

舒适护理在股骨颈骨折患者护理中的效果

苏怡怡

(上海市第六人民医院 上海徐汇 200233)

摘要:目的:分析舒适护理在股骨颈骨折患者护理中的效果。方法:选取我院收治的股骨颈骨折患者100例,均等分成研究组和对照组,各50例。对照组实行常规护理,研究组在常规护理的基础上增加舒适护理。对比两组患者的并发症发生率。结果:研究显示,研究组患者的并发症发生率明显低于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:在对股骨颈骨折患者进行护理的时候,在常规护理的基础上增加舒适护理,减少了并发症的发生,同时也提高了护理的效果。

关键词:舒适护理;股骨颈骨折;并发症

股骨颈骨折是临床上一种常见的骨科疾病,通常是由于骨强度降低、骨质疏松等原因导致的,主要表现为无法站立、髋部疼痛等。这种骨折对身体的损伤较大,并且大多数患者发病比较突然,对患者的心理和生理都造成了极大的影响,严重的降低了患者的生活质量^[1]。本院选取了100例股骨颈骨折患者,对他们按照护理方式的不同分为了两个组,分析舒适护理在股骨颈骨折患者护理中的效果,具体报道如下:

1 对象和方法

1.4 对象

本次研究从2020年01月-2021年01月为止,随机抽选这一时间段内我院收治的股骨颈骨折患者100例作为入组成员,分别为实行常规护理的对照组50例,以及在常规护理的基础上增加舒适护理的研究组50例。对照组中男性27例,女性23例,年龄为(52-71)岁,平均年龄为(60.52 ± 2.31)岁;研究组中男性26例,女性24例,年龄为(51-72)岁,平均年龄为(61.06 ± 2.57)岁。将两组研究成员的基本资料进行对比,差异无统计学意义($P > 0.05$)。所有成员均自愿参与本次研究,同时本院伦理委员会也批准研究。

1.5 方法

对照组实行常规护理,包括入院护理、用药护理、健康宣教等,研究组在常规护理的基础上增加舒适护理,具体如下:

(1)心理护理:护理人员在患者入院的时候及时的进行沟通,缓解患者因股骨颈骨折发生产生的焦虑、恐惧等不良心理。让患者以平静、镇静的态度完成检查。检查结束后,告知患者检查的结果,同时向患者介绍股骨颈骨折的相关知识和治疗方案,告知患者日常的注意事项。向患者强调康复训练的重要性,提高患者的依从性。列举本院相同疾病治疗后预后良好的案例,增加患者对治疗的信心。还要引导患者的家属给予患者更多的关爱、鼓励,帮助患者树立积极的心态,配合护理、治疗,早日康复。指导患者家属进行正确的日常陪护工作,防止因家属护理不当造成的不良反应。

(2)生理护理:在对患者进行各项护理操作的时候,动作轻柔。患者需要进行手术时,做好手术前的准备工作,调节好手术室内的温度、湿度,给予患者局部保暖。根据患者手术的类型,做好基础护理,必要时给予患者体位护理、按摩患肢。患者手术后,要做好保暖工作。告知患者不可侧卧,避免患者负重。告知患者多饮水,食用高维生素的食物,做好饮食、体位护理,避免患者腹部发生不适的情况,同时,还可以改善患者的不适感。根据患者的身体情况,结合医生的治疗要求,对患者进行康复锻炼,锻炼时语言温和、动作轻柔,仔细的观察患者的锻炼动作是否正确,指导患者进行有效的锻炼,达到锻炼的目的。适当的按摩患者患肢小腿,每次10-15分钟,但是如果出现下肢静脉栓塞的情况,立即终止按摩。患者发生疼痛的时候,护理人员要及时的患者的疼痛程度进行判断,必要时必要时遵医嘱给予镇痛药,缓解患者的疼痛感。

1.6 观察指标

两组患者经过护理后,对比他们的并发症发生率。并发症主要观察褥疮、创口感染和泌尿性感染。并发症发生率=(褥疮+创口感染+泌尿性

感染)/所有患者。

1.4 统计学分析

所有数据采用SPSS22.0统计学软件进行分析。计量资料以均数 ± 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,数据之间的对比用t检验;计数资料以百分率(%)表示,经 χ^2 检验。当数据对比结果呈现为 $P < 0.05$ 时,有统计学意义。

2 结果

本次研究结果表明,研究组患者的并发症发生率为4%,对照组患者的并发症发生率为18%。在两组的并发症发生率的对比分析中可知,研究组患者的并发症发生率明显低于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。如表1:

表1 两组患者并发症发生率的比较[n,(%)]

组别	例数	褥疮	创口感染	泌尿性感染	并发症发生率
研究组	50	1	1	0	2 (4%)
对照组	50	4	2	3	9 (18%)
χ^2	-	1.895	0.344	3.093	5.005
P	-	0.169	0.558	0.079	0.025

3 讨论

随着人们年龄的增长,机体的各项功能会逐渐的减弱,骨质疏松,反应力也下降,因此老年人患股骨颈骨折的机率更高。近年来,随着人口老龄化增多,股骨颈骨折的患病率也在逐年上升。患者发生股骨颈骨折时,常常会因为疼痛、活动受限等原因产生烦躁、焦虑的负面情绪,影响诊治的过程^[2]。因此,给予患者有效的护理能够缓解患者的负面情绪,进而提高治疗的效果。

目前,人们的生活水平有了明显的提高,对医疗服务的要求也越来越多,传统的常规护理已经达不到人们的需求^[3]。舒适护理是一种新型的护理模式,秉持着以人为本的原则,强调患者的主观感受,让患者的生理和心理达到舒适的状态,努力的提高患者的生活质量,减少并发症的发生^[4]。本次研究中,明显的分析出:研究组患者的并发症发生率明显低于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,在对股骨颈骨折患者进行护理的时候,在常规护理的基础上增加舒适护理,减少了并发症的发生,同时也提高了护理的效果,值得临床应用。

参考文献:

- [1]王小花,陈赛花.舒适护理在股骨颈骨折患者中的应用效果分析[J].中国卫生标准管理,2021,12(20):135-138.
- [2]刘亚楠.舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果及护理措施评价[J].中外医疗,2021,40(18):102-104+108.
- [3]吴喆.舒适护理联合中医情志护理干预老年性股骨颈骨折围手术期临床研究[J].新中医,2021,53(03):148-150.
- [4]王晗.股骨颈骨折患者实施舒适护理的效果降低并发症发生率、提高护理满意度的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(24):10.