

准分子飞秒激光手术治疗近视围术期的心理护理对策研究

罗安钦

(宜宾市第一人民医院眼颌面外科 四川宜宾 644000)

摘要:目的:探究心理护理在准分子飞秒激光手术治疗近视围术期应用效果。方法:接收眼颌面外科 2021 年 1 月至 2022 年 1 月收治行准分子飞秒激光手术治疗近视患者开展平行对比,共计 72 例,依据择期手术时间划分两组,各 36 例,常规组辅以优质围术期护理,试验组联合心理护理。结果:试验组近视患者术前、术后心理状况数字评分低于常规组 ($P<0.05$);试验组近视患者对人文关怀、基础操作及环境舒适度等方面满意评分高于常规组 ($P<0.05$)。结论:近视准分子飞秒激光手术围术期开展心理护理,有助于改善患者心理状况,提升护理满意度,优势显著,可作为手术首选护理措施。

关键词:准分子飞秒激光手术;近视;围术期护理;心理护理

随着近年媒体终端设备的普及应用,我国近视人群比重增多,以中青年为高发人群;据临床卫生组织发布数据显示,中青年患有近视几率为 70%,严重影响我国居民整体素质,受到临床学者高度关注。随着近年外科技术优化,准分子飞秒激光手术被确立起来,于近视手术治疗中,充分发挥微创优势,可有效减少手术创伤,改善近视患者视力水平,提高其生活质量,为近视手术治疗探讨热点课题。但于临床应用显示,因近视患者认知水平影响,于准分子飞秒激光手术治疗期间伴有不同程度心理问题,以紧张、恐惧、焦虑情绪为主,增加应激反应,影响手术效果,开展有效心理护理具有可行性^[1]。研究笔者特于准分子飞秒激光手术治疗期间引入心理护理对策,分析护理效果,详见如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

接收眼颌面外科 2021 年 1 月至 2022 年 1 月收治行准分子飞秒激光手术治疗近视患者开展平行对比,共计 72 例,依据择期手术时间划分两组,各 36 例,常规组男 17 例,女 19 例,年龄 19-48 (32.68 ± 2.28) 岁;试验组男 18 例,女 18 例,年龄 19-49 (32.71 ± 2.25) 岁;针对 2 组近视患者入组资料做数据对比,可对比 ($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组辅以优质围术期护理,术前辅助患者进行综合检查,了解近视状况,制定针对性手术方案;术中严格依据无菌手术操作流程开展手术麻醉、手术操作及术后器械盘点,术后加强康复指导,防控医源性感染。

试验组联合心理护理,加强护患协作,术前开展认知行为宣教,针对近视手术开展可行性、安全性、准分子飞秒激光手术开展注意事项、临床应用优势等相关内容对患者进行讲解,介绍优秀外科手术小组,缓解患者手术恐惧、焦虑等情绪;针对患者疑难问题进行答疑解惑,分享临床成功治疗案例,借助自身专业知识,帮助患者分析病情^[2],给予鼓励式语言,有效改善患者身心压力,提高手术配合度;手术过程中为缓解患者焦虑情绪,可适当播放舒缓音乐,术中加强情感沟通,给予患者肢体安抚,有效缓解孤独、恐惧情绪。

1.3 评价标准

(1) 采用数字模拟疼痛评分量表针对患者术前、术后负面情绪进行量化评分,分数与负面情绪呈正相关;

(2) 给予患者自拟满意度评分量表,针对人文关怀、基础操作及环境舒适度等方面满意评分进行量化评分,自拟量表 Cronbach' α 0.71。

1.4 统计学分析

统计校验采用 SPSS24.0 软件分析,将 $P<0.05$ 设为统计学差异标准值。

2 结果

2.1 两组近视患者围术期心理状况数字评分对比

试验组近视患者术前、术后心理状况数字评分低于常规组,统计结

果 ($P<0.05$), 见表 1。

表 1 两组近视患者围术期心理状况数字评分对比 [$\bar{X} \pm s$ /分]

组别	n	术前	术后
常规组	36	21.03 ± 3.65	15.62 ± 3.17
试验组	36	17.46 ± 3.28	10.71 ± 2.85
t 值		4.365	6.911
P 值		0.000	0.000

2.2 两组近视患者围术期护理服务满意调研结果

试验组近视患者对人文关怀、基础操作及环境舒适度等方面满意评分高于常规组,统计结果 ($P<0.05$), 见表 2。

表 2 两组近视患者围术期护理服务满意调研结果 [$\bar{X} \pm s$ /分]

组别	n	人文关怀	基础操作	环境舒适度
常规组	36	82.63 ± 7.52	86.72 ± 7.79	84.26 ± 7.48
试验组	36	95.25 ± 8.63	93.17 ± 8.59	92.77 ± 8.45
t 值		6.615	3.337	4.525
P 值		0.000	0.001	0.000

3 讨论

准分子飞秒激光手术精细化较高,手术创伤小,恢复周期短,为近年近视手术首选治疗方案;但于临床应用显示,因准分子飞秒激光手术开展特异性较低,患者围术期身心护理依赖性较大,通过开展心理护理,帮助患者科学认知手术,提高手术治疗信心,缓解围术期焦虑、紧张等情绪,提高手术治疗信心,加强护患协作,确保手术顺利开展,有助于预后转归^[3,4]。研究结果显示,试验组近视患者术前、术后心理状况数字评分低于常规组,统计结果 ($P<0.05$),近视手术因操作位置特殊性,患者围术期多伴有恐惧、焦虑情绪,影响手术疗效,心理护理的开展,在充分了解患者身心护理需求下,予以认知行为宣教,缓解身心负担,确保患者以最佳心理状况面对治疗;通过分析两组患者护理满意度,试验组近视患者对人文关怀、基础操作及环境舒适度等方面满意评分高于常规组,统计结果 ($P<0.05$),具有可行性。

综上,近视准分子飞秒激光手术围术期开展心理护理,有助于改善患者心理状况,提升护理满意度,优势显著,可作为手术首选护理措施。

参考文献:

[1]杨轶.围术期心理护理在准分子飞秒激光手术治疗近视中的应用[J].中国当代医药,2021,28(1):216-218,222.

[2]张学玲.健康教育在飞秒激光制瓣准分子激光原位角膜磨镶术围术期的应用价值[J].河南医学研究,2017,26(23):4397-4399.

[3]万琴.心理护理在准分子飞秒激光手术治疗近视围术期中的应用效果分析[J].健康忠告,2021,15(7):188,192.

[4]张晓哈.准分子飞秒激光手术治疗近视围术期心理护理的应用效果[J].临床医学研究与实践,2017,2(31):163-164.