

糖尿病社区护理干预模式的研究

刘海娟

(井冈山大学附属医院 江西井冈山 343000)

摘要:目的:探讨糖尿病社区护理干预模式的研究。方法:选取2018年1月至2020年1月社区收治的66例糖尿病患者为研究对象,随机分为对照组(n=33例)和观察组(n=33例)。对照组予以常规护理模式,观察组则采用综合护理模式。比较两组生化指标以及生活质量。结果:观察组患者护理后HbA_{1c}、TC、TG、LDL-C指数均低于对照组,且观察组HDL-C指数高于对照组(P<0.05);观察组护理后生活质量评分均高于对照组(P<0.05)。结论:针对社区内糖尿病患者护理中,综合护理具有较高的应用价值,改善患者生化指标,提升生活质量评分,值得推广和应用。

关键词:糖尿病;综合护理模式;生化指标;生活质量

糖尿病是临床上最为常见的一种慢性疾病。糖尿病以血浆中的葡萄糖升高为主,主要是以调控血糖的激素,即胰岛素和胰高血糖素等激素平衡发生异常,如胰岛素分泌减少,最后导致血糖升高,导致的一系列综合征^[1-2]。若是患者长期处于一种高血糖水平,将会累及重要脏器的严重病变,从而加剧治疗难度。社会医院属于最底层的医疗机构,也是与患者生活最贴近治疗场所。本研究中以2018年1月至2020年1月社区收治的66例糖尿病患者为研究对象,探讨糖尿病社区护理干预模式的研究。现报道如下:

1.1 临床资料

2018年1月至2020年1月社区收治的66例糖尿病患者为研究对象,随机分为对照组和观察组。对照组33例,男20例,女13例,年龄54-79岁,平均(62.16±11.08)岁,平均病程(2.65±0.88)年。观察组33例,男18例,女15例,年龄(54-81)岁,平均(64.81±10.54)岁,平均病程(3.07±0.42)年。

1.2 方法

对照组予以常规护理模式,观察组则采用综合护理模式。

1.2.1 常规护理模式。护理人员日常维持患者血糖、血脂等;进行健康教育,饮食、运动、心理疏导,同时给予运动的指导,指导患者使用血糖测试仪、低血糖的预防、做好患者心理疏导,向患者及家属讲解糖尿病的预防知识等。

1.2.2 综合护理模式。由护士长为组长成立综合护理小组,组成为专科医生,工作任务为对患者病情予以评估,并依据患者的病情程度适当调整治疗方案。营养师工作任务,依据患者的病情针对性的调整

表2 两组患者护理后生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能	躯体角色	机体疼痛	健康状况	生命力	情感角色	心理健康	社会功能
观察组	33	84.61±7.25	79.88±7.21	80.64±8.55	82.93±8.71	80.95±8.46	82.16±8.42	81.98±7.49	79.51±6.55
对照组	33	72.11±8.63	72.65±8.05	71.42±8.16	72.08±8.49	71.45±8.13	74.08±80.5	71.41±6.51	72.05±7.18
t		5.184	6.791	5.229	5.137	6.084	8.164	5.225	6.238
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3.讨论

糖尿病具有发病高、致残率、并发症率等特点。此病主要好发于老年患者,老年糖尿病主要3大特点,即“三多一少”,对患者生活质量造成严重影响,但是多数糖尿病患者血糖是可以有效控制,应当提倡进行合理的饮食习惯以及健康生活方式,若是血糖得到良好的控制,糖尿病患者可以得到良好的身体状态^[3]。

本研究显示,观察组患者护理后HbA_{1c}、TC、TG、LDL-C指数均低于对照组,且观察组HDL-C指数高于对照组(P<0.05)。观察组护理后生活质量评分均高于对照组(P<0.05)。说明采取综合护理具有众多优势:综合护理是临床护理中提出的一种新型护理模式,从多方面予以患者积极有效的护理,从而有效抑制患者血糖数值,改善生活质量各

膳食表及运动方法。

1.3 观察指标

(1) 两组患者护理后生化指标比较, HbA_{1c} (糖化血红蛋白)、TC (血清总胆固醇)、TG (甘油三酯胆固醇)、LDL-C (低密度脂蛋白胆固醇)、HDL-C (高密度脂蛋白胆固醇) 水平 (2) 采用SF-36生活质量检测表评估患者的生活质量。包括躯体功能、躯体角色、机体疼痛、健康状况、生命力、情感角色、心理健康、社会功能。单项评分值为百分制。

1.4 统计分析

采用SPSS18.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用($\bar{x} \pm s$)表示,P<0.05差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后生化指标比较

观察组患者护理后HbA_{1c}、TC、TG、LDL-C指数均低于对照组,且观察组HDL-C指数高于对照组(P<0.05),见表1。

表1 两组患者护理后生化指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	HbA _{1c} (%)	TC(mmol/L)	TG(mmol/L)	LDL-C(mmol/L)	HDL-C(mmol/L)
观察组	33	6.91±1.55	4.62±2.51	2.91±0.71	3.11±1.46	2.55±0.87
对照组	33	7.78±1.49	5.59±2.37	4.98±1.24	4.84±1.48	2.04±0.94
t		3.227	3.814	4.081	3.225	3.154
P		0.019	0.014	0.007	0.021	0.025

2.2 两组患者护理后生活质量比较

观察组护理后生活质量评分均高于对照组(P<0.05),见表2。

项评分,以此来提高患者身体素质,保障患者生命安全。

综上所述,针对社区内糖尿病患者护理中,综合护理具有较高的应用价值,改善患者生化指标,提升生活质量评分,值得推广和应用。

参考文献:

- [1] 楚斯垠,赵菲,余贺果,等. 医院-社区-患者三元联动延续护理模式在慢性病管理中的效果探讨[J]. 护士进修杂志, 2019, 34(3):4.
- [2] 陈运香,李小芒,秦云山,等. 对糖尿病前期人群进行家庭参与式个案管理的效果评价[J]. 护士进修杂志, 2019, 34(12):4.
- [3] 周鸣鸣,严敏娟,王春燕. 赋权教育模式在社区糖尿病前期病人血糖控制中的应用[J]. 护理研究, 2019, 33(24):3.