

关于整体护理干预对新生儿病理性黄疸影响的研究

彭江娅

(贵州省铜仁市妇幼保健院 贵州铜仁 554300)

摘要:目的:探究整体护理模式在新生儿病理性黄疸应用效果。方法:实验对象为我医院新生儿科2020年1月9日至2022年1月9日收诊新生儿病理性黄疸,共计46例,采用随机数值表法分组,常规组23例,行传统护理,观察组23例,行整体护理。结果:观察组患儿胆红素下降数值大于常规组,黄疸消退时间短于常规组($P<0.05$);观察组住院时间均值(2.53 ± 1.55)d,短于常规组($P<0.05$)。结论:新生儿科开展整体护理干预,可促进新生儿病理性黄疸消散,缩短住院时间。

关键词:整体护理;新生儿病理性黄疸;护理效果

新生儿黄疸主要是指新生儿娩出后因肠道功能较弱,血清胆红素过高导致的皮肤、粘膜、巩膜黄染症状,病理性黄疸发生因素较多,严重影响新生儿生长发育;若没有及时给予治疗,极易导致胆红素脑病等,危害小儿机体健康,开展有效治疗及护理对策尤为重要^[1]。整体护理模式作为近年新生儿科护理探讨热点课题,通过落实全面护理,确保护理开展连贯性、针对性,有效促使新生儿病理性黄疸消退。本研究笔者特选取46例病理性黄疸新生儿进行实验对比,分析整体护理临床开展可行性,详见如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验对象为我医院新生儿科2020年1月9日至2022年1月9日收诊新生儿病理性黄疸患儿,共计46例,采用随机数值表法分组,常规组23例,男12例,女11例,日龄15min-28d,均值(13.52 ± 0.76)d,出生体重2.0-4.8(3.31 ± 0.85)kg;观察组23例,男13例,女10例,日龄15min-28d,均值(13.61 ± 0.81)d,出生体重2.0-4.8(3.31 ± 0.85)kg;2组新生儿病理性黄疸上述资料,差异细微可对比($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组行传统护理,监测新生儿血清胆红素指标波动情况,详细记录数值,若发现异常,及时联系主治医师给予针对性治疗对策,遵医嘱给予新生儿营养支持、保暖、蓝光照射等。

观察组行整体护理;(1)加强优质队伍建设,针对新生儿科护理人员开展岗位内教育,针对新生儿病理性黄疸发生机制、临床护理重点、既往护理问题、循证医学护理对策等相关内容进行普及宣教,以提高护理人员综合素质,为优质护理开展奠定基础^[2]。(2)加强对症护理:于新生儿蓝光照射治疗期间加强眼睛、会阴保护,严格遵医嘱实施光疗,有效避免不良护理事件情况发生,加强新生儿营养支持,建议母乳喂养,指导母亲正确怀抱胎儿进行母乳喂养,喂养结束后给予新生儿抚触,帮助新生儿拍嗝、排气;加强新生儿腹部按摩,促使肠道功能发育,促进新生儿排泄;给予双歧杆菌四联活菌片调节肠道菌群;于新生儿排便后,加强会阴皮肤管理,避免湿疹情况发生。(3)加强人文关怀,给予新生儿家属健康教育,帮助家属科学了解病理性黄疸发生机制及临床注意事项等,有效避免不良医患纠纷情况发生,护理人员在护理期间动作轻柔,加强与新生儿情感的沟通,减少新生儿哭闹情况。

1.3 评价标准

记录比两组新生儿胆红素下降数值及黄疸消退时间;

记录比两组新生儿住院时间。

1.4 统计学分析

统计校验采用SPSS24.0软件分析,将 $P<0.05$ 设为统计学差异标准值。

2 结果

2.1 两组患者症状转归指标对比

观察组患者胆红素下降数值大于常规组,黄疸消退时间短于常规组,差异显著($P<0.05$),见表1。

表1 两组患者症状转归指标对比 [$\bar{x} \pm s$]

组别	n	胆红素下降数值 ($\mu\text{mol} \cdot \text{L}^{-1}$)	黄疸消退时间(h)
常规组	23	77.69 ± 25.01	54.16 ± 3.14
观察组	23	120.06 ± 37.14	52.17 ± 2.93
t 值		4.538	2.222
P 值		0.000	0.031

2.2 两组患者住院时间对比

常规组住院时间均值(4.19 ± 1.72)d,观察组住院时间均值(2.53 ± 1.55)d,差异显著($P<0.05$)。

3 讨论

新生儿病理性黄疸主要是指新生儿娩出后,机体胆红素代谢异常,小儿肠道功能发育尚不健全,未及时排出体外,导致皮肤、黏膜、巩膜黄染症状,表现持续加重症状,潜在危害较大,若病理性黄疸没有及时消退,对新生儿各系统发育具有较大影响,严重甚至诱发胆红素性脑病,危害小儿生命安全。整体护理模式作为优质护理改革探讨热点问题,针对新生儿病理性黄疸,了解病理性黄疸发生机制及临床治疗对策,开展针对性护理干预,了解既往护理问题,依据循证医学,制定优质护理模式,确保护理开展连续性、个性化,契合小儿疾病管理需求,促使病理性黄疸早日消退,并开展预见性护理干预对策,有效规避新生儿护理期间不良护理事件等发生,促进新生儿胃肠道蠕动,早期排泄,保障新生儿正常发育,有效改善病理性黄疸,为临床治疗增效^[4]。研究对比数据显示,观察组患儿胆红素下降数值大于常规组,黄疸消退时间短于常规组($P<0.05$);观察组住院时间均值(2.53 ± 1.55)d,短于常规组($P<0.05$),整体护理确保护理模式开展针对性、科学性及连续性,积极调动护理人员主观能动性,加强对症指导,短期内缓解皮肤、黏膜、巩膜黄染症状,确保蓝光照射工作顺利开展,有效缩短治疗时间,减轻治疗负担,利于构建良好的护患关系。

综上,新生儿科开展整体护理干预,可促进新生儿病理性黄疸消散,护理效果显著。

参考文献:

[1]邓媛.多元化早期综合性护理干预在预防新生儿病理性黄疸中的应用效果[J].当代护士(下旬刊),2021,28(6):163-165.

[2]董梅花,解红文.综合性护理干预在新生儿病理性黄疸护理中的临床应用[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(97):102-103.

[3]周蓉.早期干预训练对新生儿病理性黄疸精细动作评分、护理满意度的影响[J].医学理论与实践,2020,33(22):3862-3863.

[4]程青,麦瑞林,陆映昭.精细化优质护理在新生儿病理性黄疸中的应用分析[J].中国现代药物应用,2019,13(19):135-137.