

探究快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中的应用效果

胡仙霞

(武汉市硚口区华中科技大学同济医学院附属同济医院)

摘要:目的:对快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中的应用效果进行探究。方法:本研究当中选取了106例患者为研究中的对象,患者为2020年1月至2021年6月之间来我院中进行了腹腔镜胆囊切除术治疗的患者,随机地将患者分为对照组(n=53)和观察组(n=53),对照组患者围术期使用常规护理,观察组患者围术期使用快速康复外科理念进行护理,对比两组患者护理后恢复情况。结果:对照组中患者术后住院时间、术后排气时间以及术后下床活动时间比观察组中患者更长,数据对比之后存在意义(P<0.05)。结论:在对腹腔镜胆囊切除术患者进行围术期护理期间,对其采取快速康复外科理念进行护理能够显著推动患者身体的恢复,值得在临床当中推广。

关键词:快速康复外科理念;腹腔镜胆囊切除术;围手术期护理;应用效果

Abstract: Objective To explore the application effect of rapid rehabilitation surgery in the perioperative care of laparoscopic cholecystectomy. Methods In this study selected 106 patients as the object of the study, patients between January 2020 and June 2021 to laparoscopic cholecystectomy patients, randomly divided into control group (n=53) and observation group of routine care, observation group patients perioperative concept of rapid rehabilitation surgery care, compare the recovery of the two groups after care. Results postoperative hospital stay, postoperative exhaust time and postoperative activity time were longer than those in the observation group, with significance. Conclusion During the perioperative care of endoscopic cholecystectomy patients, the concept of rapid rehabilitation surgery can significantly promote the recovery of the patients

Keywords: The concept of rapid rehabilitation surgery of laparoscopic perioperative cholecystectomy

前言

腹腔镜胆囊切除术在临床当中的范围极为广泛,该手术方式的创伤性比较低且手术之后恢复速度快,能够有效推动患者术后身体的恢复,提升患者预后质量。但是手术依旧属于有创操作,仍然会对患者造成应激性刺激,导致患者发生一些术后并发症,延长患者的治疗时间。所以在对患者实施手术的过程当中,辅助实施相关的有效护理措施极为关键。本文正是基于此,选择了2020年1月至2021年6月之间来我院中进行了腹腔镜胆囊切除术治疗的106例患者作为研究的对象,对快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中的应用效果进行探究,研究的主要情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本研究当中选取了106例患者为研究中的对象,患者为2020年1月至2021年6月之间来我院中进行了腹腔镜胆囊切除术治疗的患者,随机地将患者分为对照组(n=53)和观察组(n=53)。对照组当中男患者和女患者分别有31例和22例,年龄在38岁至58岁间,平均(49.81±3.12)岁。观察组当中男患者和女患者分别有35例和18例,年龄在38岁至61岁间,平均(50.03±3.39)岁。组别当中患者的资料进行对比之后没有意义(P>0.05),可以对比。

1.2 方法 对照组患者使用常规护理,主要为将手术相关的注意事项以及知识告知患者,对患者体位进行调整,对其采取心理护理,对患者的不良情绪进行评估^[1]。观察组患者使用快速康复外科理念进行护理,护理的方法为:1、心理干预:医护人员必须多和患者沟通,缓解患者对于护理以及治疗的不安以及恐惧等等情绪,根据患者的受教育程度对其采取针对性的健康宣教,可以适当安排治疗成功的患者对其进行分享,提升患者对于治疗的信心^[2]。2、手术准备:患者手术之前一段时间必须禁止吸烟和饮酒,适当进食,避免饥饿,防止患者在手术期间发生低血糖。患者手术之前12小时必须禁食和禁饮。手术前一天可以采取0.01%的肥皂水对患者实施灌肠,避免患者术后发生腹胀^[3]。3、术后护理:以患者的恢复情况为依据,采取科学化的方式避免患者发生静脉血栓,可以适当要求患者进行运动,帮助其身体功能的恢复。此外,医护人员需要告知患者手术后饮食必须循序渐进,避免复发。医护人员还需要做好随访工作,对患者出院之后的情况进行了了解。

1.3 观察指标 对比两组患者护理后恢复情况。患者护理后的恢复情况指标主要有术后排气时间、术后下床活动时间以及术后住院时间。

1.4 统计学处理 本次研究采取SPSS21.0统计软件对数据进行评估,计数资料的表达和检验方法分别是%和 χ^2 检验,计量资料的表达和检验方法分别是 $\bar{x} \pm s$ 和t检验, P<0.05说明数据对比有意义。

2 结果

2.1 两组当中患者手术后身体恢复情况对比 对照组中患者术后住院时间、术后排气时间以及术后下床活动时间比观察组中患者更长,数据对比之后存在意义(P<0.05),数据情况详见表1。

表1 两组当中患者手术后身体恢复情况对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术后住院时间(天)	术后排气时间(小时)	术后下床活动时间(小时)
观察组	53	4.65 ± 1.43	26.38 ± 8.15	4.16 ± 2.14
对照组	53	7.76 ± 3.25	37.14 ± 9.12	9.08 ± 2.46
t	-	6.277	6.405	10.985
P	-	0.000	0.000	0.000

3 讨论

临床当中主要运用腹腔镜胆囊切除术对胆囊炎、胆结石、胆汁阻塞以及胆绞痛等疾病进行治疗,该手术方式的创伤性较低,患者恢复速度快,但是依旧会对患者的生理和心理造成一定的影响,必须对患者采取相关的护理措施^[4]。快速康复外科理念本质上其实是依据患者在围手术期当中的病理特征制定出针对性护理措施,帮助患者实现快速康复的护理理念之一,该护理措施的核心观念在于对围术期综合护理措施进行优化,降低手术对患者身体以及生理所导致的负面影响^[5]。在本研究当中,选取了106例患者为研究中的对象,随机地将患者分为对照组(n=53)和观察组(n=53),对比两组患者护理后恢复情况以及护理满意度之后发现,对照组中患者术后住院时间、术后排气时间以及术后下床活动时间比观察组中患者更长,数据对比之后存在意义(P<0.05)。

总而言之,在对腹腔镜胆囊切除术患者进行围术期护理期间,对其采取快速康复外科理念进行护理能够显著推动患者身体的恢复,值得在临床当中推广。

参考文献:

- [1]李月心,陈美莹,何桂珍.快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中的应用研究[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(02):73-74.
- [2]曹丽娟.加速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中的应用效果[J].中外女性健康研究,2019(19):151-152.
- [3]刘彤.腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中引入快速康复外科理念的应用效果[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(23):114-115.
- [4]张艳.快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中的效果分析[J].中国农村卫生,2019,11(04):78.
- [5]裴园园.围手术期护理中快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术中的应用[J].铜陵职业技术学院学报,2018,17(03):44-46.