确保用药安全性<sup>[2]</sup>。组建以线上管理为主的远程指导方式, 通过建立群聊、公众号, 医务人员检索最新医疗文献, 撰写相关资讯于线上进行推送, 有利于青光眼患者实时掌握疾病最新资讯, 提高健康意识<sup>[3]</sup>; 邀请患者及家属参与群聊, 患者可通过图片、文字、语音等方式, 于线上进行疾病咨询, 指派专科护理人员, 于线上进行答疑解惑。

常规组行常规护理, 加强门诊宣教, 针对青光眼疾病预后转归情况, 对患者进行讲解, 告知滴眼药物使用方式、药物储存条件等, 确保患者遵医用药, 督促患者定期复查。

### 1.3 评价标准

监测患者护理前后视野、眼压改善情况; 出院时采用问卷调研方式, 了解患者护理满意度。

### 1.4 统计学分析

研究数据统计对比采用 SPSS24.0 软件, 0.05 为统计学 P 值基础表达。

## 2、结果

### 2.1 护理前后青光眼患者视野、眼压改善效果对比

护理后两组患者视野、眼压水平存在同质性, 护理后延续组视野、眼压水平优于常规组, 统计差异明显 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 护理前后青光眼患者视野、眼压改善效果对比 [ $\bar{X} \pm s$ ]

组别	时间	时间	IOP	PSD	MD
常规组	38	护理前	16.25 ± 1.16	4.12 ± 0.65	-13.16 ± 0.43
		护理后	14.56 ± 1.12	3.39 ± 0.51	-12.29 ± 0.41

延续组	38	护理前	t 值	6.461	5.447	9.027
			P 值	0.000	0.000	0.000
		护理后	t 值	20.547	7.013	6.998
			P 值	0.000	0.000	0.000

### 2.2 两组青光眼护理满意度对比

经自拟满意度调研结果, 常规组总满意度 73.68%, 延续组总满意度 97.37%, 统计差异明显 ( $P < 0.05$ )。

## 3、讨论

青光眼具有患病率高、致盲率高等特异性表现, 严重影响患者身心健康, 患者护理依赖性较大, 于传统院内护理基础上, 加强延续护理干预尤为重要<sup>[4]</sup>。延续护理可不局限时间、地点开展连续性医疗卫生服务, 充分体验人文关怀, 针对青光眼等疾病患者, 通过建立 QQ、微信等线上平台, 有效明确患者转归情况, 给予远程指导, 不断优化管理模式, 确保临床护理开展契合患者所需, 并于线上通过文字、图片、语音等方式, 拓宽健康宣教内容, 与患者建立良性反馈机制, 提高患者护理满意度, 为未来护理发展主要方向<sup>[5]</sup>。研究数据可知, 护理后两组患者视野、眼压水平存在同质性, 护理后延续组视野、眼压水平优于常规组, 统计差异明显 ( $P < 0.05$ ), 延续护理工作的落实, 通过加强护患沟通, 便于医护人员掌握患者居家护理情况, 给予远程指导, 充分调动患者潜在能力, 提高患者自我管理能力, 改善视力缺损情况, 合理调节眼压, 促使视力水平修复。经自拟满意度调研结果, 常规组总满意度 73.68%, 延续组总满意度 97.37%, 统计差异明显 ( $P < 0.05$ ), 患者满意度较高, 利于建立良好护患关系。

综上, 延续护理的开展, 利于改善青光眼视力指标, 提高护理满意度, 可作为青光眼护理首选方案。

### 参考文献:

- [1] 李敏, 贺敏, 王冬梅. 基于同伴教育的延续性护理对原发性青光眼病人负性情绪和自我管理能力的影响 [J]. 贵州医药, 2021, 45(9): 1508-1509.
- [2] 郭书皎. 以奥马哈系统为基础的延续护理对青光眼患者自我管理能力及生活质量的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(14): 2684-2688.
- [3] 黎琴, 廖美英, 黄明丽, 等. 延续性护理干预模式对急性闭角型青光眼术后患者遵医行为及生活质量的影响 [J]. 广西中医药大学学报, 2021, 24(1): 81-84.
- [4] 王静, 杨玉梅. 微信平台辅助的延续护理干预对青光眼手术患者术后自我管理的影响观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(13): 113-114.
- [5] 闫伟颖, 闫继清. 延续性远程护理干预在青光眼患者居家康复中的应用效果 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(19): 3635-3638.