

针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的应用 对患者生活质量的改善评价

张学惠 王凤 (通讯作者)

(重庆医科大学附属第二医院 重庆市 400010)

摘要: 目的: 分析针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的应用对患者生活质量的改善效果。方法: 80 例肾结石钬激光碎石术患者随机分两组各 40 例, 对照组行围术期常规护理, 观察组行围术期常规护理的基础上联合针对性护理。结果: 护理后观察组患者生活质量水平更高且护理满意度更高 ($P < 0.05$)。结论: 围术期针对性护理可提高患者生活质量和护理满意度, 护理效果显著, 推荐使用。
关键词: 围术期针对性护理; 肾结石钬激光碎石术; 生活质量; 改善作用

肾结石一直是威胁人类健康的主要疾病之一, 国内外相关医学专家高度关注, 对其治疗和护理方案的研究也逐步深入^[1]。遍览相关医学文献, 钬激光碎石术是治疗肾结石的主要术式, 安全性高, 操作简单, 利于患者术后恢复, 而为配合钬激光碎石术, 于围术期开展科学护理十分必要, 相关研究认为肾结石护理应当以提高患者生活质量为核心, 指出针对性护理具有相关优势, 可在临床中推广应用^[2]。本文旨在分析针对性护理的实际价值, 详情如下。

1 资料和方法

1.1 基本资料

在 2020.1-2021.1 期间选择 80 例肾结石患者, 随机分两组各 40 例, 对照组男 24 例, 女 16 例, 年龄 38-52 (46.22 ± 3.51) 岁。观察组男 23 例, 女 17 例, 年龄 37-56 (46.27 ± 3.54) 岁。组间资料对比, $P > 0.05$ 。

纳入标准: ①符合诊断标准; ②知情同意并签字; ③无手术/药物禁忌。

排除标准: ①并发重要脏器疾病; ②凝血功能障碍; ③精神疾病患者。

1.2 方法

对照组行围术期常规护理。

观察组行围术期常规护理联合针对性护理: ①术前针对性护理: 提高患者的治疗信心和依从性是术前护理的关键, 故针对患者手术心态、治疗态度进行针对性护理, 主动查房, 告知患者手术过程, 辅以成功案例, 并同家属一起安慰、鼓励患者, 从而消除其不良情绪, 主动配合手术; ②术中针对性护理: 术中安全护理和舒适护理是关键, 故护理人员需做好手术室消毒、隔离工作, 严格执行无菌操作, 严格控制人员进出, 同时协助患者正确摆放肢体, 进行麻醉时注意力转移以缓解疼痛, 提高患者身心舒适度; ③术后针对性护理: 并发症预防是提高患者术后生活质量的核心和关键, 肾结石钬激光碎石术患者术后易发血栓、压疮、切口感染等并发症, 护理人员需密切关注患者下肢周径, 定时协助患者翻身并检查切口情况, 及时更换敷料, 饮食方面叮嘱患者清淡饮食, 能够下床运动则尽早下床运动, 从而促进术后恢复。

1.3 观察指标

护理前后生活质量改善效果: 采用生活质量评价表 (SF-36), 包括生理功能、躯体运动、精神活力和社会功能, 各项满分 100 分, 分值与生活质量水平正相关。

围术期患者护理满意度: 采用科室自制表, 包括十分满意、一般满意和不同意, 满意度计算剔除不同意患者。

1.4 统计学处理

SPSS25.0 处理计数 (χ^2) 和计量 (t) 资料, 差异显著 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 生活质量

表 1 结果: 护理前无差异, 护理后观察组患者生活质量各项评分更高 ($P < 0.05$)。

表 1 护理前后生活质量评分 [$\bar{X} \pm S$] (分)

组别	例数	生理功能评分		躯体运动评分		精神活力评分		社会功能评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	65.44 ± 5.95	84.22 ± 5.96	66.10 ± 5.72	87.77 ± 5.62	65.42 ± 5.43	94.54 ± 5.35	65.55 ± 5.15	86.83 ± 5.89
对照组	40	65.13 ± 5.66	75.00 ± 5.11	65.52 ± 5.96	78.54 ± 5.54	65.34 ± 5.57	74.01 ± 5.56	65.98 ± 5.77	72.29 ± 5.16
t	-	0.238	7.427	0.444	7.397	0.065	16.827	0.351	11.743
P	-	0.812	0.000	0.658	0.000	0.948	0.000	0.726	0.000

2.2 围术期患者护理满意度

表 2 结果: 观察组患者对围术期护理工作满意度更高 ($P < 0.05$)。

表 2 护理满意度记录表 [n(%)]

组别	例数	十分满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	40	27 (67.50)	13 (32.50)	0 (0.00)	40 (100.00)
对照组	40	15 (37.50)	20 (50.00)	5 (12.50)	35 (87.50)
χ^2	-	-	-	-	5.3333
P	-	-	-	-	0.0209

3 讨论

研究指出, 肾结石钬激光碎石术患者在安全护理、舒适护理等方面要求突出, 针对性护理即科学分析围术期患者的护理需求, 以心理护理、安全护理、疼痛护理、并发症预防以及饮食护理为核心措施优化护理体系, 从而满足患者要求和实际治疗需要^[3]。

本研究结果显示, 护理后观察组患者生活质量水平更高且护理满意度更高, 充分说明围术期针对性护理的重要作用, 通过术前心理护理改善患者心理情绪, 从而提高手术依从性, 利于手术顺利进行, 术中安全护理和疼痛护理能够提高患者身心舒适度, 消除手术恐惧感, 避免术中不良事件, 术后并发症预防是针对性护理的核心, 降低血栓、压疮、切口感染等并发症, 确保患者术后恢复质量, 通过饮食护理可提高其机体营养水平, 提高生活质量^[4]。

综上所述, 围术期针对性护理对肾结石钬激光碎石术患者的护理优势明显, 对改善患者生活质量作用显著, 推荐使用。

参考文献:

- [1]张芮. 针对性护理干预在肾结石患者微创经皮肾镜钬激光碎石术围术期的应用及满意度分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(45):148.
- [2]徐新. 肾结石钬激光碎石术围术期中针对性护理的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(29):129, 134.
- [3]王娟, 孙玉华, 黄惠琴, 等. 肾结石钬激光碎石术围术期应用针对性护理的价值[J]. 中外医学研究, 2019, 17(2):110-111.
- [4]杨昕. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围术期护理中的作用分析[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(89):348-349.