

整形外科游离皮瓣移植术中患者围术期实施加速康复外科护理的临床应用价值分析

蒲新鑫 张冲² 丁月³ 张爱琴⁴ 费晓宇^{通讯作者}

(中国人民解放军海军特色医学中心 上海 200052)

摘要:目的:分析整形外科游离皮瓣移植术中患者围术期实施加速康复外科护理的临床效果。方法:选取我院2021年10月至2022年2月收治的40例行整形外科游离皮瓣移植术的患者,按随机分组对照研究,将采取常规护理干预的20例患者作为对照组,将采取加速康复外科护理的20例患者作为观察组,观察两组护理应用效果。结果:观察组患者术后康复相关指标均优于对照组,差异明显($P<0.05$);观察组术后皮质醇水平明显低于对照组,差异明显($P<0.05$)。结论:通过对行整形外科游离皮瓣移植术患者实施加速康复外科护理后,可有效减轻患者应激反应,有利于促进患者快速康复,临床应用价值显著。

关键词:整形外科;游离皮瓣移植术;围术期;加速康复外科护理;效果

皮瓣移植在美容整形术中,能遮盖创口,维护浅层组织,对人体器官、身材的整形美容是一种理想化的原材料。游离皮瓣移植术应用最广泛的是前臂皮瓣^[1]。加速康复外科护理可减轻患者应激反应,加快其康复进程,改善预后,对提高围术期安全性有重要作用。因而本研究主要针对2021年10月至2022年2月收治的40例行整形外科游离皮瓣移植术的患者采取不同护理干预,主要探讨整形外科游离皮瓣移植术中患者围术期实施加速康复外科护理的临床应用效果,现报道如下:

1. 研究资料及方法

1.1 研究资料

选取我院2021年10月至2022年2月收治的40例行整形外科游离皮瓣移植术的患者,按随机分组对照研究,其中20例对照组患者中,男11例,女9例;年龄在18-59岁,平均(38.53±2.71)岁。20例观察组患者中,男14例,女6例;年龄在19-57岁,平均(38.23±2.36)岁。两组线性资料对比差异不明显($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采取常规围术期护理干预。而观察组则在采取加速康复外科护理,具体措施如下:

①术前准备。与患者进行充分交流,再次确认患者病史和病情。向患者进行健康教育,确保患者能配合术者更高效、优质的完成手术。还应积极主动关心患者,多与其进行积极、有效的沟通,与其建立信任、理解的护患关系。针对患者心理特点,予以心理疏导,促使其保持积极、乐观的心态。并在交流中,掌握其内心的真实想法和需求,促使其能始终保持良好心态面对手术,保证手术的顺利开展。

②术后护理。加强手术创口出血及全身情况的变化,以便及时发现异常,上报医师进行处理。保持绝对卧床,保持患处妥善固定制动,避免皮瓣牵拉和受压。根据患者不同的情况,选择尽可能舒适的体位。抬高患肢20cm,有利于静脉及淋巴回流,减轻皮瓣及患肢水肿,避免血管痉挛导致皮瓣缺血性坏死。注意观察末梢循环血运,警惕静脉回流障碍。

③向患者讲解疼痛对康复的不利影响,对患者的疼痛程度进行评价,遵医嘱预防性使用双氯芬酸钠多卡因注射液镇痛,并配合转移注意力等方式进行多模式镇痛,降低患者对疼痛的敏感性。

④鼓励患者术后早期下床活动。待患者清醒后可取半卧位,先在床上活动关节,再逐渐下床活动,依据恢复情况逐渐增加活动量。麻醉苏醒后,可少量饮水,术后4-8h即可开始进半流食。

1.3 统计学方法

用统计学软件(SPSS23.0版本)分析数据,t检验计量资料,表示为 $\bar{x}\pm s$, χ^2 检验计数资料,表示为%,若 $P<0.05$,则有统计学意义。

1.4 观察指标

比较两组术后康复指标,包括皮瓣愈合时间、疼痛程度、住院时间。测定两组应激反应,通过化学发光法检测皮质醇水平。

2. 结果

2.1 两组患者术后康复指标对比

本研究结果显示,观察组皮瓣愈合时间(15.32±4.61)d、疼痛程度(1.52±0.49)分、住院时间(16.12±4.85)d;对照组皮瓣愈合时间(21.26±4.71)d、疼痛程度(4.69±1.34)分、住院时间(24.69±5.13)d。其中 t 值=5.700、14.052、7.678, P 值均=0.001。可知观察组术后康复情况更优于对照组,差异明显($P<0.05$)。

2.2 两组患者皮质醇水平对比

本研究结果显示,观察组皮质醇水平(395.26±28.46)nmol/L;对照组皮质醇水平(431.52±34.15)nmol/L。其中 t 值=5.159, P 值=0.001。可知,观察组皮质醇水平低于对照组,差异明显($P<0.05$)。

3. 讨论

游离皮瓣移植术是皮瓣移植难度较大的手术,术后患者的很好配合,对游离皮瓣的成活很重要。加速康复外科护理能够显著降低患者围术期应激反应,减少患者术后并发症,保证患者围术期的安全性^[2]。

本研究通过术前向病人及家属详细介绍手术的方法及预后情况,让病人充分了解治疗的全过程,以良好的心态配合手术。取得病人及家属的配合告知病人不要过度活动,以免发生皮瓣扭曲、受压、撕脱。对皮瓣移植后局部感觉较迟钝的病人,注意加强自我保护,防止烫伤、冻伤的发生。重视患者心理状态,予以心理疏导。多给予一些安慰、鼓励和支持,以提高患者配合度,促进恢复。同时配合加强疼痛护理,减轻患者疼痛感,有利于提高依从性,促进其快速恢复。

综上所述,加速康复外科护理对术后患者有显著护理效果,有利于降低围术期应激反应,促进其快速恢复。

参考文献:

- [1]程超敏,谭双运.快速康复外科理念护理在手外伤皮瓣转移修复患者围术期护理中的应用效果[J].齐齐哈尔医学院学报,2020,41(17):2.
- [2]李哈豆,王博,翁慧.加速康复外科护理在整形外科游离皮瓣移植术患者围术期的应用[J].当代护士(综合版),2020,27(3):50-52.