

门诊皮脂腺囊肿术后换药护理体会

陈煦

(清华大学医院 100086)

摘要: 皮脂腺囊肿是临床中较为常见的皮肤疾病之一, 其与大众的生活、饮食习惯, 内分泌失衡等因素息息相关。对于严重的皮脂腺囊肿患者需要进行清创手术, 摘除囊肿防止发生继发性感染。本文总结皮脂腺囊肿术后, 患者在门诊进行换药过程中的护理操作, 旨在进一步提高临床门诊皮脂腺囊肿术后换药护理质量, 提高患者满意度。

关键词: 皮脂腺囊肿术; 门诊换药; 护理体会

随着整体社会生活节奏的加快, 居民生活压力逐渐增加, 并且加上电子产品涌入大众生活, 居民生活习惯的改变, 越来越多的年轻人长期熬夜、久坐、生活不规律, 饮食喜好偏于辛辣、油腻、生冷等刺激性强的食物, 继而导致皮脂腺囊肿的发病率逐步攀升。皮脂腺囊肿的发病主要是由于人体皮脂腺的排泄管被油脂或其他杂质堵塞, 继而导致皮脂腺内容物无法及时排除, 长期堆积使皮脂腺的囊状上皮中的内容物逐渐增加, 在皮肤中形成了滞留性囊肿^[1]。其主要好发于头面部、背部以及臀部等油脂分泌旺盛的部位, 并且好发于青少年, 由于青少年皮脂腺发达, 油脂分泌较多, 继而导致皮脂腺囊肿的发生。皮脂腺囊肿被俗称为“粉瘤”, 其属于良性囊肿, 并且十分普遍, 继而导致患者对于皮脂腺囊肿发病后重视程度不够, 部分患者继发感染, 增加临床治疗难度。针对较大且未发生破裂感染的皮脂腺囊肿, 应尽快进行手术治疗, 彻底摘除囊肿, 降低复发率。皮脂腺囊肿手术较为简单易行, 但术后极易发生感染等并发症, 因此术后专业的门诊换药护理在治疗过程中具有重要意义。

1. 护理措施

1.1 伤口检查

门诊换药护理过程中, 受限需要对患者伤口上的敷料进行清理, 针对创面和敷料存在严重黏连的患者, 不可以用力撕扯, 通过生理盐水的缓慢冲洗, 使敷料湿化, 继而进行下一步的治疗和护理。其次, 清理敷料后, 需要对患者伤口位置、大小、颜色、气味、深度以及周围皮肤的颜色、气味等进行观察和确认, 综合评估患者伤口恢复情况。对于存在伤口渗液的患者, 及时和患者确认渗液量、渗液颜色等问题。另外, 观察患者伤口处肉芽和腐肉组织比例, 并且观察患者伤口是否出现水肿、浸润等情况。观察患者伤口并根据患者伤口恢复情况, 及时调整用药和治疗方案, 针对腐肉和伤口粘连程度较大, 并且存在一定化脓情况的患者, 应及时和主治医生进行沟通, 并在门诊配合主治医生进行切口引流术, 及时清理脓液, 防止进一步的恶化感染。针对患者的病情及时调整换药频率和用药, 有针对性的帮助患者加速伤口的愈合。除此之外, 护理人员在日常伤口换药以及清创护理过程中, 应注意进行严格的无菌化操作, 防止操作过程中使患者发生交叉感染, 降低临床治疗效果。

1.2 环境护理

部分女性患者由于面部发生皮脂腺囊肿后自身形象改变, 继而具有自卑情绪。因此, 护理人员应照顾患者的情绪, 尊重并帮助患者维护自身形象。门诊治疗及换药应为患者营造隐秘、安静、整洁的就医环境, 使患者在门诊换药和护理过程中的焦虑和紧张感降低, 继而可以帮助患者调节不良情绪, 提高治疗和护理的依从性。

