

心理护理干预对高血压患者血压控制的影响

龙丽萍

(松桃县人民医院 554100)

摘要:目的: 分析心理护理干预对高血压患者血压控制的影响。方法: 选取 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间我科室收入的高血压患者 94 例, 简单随机法分组, 共 2 组, 即观察组 (n=47) 和对照组 (n=47)。两组患者均进行一致性的基础护理, 观察组额外给予心理护理。结果: 观察组患者的用药依从性 (93.62%), 显著高于对照组 (74.47%), $P < 0.05$ 比较差异有统计学意义。两组患者护理前的 DBP、SBP, 均相当, $P > 0.05$ 比较差异无统计学意义; 观察组患者护理后的 DBP、SBP, 均显著低于对照组, $P < 0.05$ 比较差异有统计学意义。结论: 对高血压患者开展心理护理干预, 能够显著提升其用药治疗依从性, 从而改善其血压控制效果, 具有重要的临床意义。

关键词: 心理护理; 高血压; 血压

对于高血压患者来说, 在确诊后往往需要长时间, 甚至终身服药控制血压^[1]。长期服药会导致高血压患者产生倦怠情绪, 加之患者的血压会出现反复波动, 出现血压控制效果不理想, 严重时患者由于受到高血压疾病的影响而出现多种并发症, 导致患者丧失治疗信心, 产生焦虑、抑郁、紧张、悲观等一系列不良情绪^[2]。不良情绪本身是一种消极的精神因子, 会引起血压产生波动, 加之不良情绪会导致患者抵触治疗, 治疗依从性降低, 从而严重影响患者的血压控制效果。因此, 对于高血压患者, 在治疗的同时, 需配合积极地心理护理干预, 方可改善患者的疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间我科室收入的高血压患者 94 例, 简单随机法分组, 共 2 组, 即观察组 (n=47) 和对照组 (n=47)。观察组 47 例患者, 男 26 例, 女 21 例, 年龄 56-78 (60.65 ± 6.12) 岁; 包括大专及以上文化程度者 9 例、高中 15 例、初中 16 例、小学及以下 7 例。对照组 47 例患者, 男 24 例, 女 23 例, 年龄 55-77 (60.38 ± 6.27) 岁; 包括大专及以上文化程度者 8 例、高中 14 例、初中 17 例、小学及以下 8 例。两组患者的组间基础资料, 无明显差异 $P > 0.05$ 。

1.2 护理方法

两组患者均进行一致性的基础护理, 观察组额外给予心理护理, 方法: ①认知干预: 护理人员要运用自己的专业知识, 分阶段、逐步向患者介绍相关的高血压知识, 加强与患者之间的交流, 使患者能够客观、充分地解自身疾病情况。同时通过正确的引导和积极地健康宣教, 让患者认识到自己以往对疾病所存在的错误认知和不良行为, 从而进行有效的纠正和改善, 进一步规范其健康行为。②情绪疏导: 护理人员在与患者进行交流的过程中, 要保持足够的耐心, 细心。要积极主动地鼓励患者倾诉, 当遇到患者向自己倾诉时, 不仅要耐心、仔细, 同时要积极地引导患者抒发内心的情感, 帮助患者实现情感疏泄。对于情绪比较低落的患者, 要针对不良情绪出现的原因, 给予合理的安慰和疏导, 帮助患者缓减精神压力。

1.3 统计学方法

本次研究所得数据全部纳入 SPSS21.0 的 Excel 表中, 计量数据 ($X \pm S$, 血压值), t 检验; 计数数据 (% , 用药依从性), X^2 检验, 检验水平 α 为 0.05。

2 结果

2.1 两组患者的用药依从性比较

观察组患者的用药依从性 (93.62%), 显著高于对照组 (74.47%),

$P < 0.05$ 比较差异有统计学意义。见表 1:

表 1 两组患者的用药依从性比较

组别	完全依从	部分依从	不依从	依从性
观察组 (n=47)	30	14	3	44 (93.62)
对照组 (n=47)	16	19	12	35 (74.47)
X^2 值				6.284
P 值				<0.05

2.2 两组患者的血压控制情况比较

两组患者护理前的 DBP、SBP, 均相当, $P > 0.05$ 比较差异无统计学意义; 观察组患者护理后的 DBP、SBP, 均显著低于对照组, $P < 0.05$ 比较差异有统计学意义。见表 2:

表 2 两组患者的血压控制情况比较 (mmHg)

组别	DBP		SBP	
	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=47)	88.42 ± 4.15	80.12 ± 3.23	150.62 ± 8.14	130.55 ± 5.25
对照组 (n=47)	88.04 ± 4.31	83.82 ± 3.14	149.73 ± 8.04	143.53 ± 6.72
t 值	0.213	7.228	0.332	8.417
P 值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

心理护理在高血压患者的应用中表现出了显著的优势, 通过对高血压患者开展实施有效的心理护理, 帮助患者缓解各种不良心理情绪, 能够减轻其心理压力, 从而促使患者的用药治疗依从性得到提升, 利于患者获得更好的血压控制效果^[3]。同时心理护理干预能够避免老年高血压患者的情绪过渡激动和过度紧张, 对于降低患者的血压剧烈波动有明显作用^[4]。

综上所述, 对高血压患者开展心理护理干预, 能够显著提升其用药治疗依从性, 从而改善其血压控制效果, 具有重要的临床意义。

参考文献:

- [1] 蒋美丽, 林斌. 健康教育联合心理干预用于老年高血压患者的效果观察[J]. 中国基层医药, 2022, 29(2):296-299.
- [2] 肖艳艳. 心理护理在老年高血压患者中的价值及对血压的改善作用观察[J]. 心血管病防治知识:学术版, 2021, 11(15):2.
- [3] 冯蔡莲, 梁倩, 梁论好, 等. 心理误区分析联合针对性心理护理在老年高血压患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(23):3.
- [4] 林明娟. 心理护理干预对门诊老年慢性高血压患者负性情绪及血压的影响分析[J]. 心血管病防治知识:学术版, 2021, 11(13):3.