

整体护理在血液科易感染疾病患者护理中的应用效果

刘娟

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院 湖北 武汉 430000)

【摘要】目的 探讨整体护理在血液科易感染疾病患者护理中的应用效果。方法 选取本院2018年血液科收治的120例患者为研究对象,采用随机数字表法将患者分为对照组与观察组,每组患者各60例,对照组患者采取常规护理干预,观察组患者采取整体护理,比较两组患者感染情况及对护理的满意度。结果 观察组患者感染情况低于对照组,对护理工作的满意度优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 整体护理应用于血液科护理工作中效果良好,能够有效避免患者感染,从而降低并发症的发生,提高治疗效果及患者对护理工作的满意度,值得广泛推广使用。

【关键词】整体护理;血液科;感染疾病;满意度

血液病患者的症状主要是贫血、出血和发热,生物、化学、物理、遗传、污染等是引起血液疾病的相关因素。一旦血液疾病恶化,患者极易感染,不仅影响患者的治疗效果,严重者还会导致死亡。一些研究数据表明,血液科患者医院感染的风险是一般科室的3~4倍。一旦感染发生,它是非常激烈的,而且往往很难控制^[1]。本文主要探讨整体护理在血液科传染病病人护理中的应用效果。具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取本院2016年9月至2017年8月血液科收治的120例患者为研究对象,男63例,女57,年龄18~76岁,平均(58.33±6.27)岁。随机选取60例作为观察组,另60例作为对照组。2组患者性别、年龄、伴发疾病及既往史比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组给予常规护理,包括按医嘱用药、运动指导和饮食指导。观察组采用整体护理干预,具体操作如下:(1)密切观察患者生命体征。如出现发热、咳嗽、口腔溃疡等临床症状,应及时通知主治医师,并及时采取应对措施。(2)血液病患者在治疗过程中免疫力普遍下降,主要原因是白细胞水平下降。因此,护士需要及时监测患者白细胞水平,对白细胞水平低的患者进行保护性隔离,定期对病房空气进行消毒,对患者进行良好的保健,以减少导致病情恶化的危险因素。(3)在日常护理工作中,护士必须严格遵循无菌操作

的原则。一旦患者白细胞水平下降,他们需要保护性隔离患者,并注意自身的消毒,以确保患者在无菌条件下得到护理。(4)在对血液病患者进行护理过程中,护士必须对血液病患者及时、定量用药,严格控制药物浓度。同时,要制定患者饮食计划,采取少吃多餐的原则,避免给患者提供刺激性、优质的食物,以降低胃肠道和口腔出血的风险。(5)在患者治疗过程中,医务人员应主动、及时与患者及其家属进行沟通和沟通,并向患者及其家属详细讲解血液病的治疗和护理方案,以获得患者及其家属的信任,从而消除焦虑、焦虑。患者的焦虑和焦虑,为今后的治疗和护理打下良好的基础。

1.3 评价标准 比较两组患者感染情况,采用医院自制满意度调查表评估两组患者对护理的满意度,评估内容包括科室护患关系、护患沟通、健康教育、细节服务满意度等指标;提供满意、较满意、一般、不满意、不了解5个选项,分值为5~1;分值越高表示满意度越高。

1.4 统计学方法 数据采用SPSS20.0统计学软件分析,计量资料用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,比较采用t检验,计数资料采用百分率表示,组间对比采用 χ^2 检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者感染情况比较

观察组患者感染情况明显低于对照组,数据差异有统计学意义($P<0.05$),见表1。

表1 两组患者感染情况比较

| 组别 | 败血症 | 下呼吸道感染 | 肛周感染 | 口腔黏膜感染 |
|-----------|-----------|------------|----------|----------|
| 对照组(n=60) | 7(11.67%) | 11(18.33%) | 5(8.33%) | 6(10%) |
| 观察组(n=60) | 3(5%) | 5(8.33%) | 1(1.67%) | 1(1.67%) |

2.2 两组患者满意度比较

观察组患者对护理工作的满意度高于对照组,数据差异有统计

学意义($P<0.05$),见表2。

表2 两组患者对护理工作的满意度比较(分)

| 组别 | 护患关系 | 护患沟通 | 健康教育 | 细节服务满意度 |
|-----------|---------|---------|---------|---------|
| 对照组(n=60) | 3.3±0.2 | 2.8±0.4 | 3.2±0.8 | 3.3±0.7 |
| 观察组(n=60) | 4.4±0.6 | 4.5±0.7 | 4.4±0.6 | 4.5±0.5 |

3 讨论

近年来,随着工业的不断发展和人们生活节奏的加快,血液疾病的发病率呈逐年上升的趋势。血液病的主要临床症状是贫血、病理性出血和全身反应。导致血液疾病的因素非常复杂,如化学污染、物理辐射、生物遗传等。血液病患者易受各种并发症的影响,这些并发症是患者死亡的主要原因^[5]。因此,减少并发症的发生是保证治疗效果的前提。本研究对观察组患者进行整体护理,密切观察患者生命体征,做好消毒,及时治疗白细胞减少症。加强患者用药安全,制定科学的患者饮食方案,从多方面避免感染的可能性,减少患者并发症的发生。根据资料分析,观察组感染发生率明显低于对照组,观察组患者满意度高于对照组,有统计学意义($P<0.05$)。

综上所述,整体护理应用于血液科护理工作中效果良好,能够有效避免患者感染,从而降低并发症的发生,提高治疗效果及患者

对护理工作的满意度,值得广泛推广使用。

参考文献:

- [1]施秀儿.血液科护理风险因素分析与对策[J].中医药管理杂志,2018,26(17):166-167.
- [2]董丽萍.血液科医院感染的防控护理管理措施[J].中医药管理杂志,2018,26(07):137-138.
- [3]余洪.预见性护理对血液科患者并发症发生率和护理满意度的影响[J].浙江医学教育,2018,17(02):45-47.
- [4]梁玲丽.整体护理在血液科易感染疾病患者护理中的应用效果[J].中医药管理杂志,2018,26(05):63-64.
- [5]殷莹莹.血液科患者医院感染危险的预见性护理[J].中医药管理杂志,2018,26(05):43-44.