

综合心理护理模式对糖尿病视网膜病变手术患者的干预效果

刘萍

(云南省开远市人民医院 云南开远 661699)

摘要:目的: 谈论对糖尿病视网膜病变手术患者实行综合心理护理模式干预, 对于病情的影响。方法: 此次研究对象筛选 2021 年 1 月到 2022 年 1 月本院救治的 100 例糖尿病视网膜病变手术患者, 依照护理干预方式的不同归为两小组, 对照组(常规形式干预)与实验组(综合心理护理模式), 每组存在 50 例。分析两小组病人的护理详情。结果: 实验组病人的护理满意度、生活质量得到显著提升且优于对照组, 焦虑有所降低, 组间对比表明用 $P < 0.05$, 具有统计学意义。结论: 对糖尿病视网膜病变手术患者实施综合心理护理模式, 医治效果得到显著提升, 患者的负面心理有所舒缓及生活质量明显提升, 值得在临床扩大推广范围。

关键词: 糖尿病视网膜病变手术; 综合心理护理

PPV 在临床为后部玻璃体切割术, 属于现今医治 PDR (简称: 增殖性糖尿病视网膜病变) 的常规医治方案。因术后在其需维持低头、俯卧等体位姿势, 加上强烈的疼痛感及眼垫的不适感等问题, 促使其术后极易出现众多紧张、忧虑等不良情绪, 严重影响术后恢复及手术医治疗效^[1]。综合心理护理模式属于现今护理学研究的热门话题, 能在较短时间内促使疾病患者的康复及预后改善十分理想。为详细了解对糖尿病视网膜病变手术患者实行综合心理护理模式的影响, 此文章就本院从 2021 年 1 月开始, 直至 2022 年 1 月期间医治的 100 例疾病患者开展研究工作, 详细研究报道见下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究对象筛选 2021 年 1 月到 2022 年 1 月本院救治的 100 例糖尿病视网膜病变手术患者, 依照护理干预方式的不同归为两小组, 对照组与实验组, 每组存在 50 例。对照组里面男女占比是 29:21; 此组研究对象的年纪大致在 19 至 71 岁 (54.26 ± 2.13) 岁。实验组里面男女占比是 28:22; 此组研究对象的年纪大致在 21 至 73 岁 (55.5 ± 2.78) 岁。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组实行常规形式护理干预, 即为术前眼部清洗、手术详细流程讲解及术后康复引导等护理内容。

1.2.2 实验组

实验组在对照组护理方案上, 实行综合心理护理模式。(1) 运用 SAS (焦虑量表) 及 SDS (抑郁量表) 对患者的心理状况实行评估, 依照其得分状况实行个性化的心理安抚, 必要时可以邀请心理专家实行安抚。向疾病患者详细讲述 PPV 手术医治的重要性、手术流程及术后注意事项等相应内容, 以此增强对手术的正确认知, 消除对未知事件的恐惧感, 提升其医治配合度^[3]。(2) 患者进到手术室后, 把室内温湿度调至患者适宜的范围, 向其讲述手术室环境, 以此降低其负面情绪的产生及释放, 在手术中, 适当和患者交流或者播放其喜欢的音乐, 以此降低其紧张、不安等情绪。(3) 术后除了对患者实行常规的评估及处理疼痛情况外, 还需要告知患者手术顺利, 眼部存在轻度不适感归为正常现象, 防止出现焦虑、不安等情绪, 可以让其亲属给其播放抒情音乐或者有声书来分散其注意力, 让其处于轻松状态下^[3]。

1.3 观察指标

观察两小组病人的护理详情, 其主要囊括护理满意度、生活质量、焦虑。

1.4 统计学方法

把组间所得数据利用 SPSS22.0 计算, 计量资料及以计数资料运用 ($\bar{X} \pm s$)、(%) 表明, 得到 t 检验与 χ^2 检验, 组间存在差异运用 $P < 0.05$,

代表具有统计学意义。

2. 结果

2.1 分析两小组病人的护理详情

从表 1 可以发现, 实验组病人的护理满意度、生活质量得到显著提升且优于对照组, 焦虑有所降低, 组间对比表明用 $P < 0.05$, 具有统计学意义。

表 1 两小组病人的护理详情分析[n(%), ($\bar{X} \pm s$, 分)]

组别	例数	护理满意度	焦虑	生活质量
实验组	50	47 (94.00)	23.18 ± 1.27	84.69 ± 5.66
对照组	50	42 (84.00)	27.66 ± 2.08	80.13 ± 6.10
t/ χ^2		5.107	12.999	3.875
P		0.024	0.000	0.000

3. 讨论

糖尿病视网膜病变归为糖尿病患者极为多见的并发症情况, 经调查发现, 患病时长超过 5 年的糖尿病患者, 其并发症发生率超过 50%, 致盲率极高。一旦视力受到损伤, 会对疾病患者的日常生活及生活质量水平造成巨大影响, 大多数都会出现焦虑、抑郁等负面情绪, 此负面情绪的产生会严重影响到病情的医治疗效, 进而变成恶性循环^[4]。实验组病人的护理满意度、生活质量得到显著提升且优于对照组, 焦虑有所降低 $P < 0.05$ 。综合心理护理模式属于符合现今时代发展及满足人们需求的新型护理观念, 在综合评估患者的躯体状态的同时, 及时了解其心理变化转变状况, 采取个性化的综合心理干预方式, 利于提升患者的医治配合度及病情的早日好转。此护理方式的目的在于全面的思考疾病患者的病情及心理变化情况, 消除其对疾病的恐惧及不安等情绪, 提升医治自信, 让其尽快适应。此次研究结果表明, 在关注患者病情的同时, 依照其心理评估状况展开适宜的心理安抚, 利于缓和其负面情绪, 利于其病情得到有效控制及预后良好。

以上所述, 对糖尿病视网膜病变手术患者实施综合心理护理模式, 利于帮助其正确看待疾病, 提升医治及护理期间的配合度, 促使其病情得到理想好转及预后改善效果理想。同时, 利于构造和谐的医患关系, 提升患者对医护人员及医院的信赖程度, 降低医护纠纷事件的产生。

参考文献:

- [1] 谷乔, 李敏, 徐芳, 等. 综合心理护理模式对糖尿病视网膜病变手术患者的干预效果[J]. 中国医科大学学报, 2021, 50(2): 184-186.
- [2] 李晓青, 罗媛. 观察心理护理干预对糖尿病视网膜病变(DR)患者生活质量改善效果[J]. 智慧健康, 2020, 6(26): 143-144, 147.
- [3] 向楠. 护理干预对糖尿病视网膜病变患者生活质量的影响价值[J]. 中国社区医师, 2020, 36(6): 133-134.
- [4] 刘松玲, 于洪杰. 综合护理干预在玻璃体切割手术治疗糖尿病视网膜病变中的应用效果[J]. 泰山医学院学报, 2020, 41(8): 618-619.