

# 系统口腔护理干预对牙周病患者牙菌斑控制效果及口腔保健行为的影响

刘洋

(山东大学齐鲁医学院口腔医学院·口腔医院护理部 山东省济南市 250000)

**摘要:**目的: 本文旨在开展对比实验以探究采用系统口腔护理干预对于牙周病患者产生牙菌斑是否良好的控制效果, 减少牙菌斑的产生, 提高牙周病患者的恢复效果, 增加患者护理满意度。方法: 随机在医院选取 2020 年 5 月至 2020 年 12 月来院诊治或开展牙周病相关疾病的 80 例口腔科患者, 将所有患者平均随机打散, 并在告知患者及家属的情况下, 所有人知情自愿参与本次观察研究。所有患者将被随机分为采用传统常规护理方法的对照组和采用系统口腔护理干预的观察组, 每组 40 人。观察两组患者的在护理过程中的牙菌斑产生情况, 出血情况, 口腔保健情况及患者护理满意度, 来判断护理方法不同对患者产生的影响。结果: 采用传统常规护理方法的对照组患者中有 24 人出现牙菌斑情况, 17 人发生牙龈出血情况, 患者平均护理满意度打分为 3.2 分, 而系统口腔护理干预的观察组患者中有 7 人出现牙菌斑, 11 人发生牙龈出血情况, 患者平均护理满意度打分为 4.5 分。结论: 根据数据记录显示, 采用系统口腔护理干预的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组牙菌斑及牙龈出血情况出现次数少, 口腔保健行为更加健康, 得到的护理服务更加优质, 患者护理满意度高, 说明在口腔科相关护理中采用系统口腔护理干预会产生良好的护理和抑制效果, 值得相关医院和部门大力应用推广。

**关键词:** 系统口腔护理干预; 牙周病; 牙菌斑; 口腔保健

牙周病是最常见的一种口腔疾病, 同时也是成年人牙齿脱落的主要原因。牙周病按照发生位置的不同, 主要分为两大类——牙龈病和牙周炎。由于口腔内富含水分、营养和血管, 因此临床较多见的是牙周发生各种病原体感染<sup>[1]</sup>。但是, 牙周病的诱因并不仅限于局部感染, 它还可能是自身免疫病全身症状的组成部分。而牙周病的危害也远远超出口腔的范围, 可能与心血管疾病、糖尿病、呼吸道疾病都存在某种联系<sup>[2]</sup>。为探究系统口腔护理干预对牙周病患者牙菌斑控制效果及口腔保健行为的影响, 我院花费一年的时间开展实验, 现报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机在医院选取 2020 年 5 月至 2020 年 12 月来院诊治或开展牙周病相关疾病的 80 例口腔科患者, 保证所有患者及家属均知情、同意且自愿参加, 并都已自愿签署知情同意书, 所有患者均无精神疾病相关问题, 采用数字表随机分配的方式, 分成采用常规护理对照组、采用系统口腔护理干预的观察组 2 个组别, 每组各 40 例。两组患者情况相当, 均无精神疾病史(年龄、平均年龄、性别等)做观察比较, 差异均无统计学意义, 可作比较。

采用传统常规护理对照组中: 年龄 14 岁~42 岁, 平均年龄  $33 \pm 0.5$  岁。男 15 例, 女 25 例。

采用系统口腔护理干预的观察组中: 年龄 18 岁~41 岁, 平均年龄  $29 \pm 3.4$  岁。男 25 例, 女 15 例。

### 1.2 护理及治疗方法

①入院后, 了解患者病程以往病史, 建立患者档案, 医生应指导并协助患者完善相关检查, 为患者提供相关治疗手册, 使患者了解本次治疗方法, 提高患者服从性。②明确诊断结果, 研究出与患者相适应的医疗进程, 嘱咐家属及患者定期用药, 积极跟进患者病情, 及时告知患者及家属有关的治疗方案, 在患者及家属的同意下进行治疗。③在护理中注意患者饮食, 尽量清淡。根据患者具体需要进行针对性饮食规划<sup>[3]</sup>。并了解患者相关口腔保健情况④ 对照组按照传统常规护理原则和方法对患者进行护理和牙周病的治疗, 观察组则在此基础上。进行系统口腔护理干预, 具体包括: 叮嘱患者养成良好的口腔卫生习惯, 改善口腔卫生条件, 定期洗牙和口腔检查。认真刷牙, 坚持使用牙线护理清洁牙齿<sup>[4]</sup>。心理疏导, 时刻关注患者情绪, 向患者普及优质护理意义, 缓解患者紧张烦躁心理。⑤ 护理及病情状况知识普及。使患者及时了解病症的表现及注意事项, 减轻患者负担, 帮助患者及早做出准备; 定期回访, 建立有效医患联系, 由主管医生和护士定期宣传注意事项以及

相关知识, 对于患者院外异常情况及时给予指导和帮助, 避免延误病情。

### 1.3 评价指标

观察两组患者的在护理过程中的牙菌斑产生情况, 出血情况, 口腔卫生保健情况及患者护理满意度, 来判断护理方法不同对患者产生的影响。

### 1.4 统计学方法

方法计数(n%)代表率,  $\chi^2$  检验; 计量( $\bar{x} \pm s$ ), 行 t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理,  $P < 0.05$  显示有关本文的检验结果有意义。

## 2 结果

采用传统常规护理方法的对照组患者中有 24 人出现牙菌斑情况, 17 人发生牙龈出血情况, 患者平均护理满意度打分为 3.2 分, 而系统口腔护理干预的观察组患者中有 7 人出现牙菌斑, 11 人发生牙龈出血情况, 患者平均护理满意度打分为 4.5 分。根据数据记录显示, 采用系统口腔护理干预的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组牙菌斑及牙龈出血情况出现次数少, 口腔保健行为更加健康, 得到的护理服务更加优质, 患者护理满意度高。说明在口腔科相关护理中采用系统口腔护理干预会产生良好的护理和抑制效果。

## 3 讨论

近年来, 社会经济飞速发展, 人们在各方面的压力快速上升, 身体负担大易产生炎症, 口腔是身体中炎症表现的首要部位, 由于口腔科患者人数持续增加, 其研究成为社会重点关注<sup>[5]</sup>。根据实验结果数据显示, 采用系统口腔护理干预方法在护理中发挥了良好的效果, 值得大力应用推广。

### 参考文献:

- [1] 李申, 赵娟, 石志岩, 付素伟. 综合口腔护理对牙周病患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2020 年 09 期
- [2] 袁春妹. 系统口腔护理干预对牙周病患者牙菌斑控制效果及口腔保健行为的影响[J]. 口腔护理, 2020.
- [3] Addy M. Plaque regrowth studies: discriminatory power of plaque index compared to plaque area. 《Journal of clinical periodontology》. 1999 年
- [4] 胡晓红, 李水兰, 倪顺英. 综合护理干预对老年牙周炎患者的应用效果[J]. 当代护士(上旬刊), 2019, 26(01).
- [5] 黄秋妍. 老年牙周病患者应用延续性口腔知识宣教对其牙龈指数、菌斑指数的影响观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020 年 02 期