

整体护理应用在乙肝患者护理中对治疗依从性及生活质量的影响分析

余凯伦

(重庆医科大学附属第二医院 重庆市 400010)

摘要:目的:分析整体护理应用在乙肝患者护理中对治疗依从性及生活质量的积极影响。方法:乙肝患者摸球确定组别(共80例,球号1-80),对照组行一般护理,观察组行整体护理,分析治疗依从性、生活质量评分。结果:观察组治疗依从性和生活质量评分均比对照组更高($P<0.05$)。结论:整体护理可对患者治疗依从性及生活质量产生积极影响。

关键词:整体护理;乙肝患者;治疗依从性;生活质量;护理影响

目前,乙肝发病率呈上升趋势,严重威胁患者身体健康,治疗中多采用抗病毒、保肝、降酶以及提高身体免疫力进行治疗,但治疗中患者常感不适,且因感染乙肝而产生心理自卑,自我认同度较差,这将严重影响其治疗依从性和生活质量,故需通过临床护理改善其身心状态^[1-2]。通过分析乙肝患者的身心情况,提高其治疗依从性及生活质量应为护理核心,而整体护理的落实和推进将为临床护理工作开辟新局面。

1 资料和方法

1.1 基本资料

在2018-2019期间筛选符合诊断标准;病历资料齐备;病史清晰;签署知情同意书的患者;剔除有其他重大疾病或严重精神障碍的患者。选出的80例患者参与摸球,对照组40,男女1:1;(42.18±10.24)岁。观察组40,男女1:1;(42.19±10.22)岁。组间资料对比, $P>0.05$ 。

1.2 操作方法

两组患者均接受抗病毒、保肝、降酶以及提高身体免疫力进行治疗。

对照组:一般护理,遵医嘱给予患者体征监测和治疗指导,关注其身心状态变化并予以基础护理。观察组:整体护理,与一般护理比较,该护理模式不止于基础护理方案,还通过整合医院护理资源扩充护理方法和内容,联合多项护理措施形成统一的临床护理计划,进一步提高临床护理工作的有效性和安全性,具体护理措施包括:(1)心理疏导:通过语言鼓励、行为激励等方式使患者感到被尊重和信任,同时针对恐惧、不安等不良情绪的患者进行亲属疏导,给予其积极暗示,使其认识到该病可以治愈。(2)环境优化:定期打扫卫生并按照患者需要调整病房温度和湿度,同时营造和谐的人际交往环境,保持微笑服务,视患者为朋友,主动关怀照顾,拉近护患关系,使患者感到被尊重和理解。(3)患者管理:对已确诊的乙肝患者进行对症治疗并隔离管理,检查与其密切接触的家庭成员的血清,对其生活物品进行消毒,并对健康者进行疫苗接种。(4)生活指导:饮食方面指导患者保持良好的饮食习惯,避免食用辛辣、生冷、油腻食物,补充蛋白质、维生素和其他微量元素,运动方面指导患者勤于锻炼,经常参与跑步、打太极、打球等运动,丰富生活的同时提高机体免疫力。

1.3 观察指标

治疗依从性:包括完全依从、部分依从和不依从,依从性计算包括完全依从和部分依从。

生活质量评分:采用SF-36表,对患者精神状态、社会功能、生活态度、自我认同进行评分,各项指标满分100,分值与患者的生活质量水平正相关。

1.4 统计学处理

SPSS20.0处理计数(χ^2)和计量(T),差异显著($P<0.05$)。

2 结果分析

2.1 治疗依从性

表1结果:观察组治疗依从性更高($P<0.05$)。

表1 治疗依从性记录表[n(%)]

| 组别 | 例数 | 完全依从 | 部分依从 | 不依从 | 依从性 |
|-----|----|------------|------------|-----------|-------------|
| 观察组 | 40 | 32 (80.00) | 8 (20.00) | 0 (0.00) | 40 (100.00) |
| 对照组 | 40 | 15 (37.50) | 16 (40.00) | 9 (22.50) | 31 (77.50) |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---------|
| χ^2 | - | - | - | - | 10.1408 |
| P | - | - | - | - | 0.0015 |

2.2 生活质量评分

表2结果:观察组精神状态、社会功能、生活态度、自我认同评分更高($P<0.05$)。

表2 生活质量评分记录表[$\bar{X}\pm S$](分)

| 组别 | 例数 | 精神状态 | 社会功能 | 生活态度 | 自我认同 |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|
| 观察组 | 40 | 96.72±1.19 | 95.26±1.27 | 91.28±4.08 | 95.46±3.18 |
| 对照组 | 40 | 82.56±3.41 | 82.18±7.31 | 88.44±2.18 | 82.18±6.17 |
| T | - | 24.7962 | 11.1497 | 3.8829 | 12.1001 |
| P | - | 0.0000 | 0.0000 | 0.0002 | 0.0000 |

3 讨论

乙肝患者自我认同度较低,心理自卑感极重,故容易丧失治疗信心和生活希望,导致治疗依从性和生活质量较差。据此分析,为有效提高患者的治疗依从性及生活质量,护理工作应充分考虑患者的护理期望和要求,给予其良好的身心干预指导。

一般护理内容单一且方法简单,主要是围绕治疗过程开展基础护理,并未深刻体现对乙肝患者心理认知和生活状态的积极干预,故无法全面应对护理问题且易发护理风险,而整体护理的实施可有效弥补不足,提高护理质效,具体来说:乙肝患者心理情绪不佳,通过心理疏导即能够显著改善其心理情绪,尤其对患者报以尊重、关心之态度,加之科学的亲属劝导和心理暗示,会极大提升其治疗信心,环境优化亦为提高患者舒适度之有效措施,不止于优化客观治疗环境,还重点营造温馨、和谐的人际环境,提高患者身心舒适度,患者管理是提高治疗安全性之有效措施,必要的隔离措施将保障患者及他人的生命安全,生活指导可切实提高患者饮食、运动质量,改善其生活状态^[3-4]。

综合上述数据,观察组在治疗依从性和生活质量方面均优于对照组,由此可说明整体护理的巨大价值,可对患者治疗依从性及生活质量产生积极影响,值得推广使用^[5]。

参考文献:

- [1]刘欣.人性化护理干预在慢性重症乙肝临床护理中的价值分析[J].中外医疗,2020,39(12):139-141.
- [2]王益卓.实施整体护理在乙型肝炎患者护理中的应用价值探讨[J].饮食保健,2019,006(012):208.
- [3]蒋秀琳.整体护理在慢性乙型肝炎患者中的应用效果分析[J].饮食保健,2018,005(011):214-215.
- [4]胥静.乙肝患者护理中整体化服务的应用价值分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(013):126,128.
- [5]彭敏.整体护理干预对慢性乙型肝炎患者自我效能感和医学应对方式的影响[J].内蒙古医学杂志,2018,050(002):239-240.