1.3 饮食指导

患者在术后如果没有纠正不良生活习惯以及饮食习惯, 皮脂腺囊肿的复发率会增加。护理人员应通过门诊换药过程中, 合理调整患者的饮食机构, 帮助患者逐渐建立健康正确的饮食和生活习惯, 继而帮助患者加速伤口的恢复, 降低复发率。对于患者的营养情况以及饮食习惯进行全面评估, 根据患者的实际情况以及饮食偏好, 制定营养、切实可

行的饮食计划, 改变患者饮食结构, 需要以新鲜蔬菜和水果以及优质蛋白作为主要营养来源, 禁忌过于辛辣油腻及生冷的食物, 食物以清淡饮食为主, 继而降低患者发生皮脂腺囊肿的风险因素, 根治疾病^[2]。

1.4 健康宣教

在对患者进行门诊换药过程中, 应及时和患者普及皮脂腺囊肿相关疾病知识, 并且和患者循序渐进讲解疾病的发病原因, 对患者的日常生活习惯进行了解, 及时针对患者的不良生活习惯进行纠正和指导, 帮助患者纠正不正确的饮食、生活习惯。帮助患者调整规律作息, 并且针对久坐的工作人群强调定时进行起身休息的重要性, 防止患者臀部发生皮脂腺囊肿^[3]。对于健康宣教的形式, 包括对患者发放健康宣教手册, 患者可以通过自行阅读的方式了解更多疾病相关知识; 邀请患者参加疾病相关讲座活动, 通过讲座了解疾病最新临床治疗进展以及相关预防手段, 帮助患者降低皮脂腺囊肿的复发率; 通过微信公众平台的关注, 定期在公众平台和患者分享疾病相关知识, 潜移默化地使患者逐渐重视皮脂腺囊肿的治疗和预防, 继而提高术后护理效果, 有效降低复发率。

2. 体会

皮脂腺囊肿的治疗较为简单, 且无较大的手术风险。但值得注意的是, 术后创口为开放式创口。因此如果对伤口的重视程度不够, 很可能导致术后发生感染, 影响病情的痊愈速度。皮脂腺囊肿作为对患者伤害性较小的一种疾病, 很容易被患者忽视。通过门诊对患者进行术后换药总结, 患者对于皮脂腺囊肿的重视程度不够, 并且对于疾病相关知识缺乏, 继而导致皮脂腺囊肿的复发率较高, 其严重影响了患者的日常生活, 并且反复发病很容易使患者出现焦虑、烦躁等负面情绪, 尤其是女性患者皮脂腺囊肿发生在面部, 使患者形象受到影响, 严重患者甚至会出现抑郁情况。因此, 对于皮脂腺囊肿的术后门诊换药护理过程中, 还应重视对于患者心理护理, 关注患者的情绪波动, 并且加强饮食指导和健康宣教工作, 纠正患者的不良生活习惯, 继而帮助患者降低皮脂腺囊肿的复发率, 同时对于情绪波动较大的患者应多进行鼓励和安抚工作, 帮助患者重新建立自信心和治疗积极性, 继而提高临床护理效果以及伤口愈合速度。

3. 小结

综上所述, 皮脂腺囊肿在临床中较为常见并且非疑难杂症, 治疗方案简单明确。然而, 皮脂腺囊肿复发率高, 并且在术后易发感染, 因此术后配合良好的护理措施可以帮助患者加速恢复, 提高临床治疗效果以及患者术后生活质量。

参考文献:

- [1]陈泽凯.113 例皮脂腺囊肿的治疗体会[J]. 深圳中西医结合杂志, 2017, 27(16):3.
- [2]简家萍.综合护理应用在门诊皮脂腺囊肿术后换药护理中的效果分析[J].当代医药论丛, 2020, 18(21):2.
- [3]张肖建,张绍玉.头枕顶部巨大皮脂腺囊肿感染破溃出血 1 例[J].中国临床神经外科杂志, 2017, 22(11):1.