

# 预警式护理应用于下肢静脉血栓介入术后的临床价值分析

谢银平

(北京北亚骨科医院 北京 102442)

**摘要:**目的:观察在下肢静脉血栓介入术后应用预警式护理的临床价值。方法:遴选我院2019年7月-2020年7月行介入治疗的94例下肢静脉血栓患者为探究对象,通过数字双盲法分成实验组、对照组,分别纳入47例。前一组实施预警式护理,后一组实施常规护理,对比各组不良事件发生风险与护理满意度。结果:实验组各项护理满意度评分均明显较对照组高,不良事件发生率明显较对照组低,各项观察指标均具有统计学意义,  $P < 0.05$ 。结论:在下肢静脉血栓介入术后应用预警式护理具有理想作用,可降低不良事件风险,提高护理满意度。  
**关键词:** 预警式护理; 下肢静脉血栓; 介入术后; 临床价值

下肢静脉血栓指的是静脉血流缓慢、血液高凝状态、静脉壁损伤等引起的周围血管疾病,该疾病可造成不同程度的慢性深静脉功能不全。介入治疗是影像学诊断和临床治疗融合形成的一种新型治疗方式,在下肢静脉血栓中具有理想的治疗效果<sup>[1]</sup>。研究显示,下肢静脉血栓介入术后极易发生肺栓塞、出血、穿刺点感染等并发症,并不利于术后恢复,严重时还可降低患者生活质量,故加强护理干预具有重要意义<sup>[2]</sup>。本文选择医院行2019年7月-2020年7月行介入治疗的94例下肢静脉血栓患者为探究主体,旨在评价预警式护理对于患者的影响,具体情况如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

遴选医院2019年7月-2020年7月接受介入治疗的94例下肢静脉血栓患者为探究主体,通过数字双盲法划分成实验组( $n=47$ )、对照组( $n=47$ )。统计资料得知:实验组中年龄最高值为77岁,最小为26岁,平均( $11.53 \pm 4.56$ )岁;男女患者比例为25/22。对照组中年龄最高值为76岁,最小为27岁,平均( $51.58 \pm 4.43$ )岁;男女患者比例为27/20。将各组基线资料纳入SPSS23.0软件中,结果显示差异存在一致性,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者采取常规护理措施,术后加强环境卫生干预,对于患者实施健康宣教,密切监测各项生命体征,指导清淡饮食,积极预防和治疗并发症。

实验组采取预警式护理,主要措施为:(1)建立预警护理小组。选择科室护士长、责任护士、护理人员成立预警护理小组,组织全部小组成员统一培训,重点学习下肢静脉血栓介入术后护理重点、常见并发症与处理对策,依据实际情况商定护理计划与操作步骤,护士长合理分配小组成员工作,同时进行护理质量督导。(2)病情监控。依据患者个体差异,结合医院实际情况制定《下肢静脉血栓形成评估监控单》,有效评估患者病情,术后加强病情监控,一旦发现患者出现呼吸困难、出汗、面色苍白等疑似肺栓塞情况,应快速取平卧位,指导患者避免深呼吸,予以高浓度吸氧,立即通知医生并配合抢救。密切监测凝血情况,观察有无呕吐、头痛、意识障碍等情况,同时观察有无出血现象,一旦发现异常,需立即通知医生。(3)导管护理。血栓患者放置滤器后会在术中实施抽栓术,溶栓效果更为理想,但是会增加溶栓导管护理工作量。导管一般会留置5-7d,需叮嘱患者减少侧肢活动,避免擅自下床,留置期间如有不适,应积极告知医护人员,不可随意移动导管。(4)功能训练。术后垫高患肢20-30°,无特殊情况者在床上活动,术后24h即可开展训练。护理人员依据患者实际情况制定功能训练计划,训练原则为循序渐进,有效促进术后恢复。

### 1.3 观察指标

(1)护理满意度。采取自制量表分析护理操作、护患沟通、护理态度、病区管理、健康宣教等护理满意度措施,量表克伦巴赫系数为0.842,项目分值为100分,评分和护理满意度呈正比。(2)不良事件发生情况。统计并比较各组皮下淤血、肢体肿胀、穿刺点感染、肺栓塞等不良事件。

### 1.4 统计学方法

采取SPSS23.0软件对于研究数据实施分析,以相对数表示计数资料,即“ $n/n(\%)$ ”,应用“ $\chi^2$ ”完成检验;以“ $\bar{X} \pm s$ ”表示计量资

料,应用“ $t$ ”完成检验,  $P < 0.05$  说明差异存在意义。

## 2 结果

### 2.1 护理满意度评价

实验组各项护理满意度评分均显著高于对照组,  $P < 0.05$ , 评估数据见表1。

表1: 护理满意度评价量表

组别	护理操作	护理态度	护患沟通	病区管理	健康宣教
实验组 ( $n=47$ )	92.43 ± 2.34	93.32 ± 3.18	90.32 ± 3.43	90.76 ± 3.23	89.56 ± 3.38
对照组 ( $n=47$ )	91.23 ± 2.55	91.29 ± 3.35	88.78 ± 3.53	88.56 ± 3.45	87.75 ± 3.78
$t$	2.377	3.013	2.145	3.193	2.447
$P$	0.019	0.003	0.034	0.001	0.016

### 2.2 不良事件比较

实验组不良事件发生率显著低于对照组,数据差异具有统计学意义,  $P < 0.05$ , 见表2。

表2: 不良事件比较量表[n(%)]

组别	皮下淤血	肢体肿胀	穿刺点感染	肺栓塞	发生率
实验组 ( $n=47$ )	1	0	1	1	2 (4.26)
对照组 ( $n=47$ )	3	2	2	1	8 (17.02)
$\chi^2$	--	--	--	--	4.028
$P$	--	--	--	--	0.044

## 3 讨论

静脉血栓为常见的周围血管疾病,若未及时治疗,可加重病情,对于患者工作和生活造成了较为严重的影响,甚至会威胁患者生命安全。随着医学技术的不断发展,介入治疗被应用于静脉血栓的治疗中,同时取得了理想效果,但是术后极易发生肺栓塞、感染、出血等并发症,故需要加强护理干预,以促进术后恢复<sup>[3]</sup>。预警式护理模式下,护理人员充分运用自身护理专业知识,可有效预防护理过程中的突发事件,主要特点是通过提前专业知识技能预防突发事件,可根据病情严重性采取相应的护理措施,可有效降低护理风险事件,还可促进护理满意度提升<sup>[4]</sup>。

综上所述,在下肢静脉血栓介入术后应用预警式护理具有理想作用,可降低不良事件风险,提高护理满意度。

### 参考文献:

- [1]张洁.循证护理在下肢静脉血栓介入术后并发症的应用研究[J].齐齐哈尔医学院学报,2020,41(10):1291-1294.
- [2]李芳,黄刚强.预警式护理在下肢深静脉血栓介入治疗患者中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(12):136.
- [3]贾小荣.脑血管介入术后患者下肢静脉血栓的预防性护理效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(06):87-91.
- [4]刘亚男.经皮导管介入溶栓治疗下肢深静脉血栓的护理策略研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(49):69-73.

作者简介:谢银平,女,1982年05月生,河北承德人,本科学历职称:主管护师 研究方向:压力性损伤